



Tabara in Straja

Copilarie, adolescenta, fericire... Aceste trei notiuni merg impreuna. Iar impreuna cu ele, mergem si noi in tabara de aventura EcoXtrem. Aceasta va fi o experienta unica pentru cei mici, o oportunitate de a invata lucruri inedite si aventuroase. Mai mult decat atat, de ce sa nu le oferiti copiilor o alternativa pentru petrecerea timpului lor liber, sansa de a fi aproape de natura si de a invata sa o aprecieze?!

Va prezentam 5 zile de munte, aventura si distractie.

In cadrul unui mediu propice, in statiunea turistica Straja, din inima Muntilor Valcan, in zona Valea Jiului, copiii se vor bucura de cursuri practice de alpinism, orientare, drumetii montane si concursuri antrenante.

In urma acestui program, copii vor fi mai independenti, mai responsabili, mai sociabili, vor lucra cu usurinta in echipe, si vor indragi aventura. Asadar, aceasta tabara reprezinta o oportunitate unica de a le oferi copiilor prilejul de a-si consuma energia prin activitati placute si utile.

Descriere pe scurt:

Ziua 1: Plecare Bucuresti (cu autocarul sau minibus) -Straja - Cazare - Cina - Jocuri interactive de prezentare a participantilor la foc de tabara

Ziua 2: Mic dejun- Curs de orientare turistica - Traseu Retezatul Mic cu vizitare de pesteri si cascade - Pranz pe traseu - Tiroliana in Retezatul Mic - Concurs de orientare turistica - Cina - Culcare

Ziua 3: Mic dejun- Curs de noduri - Concurs de noduri- Pranz - Curs de alpinism - Alpinism practic - Culcare

Ziua 4: Mic dejun- drumetie-Vizita la stana momorlaneasca - Pranz la stana- Park Adventure - Cina festiva - Petrecere tematica cu costume improvizate

Ziua 5: Mic dejun- Festivitatea de premiera- Plecare Bucuresti





Program desfasurat:

Ziua I:

09:00 Plecare Bucuresti (cu autocarul sau minibus)

13:00 Pranzul in Targu-Jiu

15:00- 16:00 Cazare pensiunea Edelweiss din Straja

Situata in judetul Hunedoara, la o altitudine de 1445 m, statiunea turistică Straja este un loc ideal de relaxare si desfasurare a activitatilor propuse. Situata in Muntii Valcan, aceasta locatie ofera drumetii in zone interesante, stancoase, ce ofera privelisti de maxima belvedere catre Muntii Retezat, Parang si Tara Gorjului, oferind totodata calea de intrare in lumea carstica.

Intr-un cadru pitoresc, in statiunea Straja se afla locatia noastra de cazare. Pensiunea Edelweiss, cu retete culinare traditionale, cu un personal ospitalier si cu obiceiuri specifice locului.

16:00 -18:00 Timp liber de odihna si acomodare

18:00 Cina

19:00 Foc de tabara; cunoasterea participantilor prin jocuri interactive; Impartirea echipelor

Pentru a face o impartire echilibrata pe echipe, este nevoie mai intai sa cunoastem fiecare participant. De aceea vom organiza jocuri interactive prin care copii isi vor pune in valoare calitatile si abilitatile lor. Pentru a crea atmosfera dorita, vom sta impreuna in jurul focului, vom hotari impreuna impartirea pe echipe si vom impartasi experientele noastre in sporturi si activitati de tip adventure.

22:00 Stingerea





Ziua 2:

8:30 Trezirea

Pentru ca ne asteapta o zi plina, ne vom trezi mai devreme, insa la fel de plini de energie si nerabdatori de a incepe activitatile propuse.

9:00 Micul dejun

Copiii vor servi un mic dejun hranitor care ii va ajuta sa dobandeasca energia de care au nevoie pentru drumetia ce urmeaza. Vor primi totodata si pachetul pentru masa de pranz, observand alimentele ce sunt recomandate intr-un traseu montan.

