

aperitiv

amplifică dorința de a mânca selectiv anumite alimente

ANGHINARE	frunze	*
BOZ	frunze	***
BUSUIOC	partea aeriană	**
CERVANĂ	partea aeriană	**
CIMBRU DE GRĂDINĂ	partea aeriană	***
COADA ȘORICELULUI	partea aeriană	***
CRĂIȚE ÎNALTE	flori	*
CRESON	partea aeriană	**
FUMARIȚĂ	partea aeriană	***
ISOP	partea aeriană	**
LEMNUL DOMNULUI	frunze	***
LOFANTUS	frunze	**
PELIN	partea aeriană	***
SENNA	partea aeriană	**
URZICĂ	partea aeriană	*
VETRICE	partea aeriană	*
VIȚĂ DE VIE	frunze	**
VOLBURĂ	partea aeriană	**

aromatizant

conferă o aromă specială datorită conținutului de substanțe arome

BUSUIOC	partea aeriană	***
CIMBRU DE GRĂDINĂ	partea aeriană	**
LAVANDĂ	flori	**
LOFANTUS	frunze	**
MĂTĂCIUNE	frunze și flori	***
MENTĂ	partea aeriană	***
ROINIȚĂ	partea aeriană	***
SALVIE	partea aeriană	***

astringent gastro-intestinal

retracție fibrilară cu efect de reducere a secrețiilor mucoasei gastro-intestinale

BĂTRĂNIȘ	partea aeriană	***
IARBA ȘARPELUI	partea aeriană	*
LUMĂNĂRICĂ	inflorescențe	***
NUC	frunze	**
PUFULIȚĂ	partea aeriană	***
RĂCHITAN	frunze și flori	***

colagog

stimulează fluxul de bilă în duoden, de regulă prin evacuarea vezicii biliare

ANGHINARE	frunze	**
BOZ	frunze	**
CAPTALAN	frunze	**
CIMBRIȘOR	partea aeriană	**
FUMARIȚĂ	partea aeriană	*
MĂTĂCIUNE	frunze și flori	***
PELIN	partea aeriană	**
SALVIE	partea aeriană	***
SOVĂRF	partea aeriană	***
TOPORAȘI	partea aeriană	*
VOLBURĂ	partea aeriană	*

colecistokinetic

favorizează contracția veziculei biliare și în acest mod permite evacuarea bilei

ANGHINARE	frunze	**
IARBA SFÂNTULUI ION	frunze	**
SOVĂRF	partea aeriană	*

coleretic

crește debitul secreției biliare

ANGHINARE	frunze	**
BOZ	frunze	**
COADA ȘORICELULUI	partea aeriană	***
FUMARIȚĂ	partea aeriană	***
PELIN	partea aeriană	**
SALVIE	partea aeriană	***
SOVĂRF	partea aeriană	***
VOLBURĂ	partea aeriană	*

decongestiv hepatic

favorizează diminuarea congestiei hepatice

ANGHINARE	frunze	***
LINARIȚĂ	partea aeriană	***
SENNA	partea aeriană	**

emetic

favorizează declanșarea vomei

ANGHINARE	frunze	***
BOZ	frunze	***
CIMBRIȘOR	partea aeriană	*
LINARIȚĂ	partea aeriană	***
PELIN	partea aeriană	**