Există mai multe legende legate de istoria

descoperirii cafelei.

Una dintre ele este legenda lui Kaldi şi a

caprelor dansatoare.

Kaldi, păstorul de capre din Abessinia a

descoperit efectul de revigorare al cafelei

în timp ce era cu caprele la păşunat. În

timpul zilei animalele au mâncat cu plăcere

frunzele şi boabele roşii ale unui arbust

necunoscut şi în urma acestuia toată

seara au zburdat, s-au comportat vioi, cu

toate că înainte erau liniştite noaptea.

A doua zi Kaldi a gustat şi el boabele roşii

necunoscute şi astfel a putut observa

efectul de revigorare al cafelei. Deoarece

îi era teamă că această înviorare provine

de la Diavol, când a ajuns în sat a cerut

sfatul unui om sfânt care a aruncat în foc

boabele provenite de la Diavol. Spre surprinderea

lor, din foc s-a emanat o aromă

divină.

De atunci se prăjeşte cafeaua.

Un alt mit, conform căruia Arhanghelul

Gabriel a dat cafea profetului Mohamed,

care era suferind, în urma efectului băuturii

fierbinţi şi negre a prins atâta putere

încât a reuşit să dea jos din şa de pe cal 40

de bărbaţi şi a făcut fericite 40 de femei.

Conform unui mit mai recent, în secolul

al XIII.-lea boabele de cafea i-au salvat viaţa

discipolului şeicului Omar – fondatorul

Ordinului Shadhili sufi (şeicul Abu al-Hasan

al-Shadhili ) care s-a rătăcit în deşert.

Şeicul Omar a fost renumit pentru puterea

sa de a vindeca prin rugăciune. După

această eliberare miraculoasă s-a reîntors

în Mocha, unde mai târziu a fost considerat

un sfânt.

Nu există însemnări exacte cu privire la

începutul preparării de băuturi cu efect

revigorant din cafea, când şi cum a început

prăjirea, măcinarea şi fierberea cafelei.

Cunoaştem în schimb că:

Cafeaua arabică este produsă în Arabia

încă din secolul VI. şi faptul că naturalistul

arab (721-815) Jabir Geber (Abu Musa

Jābir ibn Hayyān) vorbeşte despre această

plantă ca fiind o plantă medicinală.

Persianul Rhazes (Muhammad ibn

Zakariyā R āzī), în secolul al IX. -lea, în

operele sale a făcut referiri la efectul

benefic al cafelei ( planta quava).

În opera lui, intitulată Canonul de medicină,

(Al-Qanun filtibb) Avicenna (Abū ʿAlī

al-Ḥusayn ibn ʿAbd Allāh ibn Sīnā), care

a trăit în secolul al XI. -lea a descris cafeaua

ca având efecte vindecătoare.

**Substanţele active mai importante**

**ale cafelei:**

cofeină ( 0,3- 2,5 %), acizi fenol carbonici

(3 – 5 % acid clorogenic) substanţe

aromate, polifenoli cu efecte antioxidante

**Cafeaua**

*(Coffea arabica)*

1

precum şi uleiuri grase.

Numărul substanţelor răspunzătoare de

aroma cafelei care se formează în timpul

prăjirii depăşeşte numărul o sută.

**Cele mai importante efecte ale cafelei:**

Cafeaua (datorită cofeinei pe care o conţine

– la un consum moderat stimulează

funcţionarea sistemului nervos, a inimii,

având efect de dilatare al vaselor de sânge,

are efect de creştere a tensiunii arteriale,

potenţează efectul medicamentelor

pentru reducerea durerii, potenţează secreţia

sucului gastric, stimulează centrul

respirator.

Acidul cloregenic din cafea are efect de

stimulare a secreţiei bilei şi efect diuretic.

Rezultatele analizelor clinice efectuate în

ultimii ani întăresc ipoteza că consumul

cafelei nu este nici pe departe atât de dăunător

cum se spune.

Conform concluziei unei cercetări epidemiologice

recent efectuate, substanţele

active ale cafelei pot reduce riscul îmbolnăvirii

bilei, iar prin efectul antioxidant al

polifenolilor pe care îi conţine, merită cel

puţin tot atâta atenţie ca şi ceaiul sau usturoiul.

***Ştiaţi că:***

• papa Clement al VIII-lea a spus:

„ Cafeaua trebuie botezată, deoarece

este o băutură cu adevărat creştinească”?

Începând de la această afirmaţie respectul

faţă de cafea a devenit unul dintre puţinele

lucruri în care o parte a lumii creştine şi

musulmane sunt de acord.

• J.S.Bach a compus Cantata cafelei cu

scopul de a persifla o mişcare germană de

epocă, conform căreia cafeaua provoacă

infertilitate la femei?

• conform unor descrieri de epocă, Balzac

în timpul vieţii a băut cca. 50.000 ceşti

de cafea, deoarece nopţi întregi a lucrat la

operele sale, iar Voltaire a consumat zilnic

50-70 ceşti de cafea?

• în fiecare 30 de secunde se beau 120.000

ceşti de cafea, zilnic, numai în Europa?

• s-a dovedit că în cafea se găsesc mai

mulţi compuşi cu efect benefic, ca acizi

fenolici (ex. acizi clorogenici), polifenoli

cu efect antioxidant ( ex. diferiţi izoflavoni,

catechine, flavononi, etc.)?

• într-o ceaşcă de cafea se găsesc de 2-3

ori mai mulţi compuşi antioxidanţi decât

în aceeaşi cantitate de ceai verde?

**A kávé**

*(Coffea arabica)*

2

Lingzhi Black Coffee este un amestec

de cafea, preparată în baza unei reţete

speciale, care conţine cafea instant

de cea mai bună calitate şi extract de

Ganoderma.

Nu conţine zahăr, astfel poate reprezenta

o soluţie şi pentru acei oameni

care doresc să reducă cantitatea de zahăr

consumată.

**Ingrediente:**

cafea instant, extract de Ganoderma

**Greutatea netă:** 20 plicuri x 4,5 g

Nu conţine conservanţi, coloranţi

sintetici, substanţe adăugate de gust şi

aromă, aditivi, componenţi de origine

animală şi cereale.

Dacă doriţi o cafea tare Lingzhi Black

Coffee este alegerea potrivită.

**Cod produs: FB054**

***Ştiaţi că:***

• într-un plic de Lingzhi Black Coffee

se găseşte în proporţie de 98% cafea

instant de calitate superioară?

Valori nutritive

în 100 g în 4,5 g

Energie 340 kcal 15 kcal

Carbohidraţi 54,6 g 2,5 g

Proteine 22,9 g 1,0 g

Grăsimi 3,3 g 0,1 g

**Lingzhi Black Coffee**

*(cafea neagră)*

3

Valori nutritive

în 100 g în 21 g

Energie 452,0 kcal 95,0 kcal

Carbohidraţi 76,4 g 16,0 g

Proteine 5,4 g 1,1 g

Grăsimi 13,9 g 2,9 g

***Ştiaţi că:***

• un plic de Lingzhi Coffee 3in 1

conţine 4,2 g. cafea instant de calitate

superioară?

• în zilele noastre tot mai mulţi oameni

suferă de intoleranţă la lactoză? Motiv

pentru care inginerii DXN numai

dacă este absolut necesar utilizează

derivate din lapte.

• prafurile pentru băuturile DXN (ex.

cafelele instant, Nutrizhi) conţin cremă

pudră vegetală din sirop-glucoză

din trestie de zahăr, unt de palmier,

acid cazeinic, fosfaţi (E 340, E451),

emulgatori (E471, E472e), coloranţi

naturali, riboflavină (E 101)?

**Lingzhi Coffee 3in1**

*(cafea 3 în 1)*

DXN Lingzhi Coffee 3in1 se prepară

din cafea instant de cea mai bună

calitate, extract pur de Ganoderma şi

pudră cremă pentru cafea de origine

vegetală şi zahăr, printr-o procedură

specială.

