



DIPLOMĂ

MARIA IRASCU

TESTARE ȘI EVALUARE ÎN FIZIOTERAPIE

Tematică: I Obiectivele și prioritățile în testare și evaluare: 1. Istoricul funcțional - istoricul activării corticale; 2. Potențialul subconștient de funcționare – potențialul de integrare; 3. Capacitatea activității funcționale a cerebelului – potențialul de interpretare; 4. Mobilitatea și funcția sistemului vizual – crearea predictibilități; 5. Sistemul vestibular - orientarea în spațiu; 6. Discriminarea tactilă - humunculus senzitiv; 7. Testarea funcțiilor sistemului neuromuscular - activare și performanță; 8. Blocajele de tip mecanic – restricții mecanice; 9. Rezervele de oxigen – Combustibilul; 10. Somnul – capacitatea de refacere a sistemului nervos; **II Teste funcționale segmentare, teste specifice, teste pasive, teste palpatorii, teste musculare pentru următoarele segmente:** segmentul cervical, centura omoplatului, articulația umărului, articulația cotului și antebratul, articulația pumnului, articulațiile mâinii și ale degetelor, cutia toracică, segmentul abdominal, segmentul lombar, bazinul, articulația șoldului, articulația genunchiului, articulația gleznei și articulațiile piciorului; **III Testarea funcțională:** Breathing test - Squat test - Deep squat test - Lunge test - Single leg test - Push up test - Plank test - Rolling test; **IV Testarea fascială.** Anatomia, biomecanica și testarea specifică a lanțurilor fasciale: Lanțul fascial posterior; Lanțul fascial anterior; Lanțul fascial lateral; Lanțul fascial funcțional; Lanțul fascial în spirală; Lanțul fascial profund; Lanțurile fasciale ale membrelor superioare; **V Introducere în:** Neuroplasticitate; Testarea funcției vizuale și a biomecanicii oculare; Testarea sistemului vestibular; Testarea humunculusului senzitiv – discriminarea tactilă; Evaluarea scoliozei și a cifozei; Evaluarea posturală; Terapia manuală; Exerciții fizice cu rol terapeutic; Biomecanica avansată a corpului uman.

Data: 21 aug. 2022

Platforma: www.kineticrecoveryeducation.ro

**KINETIC RECOVERY
EDUCATION**


FT Daniel Gheorghita
CEO & Trainer

 SOCIETATEA COMERCIALA
KINETIC RECOVERY
EDUCATION
BUCUREȘTI - ROMANIA