9:30-10:30 Curs de orientare turistica

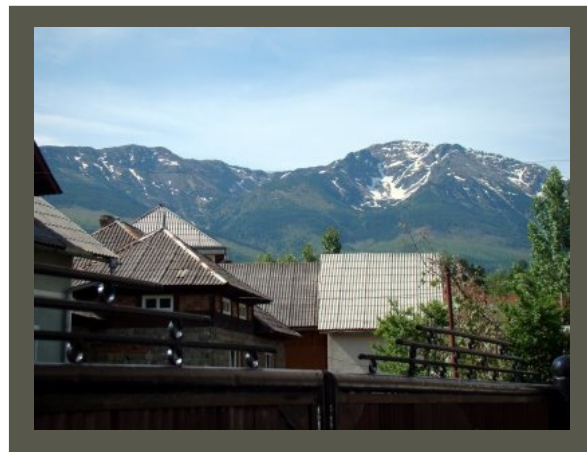
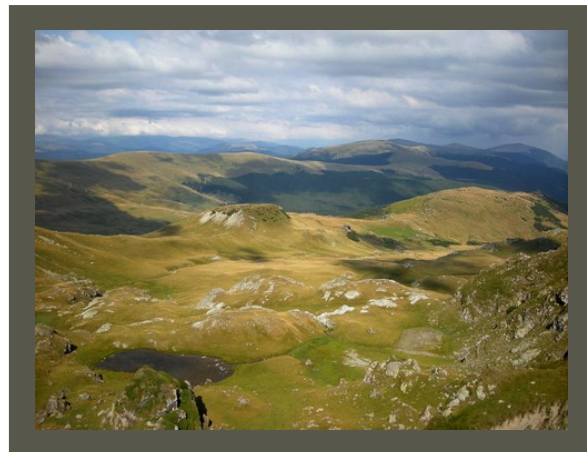
Pentru a invata cum si cand sa foloseasca busola, copiii vor participa la un curs de orientare turistica. Le vom explica ce sunt punctele cardinale, cum se pot orienta in teren cu ajutorul lor, dar si al semnelor naturii, ce trebuie sa faca pentru a supravietui in situatii de urgenta si asa mai departe.

Copii vor avea o ora intreaga, in care vor putea sa se familiarizeze cu imprejurimile, sa socializeze cu celelalte echipe, sa se relaxeze, sa se joace si sa sa-si testeze intre ei cunostintele dobandite la cursul de orientare, pregatindu-se astfel pentru concursul de orientare turistica de pe traseul ce urmeaza.

10:30-12:00 Drumetie in Retezatul Mic

Vom porni impreuna cu copiii in cautarea indicatiilor ascunse in imprejurimi. Ei vor avea la dispozitie o busola si vor fi insotiti in permanenta de ghizii nostri autorizati. Pregatiti de excursie, vom incepe mica noastra drumetie spre Retezatul Mic. Pe parcursul traseului, copiii vor invata despre marcaje, tipuri de trasee, despre cum trebuie abordat fiecare traseu in functie de vreme, dar si despre cum sa se fereasca de animalele salbatice, daca le intalnesc.

De asemenea, vor explora formatiunile carstice (pesteri, cascade si canioanele din zona)





12:00-13:00 Pranz

Vom servi pranzul pe traseu, in mijlocul naturii. Alimentele hranitoare pregatite de gazda noastra ne vor incarca rezervele de energie.

13:00-14:00 Drumetie pana la locul de tiroliana.

14:00-16:00 Tiroliana

Incepe aventura! Echipati pe masura, copiii vor traversa o vale pe tiroliana. Vor privi imprejurimile de la inaltime si vor trai senzatia de libertate de mult dorita.

16:00-19:00 Drumetie inapoi catre pensiunea Edelweiss

19:00 Cina

Dupa o zi plina, copiii se vor bucura de o masa gustoasa, preparata in stil unic de bucatarii pensiunii Edelweiss.

22:00 Culcare

Ziua 3:

9:00 Trezirea

9:30-Mic dejun

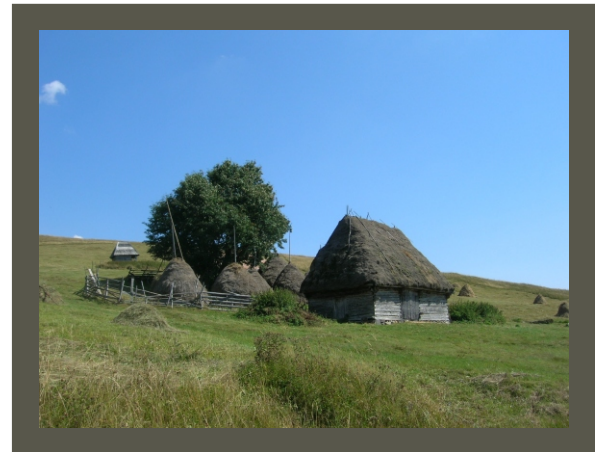
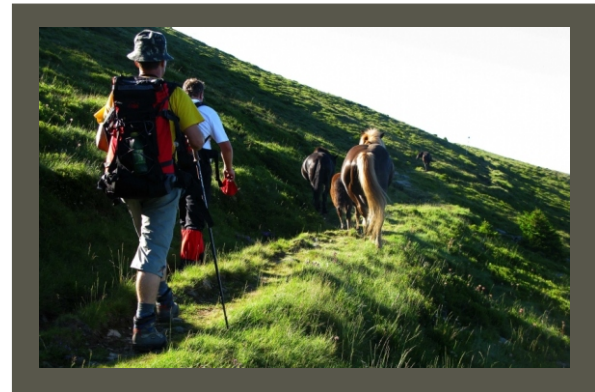
10:30-12:00 Curs de noduri

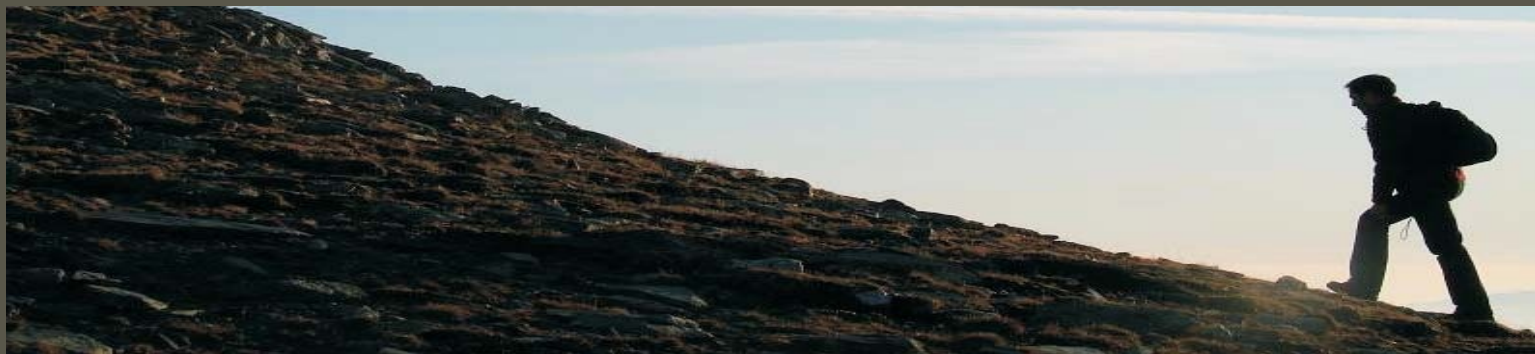
Copiii vor invata nodurile cele mai folosite in alpinism. Vor invata cand si cum este folosit fiecare nod si rezistenta acestuia in caz de pericol. Ii vom invata de asemenea si noduri ce pot fi folosite in viata curenta, in diferite situatii.

12:00-13:00 Concurs de noduri

Este timpul sa punem in practica ce am invatat! Copiii vor fi pusi in diferite situatii si vor fi nevoiti sa foloseasca nodurile invatate. Aceasta proba va fi realizata in echipe. Fie ca cel mai atent la detalii sa castige!

13:00 Masa de pranz





14:00-15:30 Curs de alpinism

Celor mici li se vor preda notiuni elementare despre escalada, vor invata ce este un ham, cum trebuie sa abordeze un perete care la prima vedere pare imposibil de parcurs. Vor folosi de asemenea notiunile invatate la cursul de noduri.

15:30- 18:00 Alpinism practic

Dupa-amiaza cei mici vor pune in practica cele invatate. Locul de desfasurare al concursului de escalada va fi pe un traseu de incepatori, unde copiii isi vor incerca fortele, ajutati la tot pasul de personal calificat.

18:00-19:00 Cina

19:00-22:00 Timp liber

Dupa o zi plina, copiii vor avea nevoie de mai multa odihna decat de obicei. Insa, pentru cei odihniti vom organiza la cererea lor jocuri de tabara.