**Ingrediente:**

zahăr, cremă pudră vegetală, cafea

instant, extract de Ganoderma.

**Greutatea netă:**

20 plicuri x 21 g

Conţine zahăr. Nu conţine coloranţi

artificiali şi conservanţi.

**Cod produs: FB002**

4

Este o cafea instant de calitate superioară

creată special cerinţelor pieţei

europene. Este amestecul perfect de

cafea instant, extract de Ganoderma

şi cremă pudră vegetală. Dacă doriţi o

cafea cremoasă, dar vreţi să reduceţi

consumul zilnic de zahăr, DXN Cream

Coffee este o alegere perfectă.

**Ingrediente:**

cremă pudră vegetală, pudră de cafea

instant, extract de Ganoderma.

**Greutatea netă:** 20 plicuri x 14 g

**Cod produs: FB068**

Nu conţine coloranţi sintetici, conservanţi

şi zahăr, în schimb conţine

cremă pudră vegetală, care conferă un

gust plăcut şi cremos cafelei.

Valori nutritive

în 100 g în 14 g

Energie 465 kcal 65,0 kcal

Carbohidraţi 59,3 g 8,3 g

Proteine 10,9 g 1,5 g

Grăsimi 20,5 g 2,9 g

**DXN Cream Coffee**

*(cafea cremă)*

5

**Zhi Cafe Classic**

*(cafea la filtru)*

Cafeaua a jucat un rol important în

numeroase societăţi din întreaga lume.

O ceaşcă de cafea poate face minuni în

timp ce ne vedem de treburile zilnice.

Dacă sunteţi un adevărat consumator

de cafea şi vă plac aromele deosebite,

puteţi încerca o cafea bine prăjită.

DXN a creat cafeaua Zhi Cafe Classic,

prin amestecul boabelor de cafea

prăjite, extract de Ganoderma si zahăr.

Astfel obţinunânduse un gust plăcut, o

aromă plăcută, care este ideală pentru

prima cafea de dimineaţă.

**Ingrediente:**

cafea, zahăr, extract de Ganoderma.

**Greutatea netă:** 20 plicuri x în 20 g

**Cod produs: FB063**

***Ştiaţi că:***

• descoperirea prăjirii cafelei a fost

începutul drumului, cafelei în a cuceri

lumea?

Zhi Cafe Classic este o alegere perfectă

dacă îţi place o cafea bine prăjită.

Valori nutritive

în 100 g în 20 g

Energie 397 kcal 79,4 kcal

Carbohidraţi 87,3 g 17,5 g

Proteine 6,6 g 1,3 g

Grăsimi 2,4 g 0,5 g

6

**Cacao**

*(Theobroma cacao)*

***Ştiaţi că:***

• 100 de grame de praf de cacao

conţine: 313 kcal energie, 18,5 g grăsimi,

21,7 g. carbohidraţi, 36,8 g fibre solubile şi

2,7 g fibre insolubile?

Este un arbore care trăieşte în America

Centrala şi de Sud şi în mai multe ţări

tropicale, de ex. Africa de Sud şi Brazilia.

Arborii care trăiesc în natură au înălţimea

de 8-10 metri, iar cei crescuţi în plantaţii

au înălţimea de maxim 3 m.

Indienii din America Centrală (maiaşii,

aztecii, olmecii, etc.) au considerat că

arborele de cacao este un arbore sfânt,

iar băutura produsă din acesta a fost

considerată băutura zeilor.

Conform unui mit maiaş arborele de

cacao a fost dăruit oamenilor de către

zeul Quetzalcoatl (Şarpele Înaripat), după

ce zeiţa mamă l-a creat pe aceştia din

porumb. În cinstea zeului care a dăruit

arborele de cacao, maiaşii în fiecare an, în

luna aprilie, au jertfit un câine vopsit cu

dungi de cacao.

**Părţile folosite:**

Sămânţa, pudra produsă din boabe

untul de cacao obţinut din boabe

**Substanţele active ale boabelor**

**de cacao şi ale pudrei obţinute**

**din aceasta:**

În boabele fermentate se găsesc:

1-2 % theobromină, 0,2-0,3% cofeină,

în cantitate redusă teofilină, cca. 5%

catechină, procyanidin, 50-60% uleiuri

grase.

Substanţa activă principală a boabelor

de cacao este theobromina.

Cacao este folosit în primul rând ca

condiment. În industria wellness este

foarte răspândit şi masajul cu ciocolată

datorită substanţelor active care se

găsesc în ciocolată, cu conţinut mare

de unt de cacao, au efect de curăţare,

întreţinere a pielii şi efect antioxidant.

Untul de cacao prin conţinutul bogat

de theobromină, prin uz extern ajută

procesele de ardere a grăsimilor.

Flavonoizii împiedică formarea

radicalilor liberi răspunzători de

îmbătrânirea pielii.

7

DXN Zhi Mocha este destinată

acelor persoane care consumă cafeaua

cu extract de Ganoderma, dar nu

renunţă nici la gustul ciocolatei.

DXN Zhi Mocha având o aromă

bogată este un amestec de cafea instant

produs din boabe de cafea alese,

extract de Ganoderma şi pudră de cacao.

**Ingrediente:**

cremă pudră vegetală, zahăr, lapte

praf degresat, extract de malţ, cafea

instant, pudră de cacao şi extract de

Ganoderma.

**Greutatea netă:**

**20 plicuri x 21 g**

**Cod produs: FB034**

Conţine zahăr şi lapte de praf degresat.

Se recomandă prudenţă la persoanele

sensibile la lactoză.

Nu conţine coloranţi sintetici şi

conservanţi.

***Ştiaţi că:***

• într-un plic de Zhi Mocha se găseşte

peste 1,5 g cafea instant?

• într-un plic de Zhi Mocha se găseşte

peste 0,5 g pudră de cacao de calitate

superioară?

Valori nutritive

în 100 g în 21 g

Energie 442,0 kcal 92,82 kcal

Carbohidraţi 76,2 g 16,00 g

Proteine 5,5 g 1,16 g

Grăsimi 12,7 g 2,67 g

**Zhi Mocha**

*(cafea mocha)*

8

DXN Cocozhi este un produs

din cacao de cea mai bună calitate şi

extract de Ganoderma. Datorită ambalării

în plicuri o puteţi lua cu Dvs.

Se pune într-o ceaşcă cu apă fierbinte,

se amestecă şi vă puteţi bucura de o

băutură revigorantă.

Conţine zahăr şi lapte praf degresat.

Răsfăţaţi-vă papilele gustative cu o

ceaşcă de ciocolată caldă cu un gust

excelent.

**Ingrediente:**

cremă pudră vegetală, zahăr, lapte

praf degresat, extract de malţ, pudră

de cacao, extract de Ganoderma,

vanilin

**Greutatea netă:**

**20 plicuri x 32 g**

**Cod produs: FB025**

Se recomandă prudenţă la persoanele

sensibile la lactoză.

Nu conţine coloranţi sintetici şi

conservanţi.

***Ştiaţi că:***

• un plic de Cocozhi conţine în medie:

198,4 mg potasiu, 156,8 mg calciu, 105,6

mg fosfor, 48,0 mg natriu, 1,9 mg fier, 18,9

mg vitamina C şi 5,5 mg vitamina B3?

• băutura Cocozhi poate fi preparată atât

cu apă cât şi cu lapte?

Valori nutritive

în 100 g în 32 g

Energie 403,5 kcal 129,1 kcal

Carbohidraţi 71,9 g 23,0 g

Proteine 7,3 g 2,3 g

Grăsimi 8,8 g 2,8 g

**Cocozhi**

*(Theobroma cacao)*

9

**Maca**

***(****Lepidium meyenii****)***

Planta Maca este cultivată în mod

exclusiv pe suprafeţele aflate la altitudini

de 3.800 şi 4.500 metri peste nivelul

mării în Anzii Peruvieni.

