

Evaluare de sanatate GRATUITA

Stiati ca **patologiile cel mai frecvent asociate cu supraponderabilitatea** si obezitatea sunt: boli de inima, hipertensiune arteriala, colesterol, diabet, anumite tipuri de cancer, osteoartrita afectiuni ale vezicii biliare?

Stiati ca studiile arata ca **75% din problemele de sanatate au legatura directa cu modul incorect de alimentatie si cu surplusul de greutate?**

V-ar interesa in aceste conditii sa stiti care este procentul de grasimi al corpului dvs., astfel incat intr-o eventuala situatie de risc sa puteti lua masurile necesare de corectie in timp util?

Stiti care este **rata metabolica in repaus a corpului dvs**, astfel incat sa puteti in cunostinta de cauza sa nu depasiti in alimentatia zilnica acest nivel, si astfel sa va puteti cu usurinta pastra greutatea optima?

Stiati ca **proteinele sunt indispensabile** pentru functionarea normala a organismului, dar ca excesul este la fel de daunator ca si deficitul?

Ati dori in aceste conditii sa stiti care este cantitatea zilnica personalizata de proteine, pe care ar trebui sa o consumati?

Stiati ca **5 din 10 romani sufera de probleme de nutritie si surplus de greutate**, ca fiecare kilogram peste greutatea normala creste riscul de aparitie si agravare a unor probleme de sanatate?

Doriti in aceste conditii sa stiti care este indicele masa / corp (BMI - body mass index) al dvs si daca va situati din acest punct de vedere in zona de risc sau nu?

Stiati ca reducerea cu doar 10% a greutatii scade mortalitatea totala cu mai mult de 20% si mortalitatea din cauza cancerului asociat cu obezitatea cu mai mult de 40%? Stiati ca obiceiurile alimentare sunt cele care determina intr-un procent covarsitor aparitia surplusului de greutate?

Va doriti in aceste conditii sa aflati daca aveti, sau nu, obiceiuri de viata si alimentatie sanatoase si ce anume ar trebui sa faceti pentru a va asigura o nutritie corecta la nivel celular?

Stiati ca prea multe din alimentele "inofensive" la prima vedere, au un efect devastator asupra functiilor organismului daca sunt consumate des?

Stiati spre exemplu ca margarina si in general grasimile vegetale hidrogenate, au structura chimica foarte asemanatoare cu cea a plasticului, si ca din aceasta cauza sunt incorporate in membranele celulelor sistemului imunitar impiedicand activitatea acestora?

Doriti prin urmare sa aflati mai multe informatii corecte despre ce este bine sau nu sa consumam?

MAI MULT DECAT ATAT, DORITI SA AFLATI TOATE ACESTEA ABSOLUT GRATUIT?
IN ACEASTA PERIOADA OFERIM GRATUIT TUTUROR PERSOANELOR INTERESATE SI CARE AU DOMICILIUL IN BUCURESTI , EVALUAREA STARII DE SANATATE PRIN PRISMA OBICEIURILOR DE VIATA SI ALIMENTATIE !!!!
IN PLUS, TOTI CEI CARE PARTICIPA LA ACEST PROIECT AU POSIBILITATEA DE A OFERI CADOU PERSOANELOR DRAGI O EVALUARE DE SANATATE !!!!