

www.lifelong.ro ~ office@lifelong.ro

„O călătorie către tine însuși”

Realizarea Profilului Individual al Personalității - sub licență PCM®!

“Your life isn’t defined by what happens to you; you define your life by how you choose to respond to the things life throws at you. That is the POWER OF CHOICE!”

Amit Sodha * Source: Unlimited Choice Quotes

Vine pentru fiecare dintre noi - după succedări liniștite ori sinuoase de „anotimpuri” personale sau profesionale - o vreme în care dorim să ne cunoaștem mai bine, ori în care suntem interesați să descoperim „mai mult” despre „cei care am devenit”...

Lumea în care trăim ne oferă posibilități dintre cele mai complexe și mai variate pentru a „pune în act” asemenea obiective ...

Din perspectiva specialiștilor consacrați, **Modelul Procesului Comunicării®** (Process Communication Model® = PCM®) descoperit și dezvoltat de Dr. Taibi Kahler oferă un instrument de evaluare, de lucru cu sine și cu ceilalți neegalat până în prezent de vreun altul: **Profilul Individual al Personalității (PPI)**.

Acesta este puternic validat științific, este recomandat oricui a dobândit capacitatea deplină de exercițiu (a împlinit vârsta de 18 ani) și se realizează o singură dată, fiind valabil pentru întreaga viață.

Dincolo de informațiile strategice și de conexiunile valoroase pe care ne ajută să le descoperim, **Modelul Procesului Comunicării®** ne „așează” cu blândețe și discreție în „ecuații” de viață concrete pe care învățăm să le gestionăm în echilibru emoțional, cu eleganță și cu profund respect pentru noi și pentru cei pe care alegem să ni-i apropiem în diferitele etape ale existenței noastre...

www.lifelong.ro ~ office@lifelong.ro

Ca strategie de succes personal și profesional pe termen scurt, mediu și lung, **Modelul Procesului Comunicării®** ne propune direcții de dezvoltare accesibile și interesante, în care autonomia, conștientizarea și confortul în relații constituie fundamentul cel mai sigur pentru progres.

Aplicând în mod consecvent **Modelul Procesului Comunicării®**, vom putea:

- afla stilul cel mai potrivit pentru noi de a comunica, de a lua decizii și de a munci;
- conștientiza nevoile psihologice și nivelurile potențiale de stres ale noastre și ale celorlalți;
- descoperi care ne sunt punctele forte și vulnerabilitățile;
- identifica sistemul de valori în care funcționăm;
- înțelege mai bine factorii care ne declanșează și ne susțin motivația;
- învăța să ne alegem cu mai mult discernământ colaboratorii, partenerii sau prietenii;
- recunoaște preferințele referitoare la ambientul relațional care ne creează confort.

Modelul Procesului Comunicării® ne învață despre arta de a aprecia oamenii pentru valoarea lor autentică, invitându-ne să construim relații sănătoase în care să putem comunica eficient, onorându-i pe ceilalți pentru ceea ce sunt și aduc - efemer sau definitiv - în existența noastră.

Oricine dorește să se cunoască mai bine și să afle Profilul Personalității sale este invitat să completeze on-line **chestionarul** sub licență PCM®, fără a fi condiționat de participarea la vreun curs !

Rezultatele acestuia sunt consemnate într-un **manual explicativ** de aproximativ 40 de pagini, sunt strict confidențiale și cuprind inclusiv recomandări cu privire la acțiunile care pot conduce la optimizarea performanțelor profesionale, a dezvoltării personale și a interrelaționării cu ceilalți.

www.lifelong.ro ~ office@lifelong.ro

Profilul Individual al Personalității (PPI) rezultat în urma completării chestionarului de evaluare oferă **explicații detaliate** cu privire la:

- Structura propriei personalități și ordinea celor șase tipuri de personalitate în “imobilul” individual al personalității;
- Percepțiile cele mai familiare, punctele forte și vulnerabilitățile, trăsăturile de caracter definitorii, expresiile faciale reprezentative, mediile ambientale agreate;
- Canalele de comunicare și stilurile de management preferate;
- Acțiunile (sau inacțiunile) și nevoile psihologice specifice fiecărui tip de personalitate
- Factorii generatori de disconfort și metodele concrete de a gestiona eficient stresul individual ori al celorlalți
- Planul personalizat de acțiune pentru succes

Profilul Individual al Personalității cuprinde **informații esențiale** prin care putem identifica nu doar potențialele noastre tipare de eșec, ci și acțiunile recomandabile pentru a le transforma în viitoare modele de succes!