Conform surselor este o plantă

anuală, iar alţii o descriu ca pe o plantă

bianuală. Rădăcina de culoare aurie,

roşie, mov, albastră, neagră sau verde

este considerat aliment foarte valoros

în acea regiune.

**Principalele substanţe nutritive:**

Hidraţi de carbon (60%)

Proteine (10%)

Fibre alimentare(8,5%)

Grăsimi (2,2%), precum şi uridină, acid

malic şi derivatele benzilice, glucozinolaţi.

Este bogată în minerale (seleniu, calciu,

magneziu, fier), în acizi graşi (acid

linoleic, acid palmitic, acid oleic), iar pe

lângă acestea mai conţine aminoacizi şi

diferite polizaharide.

Cele două substanţe active deosebite

(1R,3S)-1-metiltetrahidro-carbolin- 3-

acid carboxilic, care are efecte asupra

sistemului nervos central şi p-metoxibenzilic

izotiocianat, care este considerat

ca afrodiziac.

**Efectele principale:**

În primul rând este un aliment excelent,

afrodiziac, ajută în calmarea simptomelor

neplăcute ale menopauzei,

conform cercetărilor creşte numărul

şi viabilitatea spermotoizilor.

Unele surse o consideră o plantă

adaptogenă.

Trebuie subliniat faptul că Maca este

un aliment consumat de peste 2000

de ani.

Conform unor credinţe străvechi,

luptătorii maiaşi, înainte de a pleca

în război, întotdeauna consumau din

această plantă, pentru a-şi mări forţa

fizică, iar femeile pentru a-şi menţine

fertilitatea.

Afirmaţia cea mai credibilă este aceea

că Maca poate creşte numărul şi viabilitatea

spermatozoizilor.

Rădăcina plantei Maca nu are o doză

zilnică limitată, necunoscându-se efecte

secundare.

10

Acest amestec de cafea cu un

gust excelent, conţine cremă pudră

vegetală, zahăr, cafea instant şi pudră

de Maca (*Lepidium meyenii*).

**Ingrediente:**

cremă pudră vegetală, zahăr, cafea

instant, pulbere de Maca (*Lepidium*

*meyenii*)

**Greutatea netă:**

**20 plicuri x 21 g**

**Cod produs: FB073**

Conţine zahăr.

Nu conţine coloranţi sintetici

şi conservanţi.

***Ştiaţi că:***

• tuberculii de Maca sunt consumaţi de

2000 de ani de către indienii din America

Centrală?

• de pe un hectar de suprafaţă cultivată

se pot culege cca. 5 tone tuberculi de

Maca?

• tuberculilor de Maca de diverse culori

le sunt atribuite efecte diferite?

• în Peru cea de culoare aurie este cea

mai răspândită şi cea mai agreată datorită

gustului plăcut şi dulce?

• tuberculul roşu, conform cercetărilor

clinice efectuate pe şobolani, poate reduce

volumul prostatei?

• variantelor de albastru şi negru li se

atribuie cel mai puternic efect de energizare?

• într-un plic de Maca Eucafé sunt 3 g

cafea instant?

Valori nutritive

în 100 g în 21 g

Energie 449,0 kcal 94,3 kcal

Carbohidraţi 78,0 g 16,4 g

Proteine 4,1 g 0,9 g

Grăsimi 13,4 g 2,8 g

**Maca EuCafé**

**(cafea cu maca)**

11

**Maca Vita Café**

**(cafea cu ganoderma, ginseng şi maca)**

***Ştiaţi că:***

• Maca Vita Café conţine mai puţin de

3 g cafea instant, dar datorită conţinutului

de ginseng şi Maca aceasta este cea mai

revigorantă cafea DXN?

• la îmbunătăţirea conţinutului produselor

Maca Eucafe şi Maca Vita Cafe au contribuit

şi colaboratorii DXN din Europa?

Valori nutritive

în 100 g în 21 g

Energie 442,0 kcal 92,82 kcal

Carbohidraţi 80,9 g 16,9 g

Proteine 3,0 g 0,6 g

Grăsimi 11,8 g 2,5 g

Maca Vita Café de mare succes a revenit

pe piaţă după o mică modificarea

a conţinutului (conform nevoilor pieţei

europene), astfel conţine cafea instant,

extract de Ganoderma, ginseng

şi Maca (*Lepidium meyenii*). Gustul plăcut

al acesteia este sporit şi de zahăr

şi cremă pudră vegetală.

**Ingrediente:**

zahăr, cremă pudră vegetală, cafea

instant, praf de ginseng, praf de Maca

(*Lepidium meyenii*), extract de Ganoderma.

**Greutatea netă:**

**20 plicuri x 21 g**

**Cod produs: FB072**

Conţine zahăr.

Nu conţine coloranţi sintetici şi

conservanţi.

12

Ginsengul este planta medicinală cea

mai apreciată a continentului asiatic.

Ginsengul este o plantă erbacee,

perenă, care creşte în munţii înalţi din

partea nord-estică a Chinei.

Dintre ţările asiatice în Coreea de

Sud este produs în cea mai mare cantitate.

În terapia chineză tradiţională se

foloseşte rădăcina ginsengului, care în

funcţie de modul de producţie poate

fi roşu sau alb.

**Principalele substanţe nutritive:**

2-3 % saponine triterpenice denumite

ginsenozide, 0,05 % uleiuri esenţiale

(cu conţinut de limonene, citral, etc.)

polizaharide (ex. amidon, panaxane)

poliacetilene (falcarinol, panaxinol, panaxidol,

panaxitriol)

peptidoglucane (panaxan A-U), etc.

Rădăcina ginseng este cuprinsă şi în

Farmacopeea europeană ediţia 6.

Următoarele efecte de vindecare recunoscute

sunt:

- este adaptogen (nu este toxic, creşte

rezistenţa organismului faţă de situaţii de

stres, fie ele de origine fizică, chimică sau

biologică)

- are efect regulator (normalizează

funcţiile organismului, ajută la echilibrarea

metabolismului, în cazul hiperfuncţiilor le

reduce, iar în cazul hipofuncţiilor le creşte)

- tonifică, creşte potenţialul organismului,

stimulează sistemul nervos central,

are efecte pozitive asupra epuizării timpurii

datorate suprasolicitărilor fizice şi

psihice, îmbunătăţeşte memoria, creşte

rezistenţa a organismului, sinteza RNS şi

sinteza de proteine, intensifică în general

procesele anabolitice.

- are efecte asupra vieţii sexuale, creşte

producţia de spermă, creşte libidoul, ajută

erecţia, dar nu creşte frecvenţa coitusului.

Doza zilnică recomandată în caz de

utilizare pe termen scurt: 0,5-2,0 g, iar în

cazul utilizării pe termen lung: 0,4-0,8 g.

**IMPORTANT:** constatările de mai

sus sunt valabile pentru planta medicinală

ginseng şi nu pentru amestecul

de cafea!

**IMPORTANT:** ginsengul este bine

tolerat, rareori s-au semnalat efecte

secundare.

**Ginsengul (coreean)**

***(Panax ginseng)***

13

Soia este cultivată din cele mai vechi

timpuri.

Ţara de baştină a strămoşului culturii

de soia, Glycine soya, cunoscută azi, este

Asia sud-estică şi Mandjuria.

**Principalele substanţe active ale**

**bobului de soia:**

Hidraţi de carbon (20-25 %), proteine

(35-40%), lipide (15-18 % uleiuri grase

în special acid linoleic, acid oleic 2-3 % ,

lecitină) şi diferiţi izoflavoni.

Lecitina de soia are efect de reducere

a nivelului colesterolului şi împreună cu

alte fosfolipide este protector hepatic.

