

O băutură nutritivă, cel mai performant înlocuitor de masă pentru o nutriție sănătoasă și controlul greutății. Delicios și util, o alternativă echilibrată de alimentație, ușor de preparat, conține o formulă completă de vitamine, minerale, proteine, plante, fibre. Înlocuiește o masă sau două cu această băutură pentru a vă menține sau a slăbi.

Informații de pe etichetă

Formula 1

Băutură proteică

Înlocuitor de hrană pentru controlul greutății

Greutate netă: 550 g

Cantitate per porție: 25 g (2 linguri ase)

Număr de porții per container: 22

Amestecați 2 linguri de Formula 1 cu aproximativ 240 ml de lapte degresat sau cu băutura dvs. preferată până se omogenizează.

Cantitate	Per porție	% din necesarul zilnic
Calorii	193,7 kcal	
Proteine	16 g	
Carbhidrați	22g	
Grăsimi	<5 g	
Natriu	206 mg	
Potasiu	571 mg	
Fibre vegetale	2,5 g	74
Vitamina A	739,4 mcg	23
Vitamina C	17,5 mg	3
Vitamina B1	0,5 mg	44
Riboflavin	0,87 mg	26
Vitamina B3	5,2 mg	50
Calciu	396,6 mg	46
Fier	4,6 mg	76
Vitamina D	2,5 mcg	100
Vitamina E	7,6 mg	76
Vitamina B6	0,65 mg	32,5
Vitamina B9	14,8 mcg	7,4
Vitamina B12	2,5 mcg	83
Fosfor	334,8 mg	28
Magneziu	67,2 mg	16,8
Zinc	4,7 mg	*
Cupru	0,5 mg	25
Vitamina B8	79,9 mcg	53
Vitamina B5	3,3 mg	47

* Cantitatea zilnică nu a fost determinată

Ingrediente

Fructoză, proteine de soia izolate, caseinat de calciu, fibre de porumb, pudră de celuloză, arome naturale și artificiale, extract de guar, clorură de potasiu, ulei de canola, lecitină, fibre de cereale, fosfat de calciu, carragenan, di-mentonină, fructooligozaharide, oxid de magneziu, pectină de clinică, coajă de psyllium, praf de miere, rădăcini de ginger, acid ascorbic, coloranți alimentari (roșu N: 40 "lake", roșu N:3, albastru N: 1, galben N: 6) acetat de vitamina E, fumarat ferros, rădăcini de păpădie, pătrunjel, papaya, niacinamide, oxid de zinc, gluconat de cupru, palmitat de vitamina A, pantotemat de calciu, papaină, bromelaină, hidrocolorură de piridoxină, mononitrat de tiamină, riboflavină, vitamina D3, biotină și cianocobalamină.

Notă

Copiii, femeile însărcinate sau care alăptează, persoanele cu probleme cronice renale, diabetici dependenți de insulină trebuie să consulte medicul înainte de a consuma orice program de control al greutății.

Acest produs nu este medicament.



Definiția produsului

Înlocuitor de hrană pentru o nutriție corectă și controlul greutății. Parte a programului ShapeWorks în controlul greutății. Patru arome delicioase: vanilie, ciocolată, fructe de pădure, fructe tropicale.

Proprietățile ingredientelor de bază

- **Potasiu** - contribuie la susținerea echilibrului hidrolic al celulelor și fibrelor musculare; necesar în procesul de slăbire
- **Fibra** - optimizează procesul de digestie, participă la procesul de detoxifiere a organismului.
- **Vitamina A** - îmbunătățește funcția vizuală, necesară pentru sănătatea ochilor.
- **Tiamină** - participă la sinteza energiei; necesară pentru susținerea sistemului nervos.
- **Riboflavină** - îmbunătățește funcția vizuală, participă la transformarea proteinelor, a grăsimilor și carbhidraților în energie.
- **Calciu** - necesar pentru țesutul tare al oaselor și dinților, pentru funcționarea optimă a inimii și mușchilor.
- **Vitamina D** - îmbunătățește absorbția de Calciu
- **Vitamina E** - antioxidant; indispensabil pentru funcționarea optimă a inimii, a mușchilor, sistemului nervos, sistemului circulator
- **Vitamina B6** - are un rol important în procesul de metabolizare a proteinelor, necesar pentru sănătatea pielii și a sistemului nervos
- **Acidul folic** - sprijină creșterea și regenerarea celulelor; foarte important pentru femeile însărcinate și care alăptează
- **Vitamina B12** - conține elementele minerale de bază; necesar pentru formarea eritrocitelor (celulelor roșii din sânge)
- **Magneziu** - un mineral foarte important pentru mușchi, sistemul nervos, elaborarea energiei, important pentru sprijinul sistemului reproductiv și sistemului imunitar, pentru regenerarea și înnoirea țesuturilor
- **Biotina** - joacă un rol important în metabolizarea proteinelor și a grăsimii

Beneficiile produsului

O porție de shake conține 16 g de proteine la doar 200 cal (preparat cu lapte degresat sau lapte din soia).

Conține carbhidrați "rapizi" și "lenți", care contribuie la menținerea pe termen lung a senzației de sațietate și a unui nivel crescut de energie. Formula 1 este bogată în vitamine, minerale, fibră, calciu (important mai ales pentru cei care nu tolerează laptele). Patru arome absolut delicioase și o mulțime de rețete prin care se poate prepara un cocktail delicios și sănătos.