

## **DOZE DE ADMINISTRARE BIOBRAN 250 / MGN-3 Arabinoxilan:**

Se administreaza dupa mese doza recomandata, dupa cum urmeaza:

A) Pentru cresterea imunitatii si mentinerea sanatatii generale foarte bune (reducerea riscului la imbolnaviri) se recomanda utilizarea a minimum 0,5g - 1g MGN-3 Arabinoxilan / zi, astfel:

- Daca utilizati BioBran 250 (cutie cu 50 tablete, cu 250 mg MGN-3 Arabinoxilan / tableta) veti administra intre 2-4 tablete pe zi, intr-o singura doza sau cel mult 2 doze. Astfel, puteti administra 4 tablete o data/ zi dupa o masa, sau in doua reprize, 2 tablete dupa masa de dimineata si 2 tablete dupa masa de pranz (sau 1 tableta dupa masa de dimineata si 1 tableta dupa masa de pranz).

- Indiferent de forma de prezentare (BioBran 1000 sau BioBran 250), utilizarea se face cat de mult timp posibil, sau pe perioade de cel putin 2 luni cu cel mult 1 luna pauza intre ele.

B) Ca adjuvant in terapia antineoplazica (anticanceroasa) se recomanda utilizarea in doua etape, astfel:

Etapa 1, in primele 2 luni: Administrarea a minimum 2-3g Arabinoxilan/ zi sau cel putin 30mg MGN-3 Arabinoxilan /Kg corp/ zi ( 8-12 tablete / zi) pe o perioada de 2 luni, cate 4 tablete dupa mese, administrat cu putina apa sau ceai;

Etapa 2, dupa primele 2 luni: Se continua utilizarea Bio Bran 1000 cu doza de intretinere de minimum 1g MGN-3 Arabinoxilan/ zi ( minimum 4 tablete/ zi) dupa 1-2 mese, A LA LONG, sau cat de mult timp posibil. Astfel, puteti administra 2 tablete dupa masa de dimineata si 2 tablete dupa masa de pranz, sau toate cele 4 tablete o data, dupa masa de dimineata sau pranz.

### NOTA:

- 30 mg MGN-3 Arabinoxilan/ Kg corp/ zi la o persoana de 70 Kg greutate inseamna 2100 de mg MGN-3 Arabinoxilan/ zi adica minimum 8 tablete/ zi - 30 mg MGN-3 Arabinoxilan/ Kg corp/ zi la o persoana de 90 Kg greutate inseamna 2700 de mg MGN-3 Arabinoxilan/ zi adica minimum 12 tablete / zi

### RECOMANDARE:

- Pentru situatii grave, se recomanda in ambele etape suplimentarea dozei de administrare cu 1g MGN-3 Arabinoxilan pe zi, respectiv cu 4 tablete/ zi, respectiv 12 tablete/ zi in loc de 8 tablete (pentru persoane cu greutate de aprox. 70 kg) si 16 tablete/ zi in loc de 12 tablete (pentru persoane cu greutate de aprox. si peste 90kg).

- Daca urmeaza sa incepeti tratamentul chimioterapic / radioterapic, se recomanda inainte cu 2-3 saptamani de inceperea tratamentului, administrarea a 1-3g MGN-3 Arabinoxilan / zi (4 - 12 tablete / zi), in una - trei prize zilnice, dupa masa.

- Daca ati inceput tratamentul chimioterapic/ radioterapic, se recomanda administrarea a 2-3g MGN-3 Arabinoxilan / zi (8 – 12 tablete / zi), in doua sau trei prize zilnice, dupa mese.

BioBran reduce efectele negative ale acestor tratamente si totodata creste eficienta lor.