Izoflavonii din soia sunt compuşi antioxidanţi,

care inhibă formarea plăcilor în

artere; reduce riscul formării tumorilor

şi este fitoestrogen. Acizii graşi îngrijesc

epiderma, reduc uscăciunea pielii şi calmează

iritaţiile pielii. Laptele de soia are

efect de menţinere a hidratării şi flexibilităţii

pielii, fiind totodată un mijloc de

„înlocuire a laptelui” pentru cei care sunt

sensibili la laptele de origine animală.

În Asia din soia se prepară diferite

alimente, de exemplu tofu şi laptele de

soia, precum şi diferitele produse fermentate.

Izolatul proteic de soia (proteină

din soia) conţine numai proteină

pură, fiind consumat de majoritatea

sportivilor.

Acizii graşi sunt acizi saturaţi sau nesaturaţi,

conţin 6-30 atomi de carbon, au

catena carbonică lineară, în majoritatea

cazurilor conţin atomi de carbon cu număr

par.

**Acizii graşi Omega 3 (acid alfa-linolenic,**

**acid docosahexaenoic, EPA)**

Uleiurile bogate în acid alfa-linolenic

sunt uleiurile din seminţe de cânepă, seminţe

de in şi uleiul din coacăze negre.

EPA se găseşte mai mult în uleiul de peşte.

**Acizii graşi Omega 6 (acid linoleic,**

**acid gama-linoleic, acid arahidonic)**

Uleiurile bogate în acid linoleic sunt de

exemplu uleiurile din arahide, seminţe de

struguri, germeni de grâu, seminţe de susan,

în care pot fi prezente şi în cantităţi

mai mari de 40 %.

Uleiurile bogate în acid gama-linolenic

sunt uleiurile din coacăze negre şi seminţele

de cânepă.

Proporţia optimă a acizilor Omega 3 şi

Omega 6 este de 1:3-5, dar în alimentaţie

consumăm mult mai mulţi acizi graşi

Omega 6. Pentru prevenirea bolilor de

inimă şi a bolilor cardiovasculare este

indicat să consumăm mai multe suplimente

alimentare care conţin acizi graşi

Omega 3 (ex. ulei de peşte).

**Soia**

***(Glycine max)***

**Acizii graşi Omega 3**

**şi Omega 6**

14

DXN NutriZhi conţine praf de soia,

extract de malţ, lapte praf vegetal,

zahăr, Ganoderma miceliu, acizi graşi

Omega 3, Omega 6 şi lecitină.

Punând amestecul într-o ceaşcă cu

apă fierbinte se poate obţine o băutură

cu un conţinut înalt de proteine.

**Ingrediente:**

praf de soia, extract de malţ, lapte praf

vegetal, *Ganoderma lucidium* (miceliu),

acizi graşi Omega 3 şi Omega 6, lecitină

**Greutatea netă: 20 plicuri x 30 g**

**Cod produs: FB044**

Nu conţine coloranţi sintetici şi

conservaţi.

**IMPORTANT:** consumul - în doze

mari - a izoflavonilor de soia cu efect

fitoestrogen, mai ales în adolescenţă şi

copilărie, precum şi în cazul persoanelor

suferinde de tumori dependente de estrogeni

poate fi riscant

**NutriZhi, praf instant cu soia**

***Ştiaţi că:***

• soia este cultivată încă din mileniul III.

Î.Cr. pe teritoriul de azi al Chinei?

• într-un plic de NutriZhi sunt 14 g

praf de soia şi aproape 1 g Ganoderma

lucidum (myceliu)?

• praful de soia şi lecitina din acest aliment

sunt produse din seminţe nemodificate

genetic?

• NutriZhi nu conţine componente

de provenienţă animală, astfel poate fi

consumat şi de vegetarieni?

Valori nutritive

în 100 g în 30 g

Energie 432,0 kcal 129,6 kcal

Carbohidraţi 69,7 g 20,91 g

Proteine 11,5 g 3,45 g

Grăsimi 12,0 g 3,60 g

15

Grâul este unul dintre cele mai importante

plante alimentare – cereală

folosită în panificaţie.

Este original din Caucaz, Asia Mică şi

Mijlocie şi a luat naştere din mai multe

specii autohtone.

Grâul este o plantă erbacee anuală

sau bianuală din familia gramineelor. Se

cultivă în toată lumea, mai ales în ţările

cu climă temperată. Sunt cunoscute mai

multe specii folosite în industria de panificaţie,

de exemplu grâul alac (T.spelta)

şi grâul durum (T.durum)

**Principalele substanţe active:**

În bobul de grâu sunt 10 % uleiuri grase,

al cărui component principal este

acidul gras trigliceridic, acidul linoleic

(cca.50 %), precum şi acidul palmitic,

stearic, acidul oleic şi linolenic. Alte

substanţe active valoroase sunt tocoferoli

(Vitamina E: 0,3-0,5 %), tocotrienoli,

steroli ( ex. β- sitosteroli, campesteroli)

şi esterii acestora.

**Extract de malţ**

Malţul poate fi produs din oricare cereale

prin germinare. În timpul germinării

rezultă o enzimă (diastază), care

este capabilă să transforme în malţ

şi dextrină amidonul din boabele de

cereale. Cea mai frecventă resursă de

malţ este orzul (Hordeum vulgare).

**Grâul**

***(Triticum aestivum)***

***Ştiaţi că:***

• valoarea nutritivă a 100 grame de grâu

(bob integral) este de 347 kcal, 14,4 g

proteine, 1,8 g grăsimi, 66,2 g hidraţi de

carbon?

• valoarea nutritivă a 100 g. fulgi de grâu

este de 339 kcal, 12,0g proteine, 2,0g

grăsimi, 66,0 g hidraţi de carbon?

16

Spirulina este un aliment cunoscut în

cercuri tot mai largi. Datorită conţinutului

bogat de fibre este recomandată

de toţi specialiştii în dietetică.

Cerealele cu Spirulină DXN sunt

preparate din cereale şi spirulină, prin

acestea introducându-se un nou produs

în domeniul alimentaţiei.

**Ingrediente:**

grâu, lapte vegetal, extract de malţ, praf

de spirulină, vanilin.

**Greutatea netă: 30 plicuri x 30 g**

**Cod produs: HF032**

Datorită conţinutului de grâu şi malţ

conţine gluten.

Nu conţine coloranţi sintetici şi

conservaţi.

***Ştiaţi că:***

• un plic de Cereale cu spirulină conţine

20 g de grâu şi mai mult de 1 g de

spirulină?

• un plic de Cereale cu spirulină conţine

în medie 8,3 g fibre, 659,6 mg natriu,

137,3 mg potasiu, 316,4 mg calciu şi 2,7

mg fier, dar nu conţine colesterol?

• Cerealele cu spirulină se poate consuma

amestecate într-o cană cu lapte, iaurt,

chefir, suc de fructe sau într-o cană

cu apă fierbinte (70 °C)¬?

Valori nutritive

în 100 g în 30 g

Energie 399,50 kcal 119,85 kcal

Carbohidraţi 80,60 g 24,18 g

Proteine 9,69 g 2,91 g

Grăsimi 4,26 g 1,28 g

17

**Spirulina Cereal**

**(cereale cu spirulină)**

Prezenţa în flora spontană a

strămoşului arbustului de ceai,

cunoscut de cca. 5000 de ani este

cultivat până în prezent în teritoriile

Chinei, Indiei de Nord-Est (Assam),

Burmei şi în zonele muntoase ale

Thailandei. Arbustul crescut în

flora spontană a atins înălţimea de

aproximativ 10 m, în schimb cel

cultivat ajunge la aproximativ 6 m, fiind

un arbust veşnic verde.

