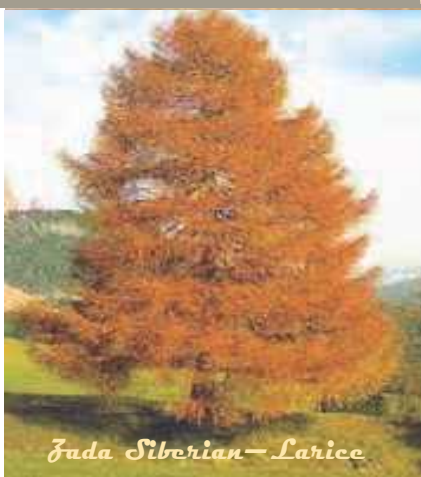


Este un fapt puțin cunoscut că denumirea de SPA de fapt este un acronim provenind din Imperiul Roman, de asemenea atunci când soldatii oboseau în luptă și încercau să găsească o modalitate de a se recupera de a-si vindeca rănille și bolile , căutau fântâni cu apa fierbinte pentru scaldat și apoi au construit bai pentru a vindeca trupurile indurerate. Au numit aceste tratamente pentru scaldat "Sanus Per Aquam" (SPA), care înseamnă "sănătate prin apă." În timp, de-a lungul anilor, au fost construite centre de sanatate pe teritoriul Imperiului Roman. Acestea au evoluat treptat în complexe de divertisment la scară largă, saloane de masaj si construirea unor complexe de bai romane



Țada Siberian - Larice

Hot Tub - Ofuro

Cada din lemn de Țada si Molid

Sauna Barrel

Sauna de exterior tip butoi

Contact Telefon : +4 0741651398

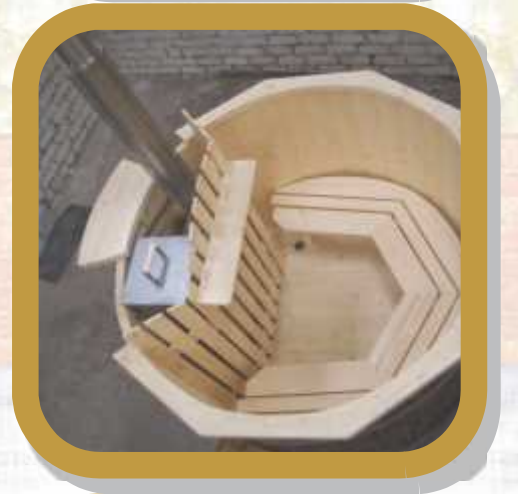
E-mail : hottub.ofuro@gmail.com

Hot Tub – Ofuro SI BENEFICIILE ACESTUIA

În lume nu există nici un medicament mai bun pentru răceli, oboseală și stres, decât căldura. Apa caldă și mirosul picant din lemnul de **Zada** aburit sunt capabile de a calma sufletul și de a vindeca corpul uman. În Evul Mediu cazile din lemn cu apă fierbinte au fost apreciate de oameni ca o mare binecuvântare după un marș obositor sau după o boală lungă și încă de la acea vreme acestea au intrat în viața noastră. Căzile din lemn cu apă fierbinte au fost pe nedrept uitate de europeni din cauza apariției plasticului modern, lemnul este materialul vesnic care nu-și pierde actualitatea și avantajul din toate veacurile, acestea au câștigat teren în țările europene sub denumirea de "**Hot Tub**". Europeanii au fost invadați de cazile din plastic și metal, dar în cele din urmă, la finele secolului trecut și mai ales la începutul secolului prezent în industria producătoare de "**Hot Tub**"-ri, a existat o adevărată explozie remarcabilă în domeniul SPA unde lemnul a primit aprecierea cuvenită.

Pentru a evita consecințele nefaste ale stresului de zi cu zi, oamenii tot mai des pomenesc despre o viață regulată și echilibrată cu privire la mijloacele și metodele de conservare, restaurare și de relaxare. Din cele mai vechi timpuri hidroterapia cu apă caldă a fost considerată a fi una dintre cele mai bune modalități de a găsi noi forțe revigorante pentru trup și suflet. În Japonia, o cadă de lemn cu apă fierbinte poartă denumirea de "**Ofuro**" și este un întreg ritual în jurul acestui fapt care cu succes poate fi repetat și în viața noastră de zi cu zi. Baia japoneză este o condiție necesară aproape zilnic de utilizat, ce duce la purificarea și reabilitarea organismului. În țara de origine, "**Ofuro**" este conceput astfel încât utilizarea acestuia duce la o relaxare și reabilitare corporală. Datorită acestui fapt, apa caldă (37- 40 gradeC) va pătrunde în fiecare celulă a organismului și va duce la o relaxare musculară tonifiantă. Potrivit medicilor japonezi, "**Ofuro**" este cea mai valoroasă resursă medicală profilactică ce stimulează activitatea inimii și rinichilor, ameliorează durerile reumatice. Femeile sunt în special cele mai fericite de hidroterapia în Hot Tub-ri, ce provoacă scăderea în greutate, înlocuiește peelingul, ajută la diminuarea vizibilă a ridurilor.

