|  |  |
| --- | --- |
| Lista cu propuneri meniu | C:\Users\flanco\Downloads\WhatsApp Image 2018-05-06 at 10.59.16 (1).jpeg |

MIC DEJUN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr.crt | Denumire |  |
| 1 | Paine cu unt, cascaval si castravete ceai de fructe de padure |
| 2 | Paine cu unt, miere si ceai sau lapte |
| 3 | Ou fiert cu ardei , rosie si paine cu unt ceai sau lapte |
| 4 | Iaurt cu Cereale Musli |
| 5 | Iaurt cu fulgi de porumb fara zahar |
| 6 | Lapte cu cereale |
| 7 | Tartina cu unt si gem fara zahar si ceai de fructe de padure |
| 8 | Tartina cu Almette (smantana) si betisoare de morcov, castravete sau ardei |
| 9 | Tartina cu crema din unt si branza rasa cu betisoare de castravete, morcov sau ardei |
| 10 | Tartina Caprese (paine putin prajita cu branza de capra sau mozzarella, rosii proaspete cu ulei de masline,putin usturoi si busuioc) |
| 11 | Vafe de casa cu banana (dulci) |
| 12 | Vafe de casa cu branza ( sarate ) |
| 13 | GUSTARE DE FRUCTE |

PRANZ

|  |  |
| --- | --- |
| Felul 1 ( Ciorbe) | |
| **Cu carne** | **Fara carne** |
| Ciorba de piept de pui dreasa cu oua | Ciorba de legume |
| Ciorba de perisoare | • Supa crema de rosii cu crutoane |
| • Supa clara cu feliute de morcov si carne de vitel |  |
| • Supa de curcan cu taietei de casa | • Supa crema de dovlecel cu marar si smantana |
| • Ciorba taraneasca de porc (carne slaba) | • Supa crema de multe legume cu crutoane |
| • Ciorba cu legume si carne de vitel | • Ciorba de legume dreasa cu oua si lamaie |
| • Ciorba de pui cu cartofi | • Supa de rosii cu taitei de casa |
| • Bors de gaina cu taietei de casa | • Supa crema de linte rosie cu crutoane rumenite in ulei de masline |
| • Ciorba de curcan cu legume |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FELUL 2 | | |
| **Cu carne** | | **Fara carne** |
| • Ostropel de piept de pui cu mamaliguta | | • Mancare de cartofi si salata de rosii cu branza rasa |
| • Musaca de cartofi cu carne de pui | | • Pilaf simplu de orez |
| Peste la cuptor cu cartof natur si verdeata | | • Spaghete cu sos de rosii si usturoi |
| • Paste scoici cu sos bolognez de vita | | • Cartof dulce la cuptor cu ierburi aromatice |
| • Piept de pui la cuptor cu piure | | • Mancare de mazare |
| • Chiftelute de pui marinate cu mamaliguta | | • Paste penne cu branza si cascaval la cuptor |
| • Mancarica de fasole verde cu carne de pui | | • Mancare de cartofi si morcovi cu verdeata |
| • Cotlet de porc la tava cu sos de rosii si piure | | * Tocanita de iarna ( tocanita sarbeasca) |
| * Pulpe de pui la cuptor cu cartofi nature şi verdeaţă | |  |
| * Mazare cu pui | |  |
| * Pilaf cu ciocanele de pui la cuptor | |  |
|  | |  |
| C:\Users\flanco\Desktop\FAM catering\POZE\IMG-20171115-WA0001.jpg | C:\Users\flanco\Desktop\FAM catering\POZE\IMG-20180418-WA0008.jpg | | |

Gustare

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr crt | Denumire |  |
| 1 | Farfale cu brânză rasă |
| 2 | Clatite cu gem |
| 3 | Fructe |
| 4 | Tartina cu almete si legume |
| 5 | Budincă de orez |
| 6 | Placinta cu mere |
| 7 | Iaurt cu fulgi de porumb |
| 8 | Pandispan cu fructe de sezon |
| 9 | Ruladă cu gem |
| 10 | Pizza cu motarela,ardei porumb si ciuperci |
| 11 | Mamaliguta cu branza si smantana |
|  |  |
|  |  |  |

**MODEL MENIU SAPTAMANAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SĂPTĂMÂNA 1** | | | | | |
|  | **MIC DEJUN** | **GUSTARE** | **FELUL I** | **FELUL II** | **GUSTARE** |
| **LUNI** | Tartina cu almete si betisoare de morcov | FRUCTE | Ciorbă de pui ţărănească (dreasă cu ou) | Pilaf cu ciocănele de pui | Iaurt cu fulgi de porumb |
| **MARŢI** | Paine cu unt, dulceata, miere si lapte | FRUCTE | Ciorbă de legume | Chifteluţe de pui cu piure | Clătite cu magiun |
| **MIERCURI** | Ou de prepelita, ardei si branza telemea , ceai de fructe de padure | FRUCTE | Ciorbă de perişoare (pui) | Spaghete cu piept de pui şi sos de roşii | Pizza |
| **JOI** | Cereeale musli cu lapte sau iaurt | FRUCTE | Supă cremă de dovlecel şi crutoane coapte | Cotlet de porc la tavă cu legume  (morcovi, cartofi,conopidă, broccoli) | Farfale cu brânză rasă |
| **VINERI** | Vafe cu banana si lapte dulce | FRUCTE | Ciorbă de văcuţă | Mâncărică de cartofi cu pulpe pui | Gris cu lapte |