Ca şi în cazul oricăror alte plante care

trăiesc în condiţii climatice deosebite

şi ceaiul are diferite soiuri. Ceaiul

chinezesc care suportă îngheţurile

slabe (are frunze mai lunguleţe şi

înguste), iar varianta indiană sensibilă

la ger (are frunze mai mari şi ovale). În

prezent sunt cunoscute peste 3000 de

feluri de ceai.

Ceaiurile se consumă în stare de

fermentaţie diferită.

**Ceai verde:**

După culegere frunzele nu sunt

fermentate, ci se întind pe o tavă

unde sunt tratate termic cu aer uscat

fierbinte sau aburi, după care sunt

răsucite şi uşor prăjite.

**Ceai negru:**

Frunzele culese sunt lăsate să se

veştejească, sunt mărunţite, după care

sunt oxidate respectiv fermentate într-un

loc umed şi cald. După terminarea

fermentaţiei frunzele care au căpătat

o culoare închisă sunt uscate cu aer

fierbinte.

**Ceai Oolong:**

Frunzele sunt trecute printr-o

fermentare de 10-50 %. Numele

ceaiului mai puţin fermentat este

ceai pouchong. Caracteristica pentru

amestecul de ceaiuri medicinale

chinezeşti comercializate în ţara

noastră este folosirea ceaiului oolong.

**Ceai alb:**

Este originar din regiunile Fucsien şi

Jünnen. Materia de bază sunt mugurii

albi şi frunzele selecționate, aburite şi

uscate cu atenție. Dintre toate tipurile

de ceaiuri acesta are cel mai mare

conţinut antioxidant.

Conţinutul de substanţe active al

ceaiurilor fermentate în mod diferit

este deosebit.

**Ceaiul**

***(Camellia sinensis)***

18

**Principalele substanţe active:**

polifenoli de ceai (EGCG, ECG,etc.),

derivate - purină respectiv metilxantin

(ex. cofeină, teofilină), compuşi

flavonoizi (teaflavin, teaflavin-3-gallat,

teaflavin-3`- gallat, etc.)

**Efectele principale:**

Stimulator al sistemului nervos

central, diuretic, antioxidant,

antimicrobian, reduce riscul de

formare a tumorilor, inhibă formarea

plăcilor în artere, previne cariile

dentare şi mutaţiile.

***Ştiaţi că:***

• ceaiul verde reduce nivelul colesterolului

rău LDL şi creşte nivelul colesterolului

bun HDL?

• în China şi în Japonia s-au efectuat mai

multe cercetări clinice pentru a dovedi

efectul ceaiului verde de prevenire a tumorilor?

19

**Ceai Reishi Gano**

***(ceai verde cu ganoderma)***

Ceaiul Reishi Gano conţine ceai verde

chinezesc de cea mai bună calitate

şi extract de Ganoderma. Nu conţine

conservanţi, coloranţi sintetici şi arome.

Caracteristica gustului se datorează

ingredientelor naturale. Învioraţi-vă

cu o ceaşcă de ceai!

**Ingrediente:** ceai verde (*Camellia sinensis*)

extract de Ganoderma

**Greutatea netă:**

**20 plicuri x 2 g**

Nu conţine coloranţi sintetici, adaosuri

de gust şi aromă, aditivi, componente

de origine animală şi cereale.

**Cod produs: FB048**

***Ştiaţi că:***

• ceaiul verde apare în farmacopeea

mai multor ţări europene (ex.Ph.Por.

IV. Ph Franc.VIII-X, BP Edition 1968,

Ph.Helv.V).?

• ceea mai consumată băutură din

lume, după apă, este ceaiul?

• cele mai comercializate ceaiuri din

lume sunt: 76-78 % ceai negru (2,1 milioane

tone), 20 % ceai verde ( 0,9 milioane

tone) şi 2 % ceai oolong? [Datele

statistice ale FAO din 2010 nu conţin

date privind vânzarea ceaiului alb].

• printre locuitorii ţărilor cu un consum

mare de ceai (Japonia, China) este

mai mică frecvenţa tumorilor (ex. cancer

de stomac, cancer de esofag), decât printre

locuitorii ţărilor cu un consum mai

redus de ceai?

Valori nutritive

în 100 g în 2 g

Energie 355 kcal 7,1 kcal

Carbohidraţi 62,4 g 1,25 g

Proteine 24,2 g 0,48 g

Grăsimi 0,9 g 0,02 g

20

**Busuiocul de câmp**

***(Prunella vulgaris)***

Busuiocul de câmp este o plantă târâtoare,

care creşte pe fâneţe, păşuni,

terenuri arabile, care este folosit pe

scară largă în medicina tradiţională

chineză, iar în fitoterapia europeană

este aproape necunoscut. Figurează şi

în farmacopeea vestită a lui Li Shizhen,

în Bencao gangmu (1578) .

**Principalele substanţe nutritive:**

Triterpene-saponine, steroli (ex. ecdizoni),

flavonoizi, tanini, oligozaharide.

**Efectele principale:**

Este folosit, în primul rând pentru

prevenirea bolilor infecţioase, tratarea

infecţiilor şi inflamaţiilor căilor

bucale (inflamaţia gingiei), tratamentul

adjuvant în cazul bolilor tumorale

(în baza efectului de imunomodulator),

tratarea inflamaţiilor cutanate şi

pentru spălarea inflamaţiilor în jurul

ochilor.

**Doza zilnică recomandată:** 6–15 g

Diferitele soiuri de citrice sunt cultivate

pentru fructele lor. Multe soiuri

de citrice sunt denumite mandarină

(ex. Citrus reticulata, Citrus tangerine,

Citrus clementina etc.), dar Farmacopeea

europeană (Ph.Eur.5.6.) produce

uleiul esenţial din fructul proaspăt al

Citrusului reticulata, prin presare la

rece.

Mandarinele sunt originare din China

de sud şi Filipine, aici se găsesc şi ca

floră spontană, de aici s-a răspândit

în ţările sudice ale Europei începând

din secolul XVIII. (Italia, Grecia, Spania,

etc.), pe continentul America şi în unele

ţări ale Americii de Nord, unde sunt

cultivate pe plantaţii mari.

**Principalele substanţe active:**

Valoarea nutritivă a citricelor constă

în principal în fibre, vitamine (în primul

rând în vitamina C, cu efect antioxidant,

anticarcinogen şi antistres), acid

galic, minerale şi flavonoizi.

În coaja fructelor se găsesc uleiuri

esenţiale în procent de 0,2-0,5%, (65,0-

75,0% limonen şi 16,0-22,0% gama

terpinen), substanţe amare, flavonoizi,

**Mandarina**

***(Citrus reticulata)***

21

cumarini (aceşti ultimi compuşi lipsesc

din uleiurile produse prin distilare cu

apă, prezenţa acestora este caracteristică

uleiurilor presate la rece).

**Efectele principale (coaja fructului):**

În medicina chineză tradiţională în locul

fructului şi uleiului esenţial se foloseşte

mai mult coaja mandarinelor.

Denumirea cojii verzi, necoapte este

qing-pi, cea galbenă, deja coaptă se numeşte

chen-pi. Prima se foloseşte mai

mult pentru protecţia ficatului, iar cea

de a doua pentru protecţia splinei şi ca

laxativ (în Ceaiul Spica se găseşte coaja

mandarinei coapte). Pe lângă efectele

de mai sus sunt cunoscute şi efectele

de stimulare a digestiei, antiinflamator

şi expectorant.

**Doza zilnică recomandată:**

3-9 coji de fructe.

22

Menta de câmp creşte în flora spontană

din ţara noastră, în China şi Japonia,

iar în Canada trăieşte o altă variantă

a acestei specii. În zona temperat

continentală se cultivă în cantităţi mari,

fiind o plantă medicinală folosită în primul

rând pentru producerea uleiurilor

esenţiale şi a mentolului. Are o înălţime

medie de 20-40 cm. (mai rar 80 de cm),

iar ca aspect seamănă cu celelalte soiuri

de mentă, are flori de culoare violet,

preferă mai mult zonele umede.