Înțelegerea lor poate deveni un beneficiu extrem de folositor pentru cei interesați în mod autentic de dezvoltarea lor personală, iar investiția de timp și energie în a lucra efectiv cu rapoartele PPI va avea un impact semnificativ atât asupra lor, cât și a tuturor celor cu ale căror vieți se intersectează...

Maniera în care identificăm spațiul înconjurător, analizăm oamenii ori interpretăm situațiile și diferitele contexte depinde într-o proporție consistentă de cadrele noastre perceptuale de referință.

Există șase căi majore de a experimenta universul în care trăim...!

Pentru a explora vizual diferitele manifestări proprii celor șase tipuri de personalitate, vă oferim următoarele repere:

- Un regal de culoare, dans, muzică și vitalitate debordantă pentru energia tipului de personalitate **Rebel**: <https://www.youtube.com/watch?v=Hh-o5g4tLVE> (Festival of Colors - World's BIGGEST color party) și

www.lifelong.ro ~ office@lifelong.ro

https://www.ted.com/talks/bobby_mcferrin_hacks_your_brain_with_music
(Bobby McFerrin - TED - World Science Festival)

- Aici puteți observa energia discretă a tipului de personalitate **Imaginator** (Anthony Hopkins) în contact cu logica articulată a tipului de personalitate **Gânditor** (Brad Pitt): <http://www.youtube.com/watch?v=Ae-mN5aD8Qg> „Meet Joe Black (3/10) Movie CLIP - Am I Going to Die?” (1998) HD
- Oamenii care au ca bază energia tipului de personalitate **Perseverent** conturează securitatea universului în care trăiesc prin asumarea unor direcții general-valabile care evită repetarea procesului de gândire centrat pe ierarhizarea valorilor și pe repositionarea periodică a acestora: <http://www.youtube.com/watch?v=MI7KsbAa5wo&feature=relmfu> Dalai Lama, „My Number One Commitment”
- Există printre noi oameni care valorizează în mod special relațiile și care adaugă energie frumoasă în grija pentru confortul celorlalți. Nevoia lor psihologică fundamentală este recunoașterea necondiționată a persoanei, iar acest tip de personalitate se numește **Empatic**: <https://www.youtube.com/watch?v=PDZcqBgCS74> și <https://www.youtube.com/watch?v=G8xR-8Hac3k> Lionel Richie, „Hello”
- Persoanele care au o “relație specială” cu adrenalina preferă acțiunile intense, iar energia lor este una de **Promotor**: <http://www.youtube.com/watch?v=-OgVUaNZQtw> (Human Physiology: Why Do Humans Have Adrenaline?), https://www.youtube.com/watch?v=iRWp9rhfS_0 (THE GREATEST Show On Earth 322.km/h-200. MPH Street Race . ISLE of MAN TT) și <https://www.youtube.com/watch?v=BNZCZsHJIR8&feature=relmfu> (Trike Drifting)

Ascultarea verbalizării alegerilor noastre și observarea atentă a exprimărilor atitudinale pe care le manifestăm în timpul interrelaționării cu ceilalți ne ajută să conștientizăm modul în care interpretăm realitatea prin intermediul propriilor percepții. Încrederea este esențială, iar ea crește pe măsură ce comunicăm din ce în ce mai eficient.

Utilizând **Profilul Individual al Personalității**, veți avea posibilitatea de a obține o capacitate valoroasă de a interacționa pozitiv cu cei care gândesc sau simt altfel decât dumneavoastră și de a descoperi metode excelente de a rămâne în relații sănătoase cu persoanele care au un set diferit de valori sau de standarde.

De asemenea, **Profilul Individual al Personalității** poate fi un cadou prețios pe care vi-l puteți oferi atât vouă înșivă, cât și celor pe care-i considerați speciali.

Mai multe informații găsiți pe site-ul www.lifelong.ro. Sunteți întotdeauna bineveniți!