22:00 Culcare

Ziua 4:

9:00 Trezirea

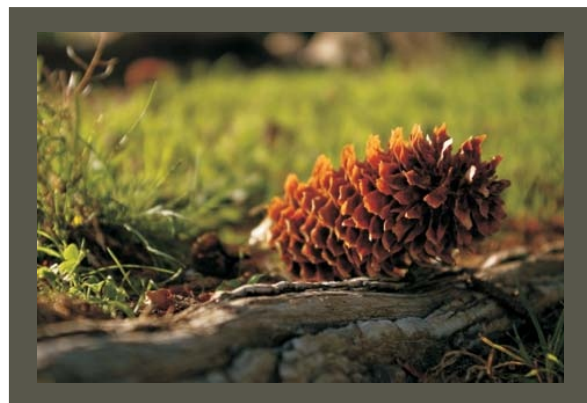
9:30 Mic dejun

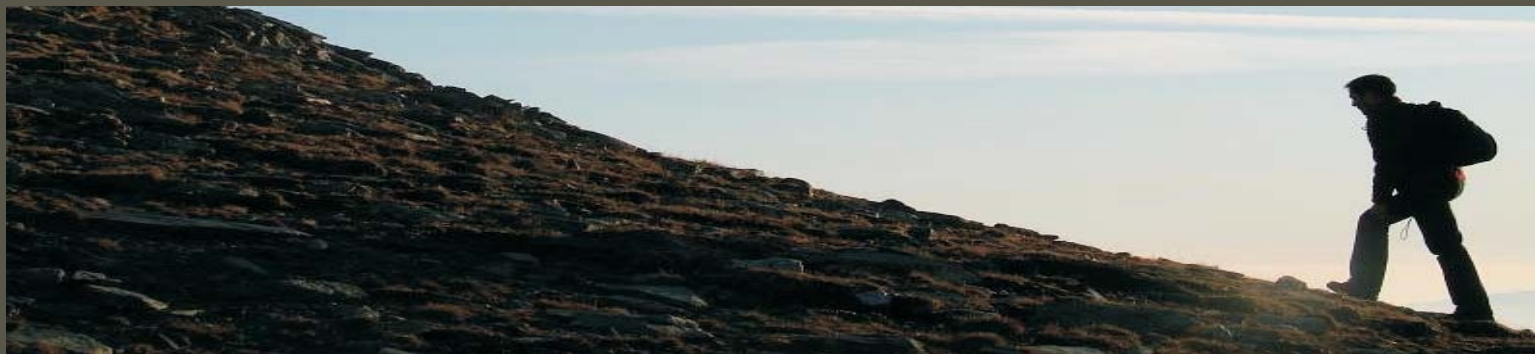
10:30- 12:30 -Drumetie catre stana momorlaneasca (descendenti ai dacilor)

12:30:13:30 Pranz la stana

Pentru a aprecia in adevaratul sens indeletnicirile si eforturile ciobanilor, vom servi un pranz traditional gatit chiar de acestia.

13:30- 15:30 Inapoi la Cabana Edelweiss





15:30-17:30 Park adventure

Distractia continua in Parcul de aventura! Probele vor fi incitante, iar premiile pe masura!

17:30-18:30 Pregatire petrecere

Avand in vedere petrecerea ce ne asteapta, copiii vor avea nevoie sa isi recapete energia debordanta.

18:30-19:30 Pregatire petrecere

Tematica petrecerii va fi anuntata cu putin timp inainte de inceperea petrecerii. Copii vor avea la dispozitie anumite materiale sa isi improvizeze un costum adecvat tematicii date.

19:30-23:30 Cina festiva

Copiii se vor bucura de ultima seara petrecuta impreuna, isi vor impartasi emotiile si trairile din timpul acestei tabere. Vom dansa, canta si ne vom distra impreuna!

00:00 Stingerea!

Ziua 5:

10:00 Trezirea

10:30 Micul dejun

11:00 Festivitatea de premiere

Dupa o seara frumoasa petrecuta impreuna, vom incerca sa ne trezim totusi in acelasi stil petrecaret. Astfel, vom organiza festivitatea de premiere in care toata lumea va fi premiata.

12:30 Pranzul

13:30 Inapoi spre casa



Obiecte obligatorii in tabara:

Bocanci
Haine groase
Geaca impermeabila
Rucsac mic (max 20l)