Primele referiri din China s-au făcut

în secolul V. de către Lei Xiao în opera

sa: Leigong baozhiluni, adică Cugetările

lui moş Lei despre prepararea plantelor

medicinale.

**Principalele substanţe nutritive:**

1-3% uleiuri volatile (cca. 80% mentol,

menton, mentilacetat), precum şi

substanțe tanante şi flavonoizi.

**Efectele principale:**

antimicrobian

antispasmodic

laxativ

antiinflamator

anestezic local

În medicina populară folosirea ei este

identică cu cea a mentei piperate, deoarece

separarea diferitelor specii nu s-a

reuşit întotdeauna.

În terapia de astăzi este utilizată în

produsele alimentare şi sub forme de

medicamente galenice (tablete, picături)

pentru tratamentul unor boli: tulburări

digestive, sindromul de intestin iritabil,

bolile vezicii biliare. Pentru uz extern:

unguente pentru calmarea durerilor

reumatice, a durerilor de cap, pentru

uşurarea respiraţiei, ca şi componente

ale preparatelor pentru fricţiuni şi împachetări,

precum şi preparatele utile

pentru tratarea bolilor dentare şi ale

cavităţii bucale. Se mai foloseşte pentru

inhalaţii în cazul răcelilor şi ale bolilor

respiratorii.

**Menta de câmp**

***(Mentha arvensis)***

23 23

Lemnul dulce chinezesc este o rădăcină

dulce cunoscută şi în ţara noastră,

fiind înrudită cu lemnul dulce din Asia.

În China şi Japonia creşte şi în flora

spontană. În Mongolia Interioară este

cultivat în cantitate mare, este o plantă

erbacee. În medicina tradiţională

chineză sunt folosite rizomul şi crenguţele

de 20-22 cm lungime şi 1-1,5

cm grosime. Importanţa acestei plante

este subliniată şi prin faptul că aceasta

se regăseşte atât în Farmacopeea chinezească

editată în anul 2000, cât şi în

Farmacopeea japoneză, ediţia XV.

**Principalele substanţe nutritive:**

Saponine triterpenice ( cea mai importantă

este glicirizina cu un gust dulce,

pe lângă aceasta se mai găsesc derivate

acid glabric, uralsaponină A şi B) flavonoizi

şi polizaharide (dintre acestea

unele având şi efect imunomodulator).

**Efectele principale:**

Antiinflamator

Inhibator al formării ulcerelor,

ajutând la vindecarea acestora

Expectorant

Imunostimulator

Antiviral (faţă de viruşii herpes

simplex şi herpes zooster)

**Doza zilnică recomandată:**

5-15 g. rizomi şi crenguţe sau 200-800

mg glicirrizin, respectiv cantitatea de

extract echivalent cu acestea (WHOmonografie).

**Atenţie!**

In cazul bolilor de ciroză hepatică, tensiune

arterială crescută şi boli renale

grave, precum şi în cazul gravidelor

este contraindicată folosirea.

În cazul extractului de rădăcină dulce

fără glicirizină nu au fost semnalate

efecte secundare.

**Lemn dulce chinezesc**

***(Glycyrrhiza uralensis)***

24

Ceaiul Spica DXN este produs pe

baza unei reţete chinezeşti, din cinci

plante medicinale: busuioc de câmp,

coji de mandarină cu gust exotic, frunze

de mentă revigorante, rădăcină dulce

şi extract de Ganoderma.

Poate fi consumat atât cald cât şi

rece, fiind o băutură revigorantă cu

gust exotic.

**Ingrediente:**

Busuioc de câmp (*Spica Prunellae*), coji de

mandarină (*Pericarpium Citri reticulatae*)

mentă de câmp (*Herba Menthae*), rădăcină

dulce (*Radix Glicyrrhizae*), extract de

Ganoderma (*Ganoderma lucidum*)

**Greutatea netă: 20 plicuri x 5 g**

**Cod produs: FB001**

Nu conţine conservanţi, coloranţi

artificiali, potenţatori de gust şi aromă,

adaosuri de gust si aromă, aditive, ingrediente

de origine animală şi cereale.

**Ceai Spica**

***Ştiaţi că:***

• în Asia Ceaiul Spica nu se prepară prin

infuzie ci este pus în apa clocotită şi fiert

timp de câteva minute? După părerea

medicilor chinezi „supa medicală” (în

limba chineză: yao-tang) conţine mai

multe substanţe active decât cel preparat

prin infuzie.

• medicii chinezi recomandă consumul

ceaiului (medicinal) fără condimentare?

Încercaţi Ceaiul Spica în forma originală,

fără condimentare!

• conform unor surse chineze menirea

acestui amestec este eliminarea căldurii

acumulate în organism?

Valori nutritive

în 100 g în 5 g

Energie 337,0 kcal 16,85 kcal

Carbohidraţi 72,46 g 3,62 g

Proteine 1,24 g 0,06 g

Grăsimi 9,10 g 0,46 g

25

Noni este un fruct bine cunoscut şi

recunoscut în Asia de sud-est şi în ţările

din zona Oceanului Pacific si este

folosit atât în scopuri alimentare, medicale,

cât şi pentru păstrarea sănătăţii.

În Havaii din scoarţa şi rădăcina

copacului Noni se obţine o vopsea

galbenă, care este folosită ca şi colorant.

Fructele necoapte Noni erau

consumate ca sursă de aliment în timpul

foametei. Fructele necoapte Noni

amestecate cu sare s-au aplicat pe răni

sau pe fracturile osoase, iar fructele

coapte au fost folosite pe julituri, abcese

şi răni. Sucul fructului a fost folosit

ca insecticid şi pentru eliminarea

păduchilor din păr.

Noni a fost folosit în Havaii, în India,

Malaysia şi Indochina istorică.

**Principalele substanţe nutritive:**

Proxeronină şi xeronină (alcaloid),

scopoletină, damnacantal, asperulozide

şi diferite antracine.

Descoperirea xeroninei se leagă

de numele Dr. Ralph Heinicke, care

a lucrat în Institutul de Cercetare a

Ananasului din Havaii, unde s-a ocupat

cu extragerea conţinutului de enzimă

al ananasului şi utilizarea industrială a

acesteia.

**Efectele principale:**

Antibacterian

Antiviral

Antiparazitar

Calmant

Imunomodulator (creşterea imunităţii)

Antiinflamator

Antitumoral

Reduce colesterolul

Reduce tensiunea arterială

**Noni**

***(Morinda citrifolia)***

***Ştiaţi că:***

• Uniunea Europeană, prin Hotărârea

nr.2003/426EC(5 iunie 2003) a autorizat

pentru prima dată valorificarea

fructului Noni sub formă de suc?

• numai pe teritoriul Insulei Samoa au

fost cultivate 3800 de tone în anul

2005?

26

DXN Morinzhi este produs din

fructul de Noni (Morinda citrifolia)

şi hibiscus sudanez (Hibiscus sabdariffa).

Este prelucrat sub control strict

pentru a fi 100% natural, şi îşi păstreze

toate ingredientele valoroase.

Bucuraţi-vă împreună cu familia

de efectele valoaroase ale Morinzhi

(noni).

**Ingrediente:**

*fruct de Noni (Morinda citrifolia),*

*hibiscus sudanez*

**Recomandări de utilizare:**

Adăugaţi 2 linguri (30 ml) Morinzhi la

200 ml apă caldă sau rece.

Nu conţine conservanţi,

coloranţi artificiali, potenţatori

de gust şi aromă,

adaosuri de gust şi aromă,

aditivi, ingrediente

de origine animală şi

cereale.

