

Aventura pestera Cetatile Ponorului 12-13 septembrie 2009

Caracteristici generale :

Tipul Programului:	AVENTURA
Activități :	SPEOLOGIE ÎN PEȘTERA CETATILE PONORULUI
Nivel efort fizic:	MEDIU - RIDICAT
Cunoștințe necesare:	ÎNOT MEDIU - BINE
Vârsta:	MINIM 14 ANI (cu acordul părinților)
Dimensiune echipă:	MINIM 7, MAXIM 14 PERSOANE
Personal:	2-3 MONITORI (în funcție de numărul de participanți)
Cazare:	Cort (Poiana Glavoi)



Acces:

Cetățile Ponorului sunt situate în jud Bihor pe platoul carstic Padiș la capătul aval al Văii Cetăților, la 950 m altitudine (aprox. 3 ore de mers cu masina din Cluj Napoca).

Descrierea programului

Se va pleca sâmbătă dimineață din Cluj cu destinația Poiana Glavoi (locul de campare). Accesul la peșteră se va face parțial cu mașina, parțial pe jos. Distanța de la locul de parcare până la intrarea în peșteră este de 30 de minute și va fi parcurs în costum de neopren.

Peștera Cetatile Ponorului are o galerie principală de 2 km lungime, activă, de dimensiuni impresionante în care un râu puternic, poate cel mai mare râu subteran din țară, curge formând cascade, repezișuri și vâltori. Intrarea în peșteră se face printr-un portal de 70 m înălțime și 30 m lățime ce perforază peretele primei doline, gigantică și



aceasta(300 m adâncime, 1000 m diametru).Dupa câțiva zeci de metri de la intrare se intersectează dolina a doua de 70 m diametru și 150 m înălțime, cu pereți verticali. Tot aici sub portal iese dintr-o galerie un râu puternic. Este apa ce dispare în sifonul din Peștera de la Căput. Ea dispare apoi imediat în altă gură de galerie ce reprezintă începutul râului subteran al Cetăților.

Parcursul galeriei active se face prin apa unele locuri necesitand bune cunostinte de inot. Durata totala petrecuta in Cetatile Ponorului esgte de aprox. 4 ore.

Echipament :

Echipamentele pe care Outdoor4u le pune dispoziție constau în:

- cască cu eclairaj electric
- costum de neopren
- botosei de neopren
- cort
- izolir



Echipament propriu

- Papuci (bocanci, cizme de cauciuc sau pantofi sport)
- Slip
- Prosop
- Sac de dormit



Preț:

Program – 40 euro + TVA/pers.
Pretul include transportul.

Contact:

Gigi Frățilă

Tel.: 0744599765

E-mail: gigi.fratila@outdoor4u.ro

Dragos Blaga

Tel.:0724 077986

E-mail: dragos.blaga@outdoor4u.ro