Astfel, însumate toate cele menționate anterior, vom observa că folosirea **Hot Tub**—ului duce la îmbunătățirea rapidă a organismului dumneavoastră, prin apropierea de natură veți găsi calmul și echilibrul necesar pentru viața de zi cu zi.



Zada Siberian (Larice)

Zada Siberian este un lemn surprinzător de puternic și nepretențios, care posedă o structură internă foarte densă, precum și o impermeabilitate mare la apă și aer.

Conductibilitatea termică a acestui lemn este aproape nulă.

Are o rezistență fizică comparabilă cu cea a stejarului, datorită cărui fapt are multe întrebuințări utile în viața noastră.

Este unul dintre cele mai rezistente soiuri de lemn de rasinoase având o mare rezistență la leziuni mecanice,

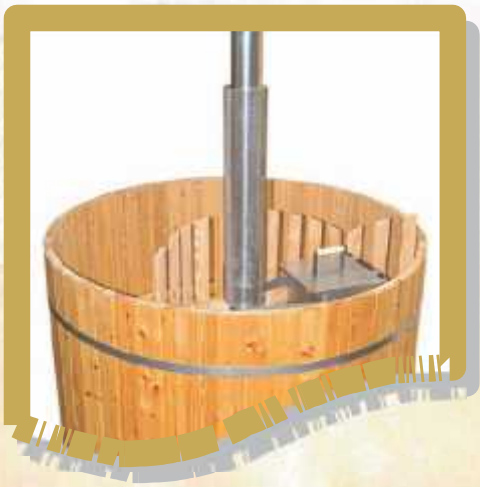
Produsele fabricate din **Zada** nu sunt predispuse la putrezire și degradare deoarece acesta este foarte bogat în conținut de rășini naturale care protejează lemnul împotriva dăunătorilor.

Este foarte rezistent la expunerea la apă dulce precum și la apă sărată. Acesta nefiind atacat de rozătoare și gândacii de lemn.

Durabilitatea relativă biologică (sensibilitatea la distrugere cu ciuperci și insecte) este de două ori mai mare decât a lemnului de pin.

În conformitate cu standardele europene acesta e clasat într-o grupă de lemn foarte rezistent, în timp ce lemnul de pin este clasat într-o grupă de lemn cu o rezistență moderată. Chiar și strămoșii noștri știau despre proprietățile medicinale ale lemnului de **Zada Siberian**, având proprietățile definite de elemente nutritive biologice active, cu un bogat conținut de antioxidanți. Antioxidanții ajută organismul să lupte împotriva îmbătrânirii și la apariția de diverse boli, în special bolile provenite în condițiile de stres, mediu poluant și radiații. Lemnul de **Zada Siberian** expulzează microparticule volatile care intră în tractul respirator al persoanei, prevenind bolile catarale și virale, influențează perfect asupra sistemului nervos, revigorându-l.

Lemnul de **Zada Siberian** este foarte frumos nuanțat ce posedă o tinctură roșiatică și inelele de creștere sunt puternic exprimate pe toată secțiunea transversală, asemănătoare stejarului roșu



Sauna Barrel *de exterior (tip butoi)*

Saunele pot fi observate aproape in fiecare cultură de-a lungul timpului ce aduc in compania oamenilor caldura, sănătate, curățenia trupezasca . Dacă preferați un mod tradițional de relaxare, atunci **Saun Barrel** este ceea ce ti se potrivește.

Sauna Barrel este ideal pentru cei care nu doresc să aștepte și sa cheltuiasca prea multi bani pentru construirea sa. Singurul lucru ce trebuie să faceți este sa identificați și sa pregăti locul unde veti amplasa sauna. Locul trebuie bine ales, suprafață sa fie dreaptă și sauna trebuie să fie amplasata la 10-15 cm deasupra solului. Baza poate fi din barne de lemn sau blocuri de beton cu garanția de a susține câteva sute de kilograme.