**Cantitatea netă:**

**285 ml**

**Cod produs:**

**FB007**

***Ştiaţi că:***

• o doză (30 ml) de suc natural de fructe

Noni, conform literaturii de specialitate,

conţine în medie 6 mg Vitamina C?

• prin adăugarea a câtorva picături de

Morinzhi puteţi prepara cocteiluri tropicale

(fără alcool) cu un gust mai exotic?

• hibiscusul sudanez care se găseşte şi în

Morinzhi, este utilizat ca ingredient în ceaiurile

cu efect de purificare şi regenerare

a organismului, pentru asigurarea consumului

zilnic de lichide (respectiv vitamine

şi minerale) necesare pentru purificarea,

regenerarea organismului şi tratarea bolilor

căilor respiratorii?

Valori nutritive

în 100 ml în 30 ml

Energie 36,6 kcal 11,0 kcal

Carbohidraţi 8,6 g 2,6 g

Proteine 0,4 g 0,1 g

Grăsimi 0,1 g 0,0 g

**Morinzhi**

**(suc natural noni)**

27

Vă irită gâtul? Aveţi o respiraţie neplăcută?

DXN vă prezintă un Zhi Mint Plus

inovativ.

Este produs din extract de Ganoderma,

precum şi din bine cunoscutul şi

apreciatul ulei de mentă piperată.

Mestecaţi o bomboană şi veţi avea

senzaţia de prospeţime şi răcorire, care

poate calma situaţiile de „ durere în gât”.

**Ingrediente:**

Maltitol, extract de Ganoderma, ulei de

mentă piperată, silicat de magneziu

**Greutatea netă: 12 plicuri x 25 g**

**Cod produs: FB055**

Nu conţine conservanţi, coloranţi

sintetici, compuşi de origine animală şi

cereale.

***Ştiaţi că:***

• maltitolul este un îndulcitor natural, al

cărui efect îndulcitor este aproape egal

cu cel al zahărului, dar are o valoare calorică

cu 40% mai scăzută. Se absoarbe

foarte încet, indexul glicemic este de

20-30. Deoarece valorificarea acestuia

de către organism nu necesită insulină

poate fi consumat şi de către diabetici.

Valori nutritive

în 100 g în 1 g

Energie 398,3 kcal 3,98 kcal

Carbohidraţi 97,8 g 0,98 g

Proteine 0,2 g 0,0 g

Grăsimi 0,7 g 0,0 g

**Zhi Mint Plus**

**(bomboane cu mentă şi ganoderma)**

28

DXN Zhi Ca Plus este o bomboană

cu conţinut de cafea, preparată în

special pentru iubitorii de cafea. Este

produs din boabe de cafea alese şi extract

de Ganoderma.

**Ingrediente:**

Zahăr, cremă pudră vegetală, extract

de cafea, lapte praf degresat, extract

de Ganoderma, silicat de magneziu.

**Greutatea netă: 10 plicuri x 9,5 g**

**Cod produs: FB060**

Produsul conţine zahăr, lapte praf

degresat şi extract de cafea! Nu este

indicat consumul pentru diabetici,

pentru cei care au intoleranţă la lactoză

şi copii.

Nu conţine coloranţi sintetici şi cereale.

Valori nutritive

în 100 g în 1 g

Energie 431,0 kcal 4,31 kcal

Carbohidraţi 82,0 g 0,82 g

Proteine 2,9 g 0,03 g

Grăsimi 10,2 g 0,1 g

***Ştiaţi că:***

• Zhi Ca Plus, datorită conţinutului de

extract de cafea are efect de înviorare?

Dacă nu aveţi timp pentru prepararea

unei cafele, atunci consumaţi această

bomboană care o înlocuieşte cu succes!

• Zhi Ca Plus este produsă după o reţetă

unică, îmbină în mod specific efectele

extractului de cafea şi a extractului de

Ganoderma într-o singură bomboană cu

gust exotic?

**Zhi Ca Plus**

**(bomboane cu cafea şi ganoderma)**

29

Ciuperca Ganoderma este ciuperca

tot mai cunoscută şi recunoscută şi în

ţările occidentale, este larg răspândită

în Asia, dar creşte şi în ţara noastră.

În ţările din Orientul Îndepărtat, în

primul rând în China, Japonia, Coreea

este cunoscută de peste 4000 de

ani. Au folosit-o mai ales în medicina

populară tradiţională chinezească

(în continuare: TCM). Are importanţă

asemănătoare ca şi ginsengul. Deja în

timpul dinastiei Han (anii 200 î.Hr. şi

până în anii 200 d.Hr.) este cunoscută

sub denumirea de lingzhi. Un membru

al dinastiei, împăratul Wu a văzut în

această ciupercă o metodă al nemuririi

motiv pentru care a ţinut-o la palat.

Este răspândită folosirea ei în tratarea

diferitelor boli: îmbunătăţeşte

funcţionarea sistemului imunitar, ajută

vindecarea bolnavilor cu o sănătate

precară, are importanţă deosebită în

tratamentul complementar al cancerului

gastric, al cancerului de colon,

cancerului hepatic, al cancerului pancreasului

şi combate efectele secundare

ale chimioterapiei.

Mai multe publicaţii apărute dovedesc,

ca aceasta este folosită ca adjuvant

în cazul bolilor de leucemie, carcinom,

boli hepatice şi diabet. Dar în

cele mai multe cazuri lipsesc analizele

de control ca dovezi acceptabile. În

ultimul deceniu apar deja mai multe

referinţe exigente cu privire la aplicabilitatea

terapeutică a acesteia.

Mai multe analize preclinice şi clinice

relatează efectele dovedite farmacologic

ale acestei ciuperci. Datele publicate

relatează informaţii despre efectele

imunomodulatoare, de întârziere

a apariţiei arterosclerozei, antiinflamatoare,

calmante, chemoprevenţie,

radioprotectoare şi antitumorale, dar

relatează şi despre unele efecte cum

ar fi: insomnii, inhibă coagularea sângelui,

reduce nivelul glicemiei, reduce nivelul

de lipide din sânge, deasemenea

este hepatoprotector, previne ulcerul

duodenal, este antioxidant, reţine radicalii

liberi, previne îmbătrânirea, are

efect antiviral şi antibacterian (inclusiv

efectul anti-HIV).

**Ciuperca Ganoderma (Reishi)**

***(Ganoderma lucidum)***

30

**Compuşii caracteristici corpului**

**dezvoltat al ciupercii :**

Terpenoizi (s-au identificat mai mult

de 140 compuşi, mai cu seamă triterpeni)

Carbohidraţi (mai ales polizaharide

cu efect imunomodulator)

Proteine, nucleotide

Alţi compuşi (ex. , cerebrozide, etc.)

**Compuşii caracteristici miceliului:**

Terpenoizi

Lactoni

Alcaloizi

Polizaharide şi serine (polizaharide

fără nitrogen)

***Ştiaţi că:***

• prima relatare valoroasă din punct de

vedere medical, cu privire la ciuperca Reishi

(Lingzhi) s-a păstrat din secolul II.-I.

î.Hr. în opera lui Shen Nong, intitulată

Bencaojing?

• surse străvechi au descris 5-6 variante

de culori ale ciupercii Lingzhi? Ştiinţa

modernă a dovedit cu timpul că nu toate

sunt Ganoderma, dar toate au efecte vindecătoare.

• în Japonia în anul 1977 au pus în circulaţie

un medicament cu denumirea Krestin,

care conţine polizaharide-Ganoderma şi

care din anul 1980 este folosit în mod

oficial în tratamentul complementar al

bolnavilor cu tumori?

• ciuperca sub formă pulverizată poate

fi folosită şi la prepararea supelor? Bucătăria

chinezească dispune de mai multe

reţete la care se foloseşte ciuperca

Ganoderma.

