**Curs autorizat Consilier pentru dezvoltare personala cod COR 242324** - Timisoara, 10-12 iulie

**Este primul curs de acest gen din Timisoara.!**

Acesta este singurul curs autorizat **conceput si sustinut de Mugur Badarau**, specialistul care a dezvoltat si introdus in Romania standardul ocupational Consilier pentru dezvoltare personala cod COR 242324.

Acest curs este pentru tine daca:

* ai studii superioare finalizate cu diploma de licenta
* iti doresti o cariera intr-un domeniu nou si in continua crestere: consilierea pentru dezvoltare personala.

Cursul Consilier pentru dezvoltare personala cod COR 242324 este un curs **acreditat de Autoritatea Nationala pentru Calificari, Ministerul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice si Ministerul Educatiei Nationale, diploma fiind recunoscuta atat in Romania, cat si in Uniunea Europeana.**

**Obiectiv:**

dobandirea de cunostinte, abilitati, tehnici, instrumente, aptitudini si atitudini necesare practicarii ocupatiei de Consilier pentru dezvoltare personala.

**Beneficii:**

* parcurgerea unui **program de formare real si complet**(150 ore);
* participarea la o formare complexa si de calitate, **sub supervizarea expertului care a dezvoltat si introdus in Romania standardul ocupational Consilier pentru dezvoltare personala cod COR 242324;**
* obtinerea unei **certificari nationale si internationale**care iti ofera posibilitatea practicarii ocupatiei de Consilier pentru dezvoltare personala in cadrul propriului cabinet de libera practica / propriei firme sau ca parte din echipa de Resurse Umane a unei companii sau institutii;
* dobandirea de **cunostinte, abilitati, tehnici, instrumente, aptitudini si atitudini**necesare pentru lucrul cu clientii in cadrul sesiunilor de consiliere pentru dezvoltare personala;
* dobandirea de cunostinte, abilitati si atitudini necesare pentru lucrul non-directiv cu clientii si p**entru facilitarea sesiunilor de consiliere individuale si de grup**;
* intelegerea si utilizarea corecta a termenilor de specialitate: non-directivitate, client si nu pacient, sesiune si nu sedinta, etc.;
* **imbunatatirea relatiei cu tine si cu cei din jurul tau;**
* **explorarea, intelegerea si rezolvarea unor situatii problematice din zona privata, profesionala, sociala, etc.**

**Competente specifice:**

* **Introducere in dezvoltarea personala**
* **Rolul si responsabilitatile Consilierului pentru dezvoltare personala**
* **Crearea spatiului de interactiune cu persoanele consiliate:**
* spatiul de lucru
* contactul emotional cu clientul
* conditiile de colaborare
* **Investigarea situatiilor problema:**
* informatii specific
* puncte cheie
* corelari de ansamblu
* **Explorarea solutiilor potentiale ale situatiilor problema:**
* identificarea solutiilor
* alternative
* verificari
* **Consilierea privind modalitatile de dezvoltare personala:**
* directii de dezvoltare
* prioritati
* sprijin
* evaluarea solutiilor

**Tematica:**

* Introducere in dezvoltarea personala
* Consilierul pentru Dezvoltare Personala: profil, abilitati, atitudini si comportamente necesare
* Tu in rolul de Consilier pentru Dezvoltare Personala: motivatie, chestionare privind tiparele de gandire, tipuri de personalitate, interactiuni sociale
* Non-directivitatea, elementul de baza fara de care nu pot fi facilitate sesiunile de consiliere pentru dezvoltare personala
* Sesiuni non-directive versus sesiuni directive
* Spatiul fizic pentru facilitarea sesiunilor de consiliere pentru dezvoltare personala
* Spatiul emotional pentru facilitarea sesiunilor de consiliere pentru dezvoltare personala
* Contactul cu clientii: primul contact cu clientul, pregatirea Consilierului pentru Dezvoltare Personala, tipuri de clienti, contractare
* Facilitarea sesiunilor de consiliere pentru dezvoltare personala: deschidere, structura, incheiere, elemente cheie
* Lucrul cu grupuri: consiliere de cuplu si consiliere de grup (grupuri de tip corporate si de tip open)
* Dialogul in sesiunile de consiliere pentru dezvoltare personala: rol, instrumente si tehnici conexe
* Intrebarile si impactul lor in sesiunile de consiliere pentru dezvoltare personala
* Feedforward si feedback
* Instrumente si tehnici pentru o abordare sistemica a sesiunilor de consiliere pentru dezvoltare personala
* Facilitare sesiuni de consiliere pentru dezvoltare personala: sub supervizare si in mod autonom
* Termeni de specialitate si utilizarea lor
* Studii de caz