Sauna Barrel se achizitioneaza gata premontate si contin deja tot ce este necesar pentru a functiona. Materiale și accesoriile pot fi modificate în functie de preferintele dumneavoastră. Toate elementele de sauna sunt poziționate într-un mod ce vă permite sa aveti o experienta placuta si confortabila . Soba din saună este conceputa în așa fel încât sa ofere maxim de căldură si o eficienta sporita . Acest lucru este realizat prin pereții de oțel ai sobei care în contact maxim cu pietrele, încălzesc aerul și evaporă apa, degajand un nor alb de abur.

Peretii exteriori ai saunei sunt realizati din profil de lemn de rasinoase cu o grosime 38 mm. Acest lucru permite aburului să rămână în interiorul saunei și astfel ajuta rapid și eficient pentru a incalzi aerul la temperaturi ridicate. Pereti exteriori ai saunei sunt tratati cu o solutie speciala cu minerale naturale pe baza de gudron ce previn peretii de putrefacție si deteriorare in timp. Sauna are de asemenea un acoperiș dublu pentru a asigura aburul sa rămâne în interior.



Beneficiile Hot Tuburilor si al Saunelor Barrel

Băile cu apă fierbinte și sauna provoacă transpirația ce asigură o curățire profundă a pielii și glandelor transpirației. Pielea este cel mai mare organ al corpului omenesc. 30% din rezidurile corpului sunt eliminate prin piele. Transpirația abundentă sporește capacitatea de dezintoxicare a pielii prin deschiderea porilor și evacuarea impurităților din organism.

***Sauna Barrel** este un instrument util pentru dezintoxicarea drogurilor. Cercetatorii au descoperit de asemenea ca prosoapele folosite in sauna de către fumători se îngălbenesc ca urmare a eliminării toxinelor și impurităților din organism.*

Când se face baie și saună, temperatura pielii crește la 40 grade C și temperatura internă a corpului crește spre 38 gradeC. Expunerea la călduri ridicate creează o stare artificială de febră, proces cunoscut sub numele de hipertermie. Febra face parte dintr-un proces de vindecare naturală a organismului. Febra stimulează sistemul imunitar constând într-o producție sporită de globule albe, anticorpi și interferon. Beneficiile hipertermiei de asemenea se bazează și pe faptul ca organismele indezirabile in corp au o plaja de toleranta mai mica decat tesaturile care le inconjoara, și astfel sunt mult mai sensibile la creșterile bruste de temperatura. Exemple de astfel de organisme sunt HIV și bacteria care cauzeaza sifilisul și gonoreea.

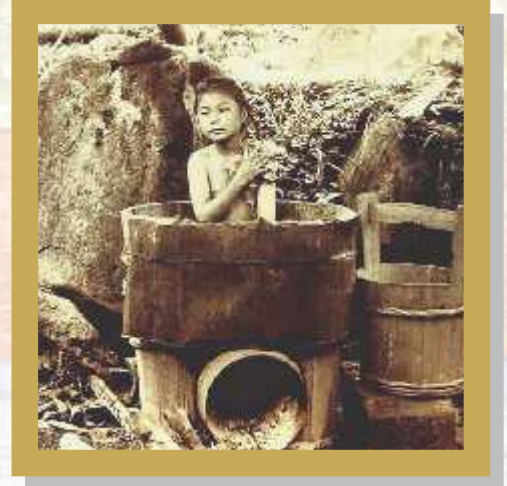
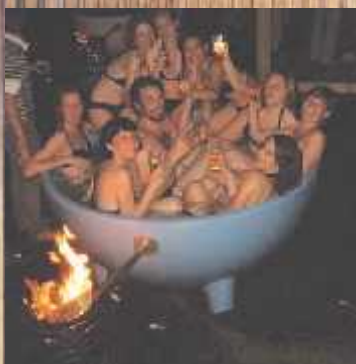
*Inhalarea de aburi este un excelent tratament pentru multe probleme respiratorii. De exemplu, aerul umed din **Sauna Barrel** poate calma iritatia gatului. Aburul de asemenea usureaza secretiile și poate stimula eliberarea de mucus din plamani și gat, aducandu-le alinare celor ce sufera de bronsite. In cele din urma, aburul este folositor in cazul sinuzitelor prin alinarea congestiei și inflamatiei mucoasei membranelor respiratorii superioare ...*













Contact Telefon : +4 0741651398
E-mail : hottub.ofuro@gmail.com