**ELECTROSTIMULAREA**

Electrostimularea este o procedura sigura si simpla, constand in aplicarea pe piele a unor electrozi conectati la un aparat care genereaza impulsuri electrice (microcurenti) pe fibrele musculare din zonele de tratament pe care le stimuleaza, generand contractia acestora (muschii sunt fortati sa lucreze). Aceasta stimulare creaza o cerere uriasa de energie in muschi. Pentru a satisface aceasta cerere, muschii sunt obligati sa utilizeze grasimile din imprejurimi ca si sursa de energie, arzandu-le.

Prin electrostimulare se realizeaza o slabire doar pe zonele dorite, obtinand astfel un echilibru intre zonele cu surplus si cele normale.

Electrostimularea creste metabolismul, circulatia sangvina si gradul de oxigenare al zonei respective facand-o un instrument extrem de eficient in tratarea celulitei.

Electrostimularea este fitness intensive , expertii evaluand ca 45 de minute de electrostimulare , echivaleaza cu 7 ore de aerobic fara intrerupere , lucrandu-se constant toate zonele cu probleme.

Efecte asupra pielii, musculaturii si tesutului subcutanat:

        tonifierea musculaturii

        slabire localizata (doar pe zonele dorite)

        remodelare corporala

        stimularea drenajului limfatic

        elasticizarea si imbunatatirea aspectului pielii reducand aspectul de ,,coaja de portocala,,

        muschii, pielea devin mai ferme iar grasimile sunt eliminate (scadere in centimetri).

 In afara de tonifierea musculara si arderea grasimilor, care duc la o incredibila scadere in cm, electrostimularea creste metabolismul, circulatia sanguina si gradul de oxigenare al zonei respective.

Dupa un astfel de tratament, slabirea in kilograme nu este foarte vizibila, deoarece scade procentul masei grase din corp si creste procentul masei musculare (acest lucru se poate vedea si masurarea ulterioara a masei grase). Ceea ce este vizibil cu adevarat, este pierderea in centimetri! Primele efecte vizibile apar cel tarziu dupa a cincea sedinta, dar dupa 12 sedinte se poate vorbi de o slabire in centimetri remarcabila, pierzandu-se minim un numar la imbracaminte.

Dupa un tratament de aproximativ 25 de sedinte se obtine un efect similar cu cel din urma unei liposuctii. Singurul amendament ar fi acela ca un tratament trebuie efectuat sustinut, fara pauze, cu o frecventa de 3 sedinte/ saptamana.
Aparatele au programe pentru toate zonele-problema: abdomen, fese/solduri, celulita, tonifiere, drenaj limfatic, relaxare, program slabire rapida (fast-slim), definire musculatura.

Contraindicatii:

- persoane cu tija metalica

- sarcina

- epilepsie

- boli de piele

- tiroida

- hipertensiune arteriala

- boli cardiace

- boli cronice de orice natura

- boli grave ale aparatului genital

- inflamatii ale ganglionilor

- persoanele care au suportat o interventie chirurgicala pot apela la o electrostimulare dupa minimum

  4 luni de la aceasta.

Electrostimularea este o tehnica moderna, eficienta impotriva celulitei, pentru slabire, tonifiere si pentru eliminarea stratului adipos.