**Consilierul pentru dezvoltare personala este un specialist**care lucreaza **cu persoane sanatoase** din punct de vedere psihic, care au nevoie sa exploreze sau sa depaseasca diverse stari sau situatii cu care se confrunta in evolutia personala si profesionala, valorificand si dezvoltand resursele si potentialul propriu.

Interventia specializata a consilierului pentru dezvoltare personala consta in **insotirea, sustinerea si incurajarea interlocutorilor**, prin intermediul unor tehnici si instrumente specifice, in vederea sondarii si relevarii propriilor capacitati si resurse si a constientizarii punctelor critice din existenta proprie si a posibilitatilor de depasire a situatiilor neconvenabile intr-o maniera particularizata si non-directiva.

Consilierul pentru dezvoltare personala **nu isi eticheteaza clientii, nu face judecati de valoare, nu le ofera sfaturi, optiuni sau solutii, ci isi sustine clientii,**cu ajutorul instrumentelor si tehnicilor specifice, astfel incat clientii descopera ce anume se intampla si cum anume pot sa schimbe situatia.

Consilierul pentru dezvoltare personala lucreaza **cu clienti ale caror situatii problematice au o intensitate mica spre medie**(situatiile problematice cu intensitate mare sunt de competenta psihiatrilor sau a psihoterapeutilor clinicieni specializati in trauma respectiva) **si cu clienti care isi doresc performanta**(activitatea de coaching).

**Durata si locatie:**

durata cursului este de **150 ore** (50 ore pregatire teoretica si 100 ore pregatire practica), pe parcursul a 5 module de cate 3 zile fiecare, astfel:

10-12 iulie (Modul 1),

31 iulie – 02 august (Modul 2)

04-06 septembrie (Modul 3)

16-18 octombrie (Modul 4)

06-08 noiembrie (Modul 5)

Intre module participantii vor lucra si autonom.

Cursurile se vor sustine in Centru de dezvoltare personala PsiHolistArt - Timisoara, Str. Coriolan Baran nr. 22

**Program:**

vineri si sambata: 09.00 - 18.00

duminica: 09.00 - 15.00

**Formator:**

**Mugur Badarau**, formator certificat, peste 15 ani experienta in formarea profesionala, consilier pentru dezvoltare personala, nlp-Resonanz® Coach, specialistul care a dezvoltat si introdus in Romania standardul ocupational Consilier pentru dezvoltare personala cod COR 242324.

**Investitie**:

1.125 EUR inainte de inceperea formarii (si beneficiezi de 25% reducere) SAU cate 300 EUR inainte de inceperea fiecaruia dintre cele 5 module (total 1.500 EUR).
plata se face in lei la cursul BNR.

**Inscriere:**

pentru inscrierea la cursul acreditat Consilier pentru dezvoltare personala cod COR 242324, este nevoie doar sa completezi **[formularul de inregistrare](https://docs.google.com/forms/d/1QMwZFdRYIk6MyeCEHDS583GV4wYF_e1pmBcbdUSXjiU/viewform)** **pana la data de 21 iunie 2015.**

**Informatii suplimentare:**

Mugur Badarau: mugur.badarau@brainevo.ro, 0722 724 860