31

La producerea capsulei Reishi Gano

(RG) este folosit corpul roşu (ciuperca

matură) cultivată la 90 de zile a Ganodermei

lucidum. Pentru a păstra toate

componentele valoroase ce se găsesc în

ciupercă, precum şi sporii ciupercii deosebit

de valoroşi, corpul ciupercii este

uscat cu aer rece, apoi ciuperca astfel

uscată este pulverizată cu grijă. Praful

astfel obţinut conţine şi sporii Ganodermei!

Nu conţine alţi componenţi, substanţe

aditive sau substanţe active, coloranţi.

**Ingrediente:**

100% *Ganoderma lucidum*

**Doza recomandată:**

Prima săptămâna: 1 capsulă pe zi

În următoarele săptămâni: 2-3 capsule

pe zi

**Substanţe active:**

*Ganoderma lucidum*

1 capsulă: 270 mg

**Materialul capsulei:**

Hypromellose

**Greutatea netă:**

**30/90/360 x 270 mg**

**Coduri produs: HF002 (RG30),**

**HF001 (RG90), HF034 (RG360)**

**Capsula Reishi Gano (ganoderma RG)**

***Ştiaţi că:***

• corpul ciupercii mature conţine componenţi

biologic activi ca: polizaharide, adenozina,

triterpenoizi şi proteine?

• consumul diferitelor ciuperci comestibile

este admis şi membrilor comunităţilor

religioase, cu excepţia hinduşilor ortodocşi?

• ciupercile comestibile pot reprezenta

o soluţie ideală pentru persoanele care

au probleme cu greutatea corporală, care

luptă cu nivelul ridicat al glicemiei, deoarece

pe lângă conţinutul lor bogat în fibre,

au un conţinut caloric şi indexul glicemic

scăzut?

• că mumia omului gheţarilor botezat

Ötzi, după numele văii unde a fost găsit în

anul 1991 şi care a trăit acum 5300 ani, a

purtat cu el ciuperca Ganoderma şi iască

de fag?

32

La producţia capsulei Ganocelium

(GL) este folosit miceliul (ciuperca

tânără) de 18 zile a Ganodermei lucidum.

Miceliul este bogat în polizaharide,

germaniu organic, vitamine şi

minerale.

Nu conţine alte ingrediente, substanţe

aditive sau active, coloranţi.

**Ingrediente:**

100% *Ganoderma lucidum* (miceliu)

**Doza recomandată:**

Prima săptămâna: 1 capsulă pe zi

În următoarele săptămâni: 2-3 capsule

pe zi

**Substanţe active:**

*Ganoderma lucidum* (miceliu)

1 capsulă= 450 mg

**Materialul capsulei:**

Hypromellose

**Greutatea netă:**

**30/90/360 x 450 mg**

**Coduri produs: HF004 (GL30),**

**HF003 (GL90), HF035 (GL360)**

**Capsula Ganocelium (miceliu GL)**

***Ştiaţi că:***

• miceliul (ciuperca tânără) conţine mai

puţini triterpeni decât ciuperca matură,

însă conţinutul de polizaharide şi de

germaniu organic este de câteva ori mai

mare?

33

La producerea prafului Reishi Gano

(RG) este folosit corpul roşu (ciuperca

matură) cultivată la 90 de zile a ciupercii

Ganoderma lucidum. Pentru a păstra

toate componentele valoroase ce

se găsesc în ciupercă, precum şi sporii

ciupercii deosebit de valoroşi, corpul

ciupercii este uscat cu aer rece, apoi

ciuperca astfel uscată este pulverizată

cu grijă. Praful astfel obţinut conţine şi

sporii Ganodermei!

**Ingrediente:**

100% *Ganoderma lucidum*

**Doza recomandată:**

1 linguriţă pe zi

Se bea cu multă apă!

**Substanţe active**

**pentru doza zilnică:**

*Ganoderma lucidum*

1 linguriţă = 1g.

**Greutatea netă: 15 g**

**Cod produs: HF007**

La producţia prafului Ganocelium

(GL) este folosit miceliul (ciuperca

tânără) de 18 zile a Ganodermei lucidum.

Miceliul este bogat în polizaharide,

germaniu organic, vitamine şi

minerale.

**Ingrediente:**

100% *Ganoderma lucidum* (miceliu)

**Doza recomandată:**

1 linguriţă de praf, dizolvat în 200 g.

apă.

**Substanţe active:**

*Ganoderma lucidum* (miceliu)

1 linguriţă = 3g.

**Greutatea netă: 30 g**

**Cod produs: HF008**

**Praf Reishi Gano (RG)**

***Ştiaţi că:***

• Prezentarea sub formă de praf al

produsului face posibilă o dozare mult

mai comodă?

**Praf Ganocelium (GL)**

***Ştiaţi că:***

• Prezentarea sub formă de praf al

produsului face posibilă o dozare mult

mai comodă?

34

La producerea prafului Reishi

Mushroom se folosesc prafurile

RG şi GL, astfel putem beneficia de

proprietăţile avantajoase ale celor

două materii de bază într-un singur

produs.

**Ingrediente:**

60% *Ganoderma lucidum* (miceliu)

40% *Ganoderma lucidum* (ciuperca

matură)

**Doza recomandată:**

1 linguriţă pe zi

**Greutatea netă: 22 g**

**Cod produs: HF008**

**Substanţe active:**

*Ganoderma lucidum* (miceliu) 1,8 g

*Ganoderma lucidum* (ciuperca matură)

1,2 g

***Ştiaţi că:***

• Prezentarea sub formă de praf al

produsului face posibilă o dozare

mult mai comodă?

Valori nutritive în 100 g

Energie 384,0 kcal

Carbohidraţi 86,0 g

Proteine 4,0 g

Grăsimi 2,7 g

**Praful Reishi Mushroom**

**(ganoderma amestec)**

35

Ciuperca de larvă chinezească este

un membru de o importanţă deosebită

a speciei Cordyceps, care numără

peste 700 de membri, creşte pe suprafeţele

acoperite de zăpadă şi mlăştinoase

din regiunile Chinei şi Tibetului

aflate la 3000 de metri altitudine deasupra

nivelului mării. Cunoaşterea şi

folosirea acestei ciuperci a fost preluată

în medicina tradiţională chinezească

din medicina tradiţională tibetană.

**Principalele substanţe nutritive:**

Polizaharide cu greutate moleculară

mică şi mare şi alte derivate ale zahărului,

proteine, peptide, poliamine şi aminoacizi

esenţiali, steroli (ex. ergosteroli,

delta-3- ergosteroli, campesterol,etc.)

acizi graşi saturaţi şi nesaturaţi (ex. acid

palmitic, acid stearic, acid linolic, acid

oleic), hidrocarburi policiclice aromate,

vitamine solubile în apă şi în grăsimi

(K şi E, B1- , B2-, şi B12-) minerale (K,

Na, Mg, Ca, Fe, Cu, Mn, Zn, Se, Al, Si, Ni,

Sr, Ti, Cr, Ga, V şi Zr.)

În diferite experimente au folosit miceliul

ciupercilor, extrase cu apă sau

alcool din corpul ciupercilor dezvoltate.

Deoarece compoziţia chimică a diferitelor

mostre era foarte diversă, în cazul

diferitelor preparate Cordyceps, au observat

efecte fiziologice deosebite.

Trebuie menţionat că efectele descrise

aici nu se referă la capsula DXN

Cordyceps ci la ciuperca în sine.

Activează procesele de secreţie renală,

în cazuri patologice reduc urinarea de

sânge şi de albumină.

Ajută la buna funcţionare a ficatului şi

la menţinerea funcţiei de detoxifiere al

acestuia.

Reduce senzaţia de durere, măreşte

capacitatea organismului de a utiliza

oxigenul, amplifică reacţiile imunologice

ale organismului slăbit, are efect pozitiv

asupra activităţii sistemului imunitar

(amplifică activitatea celulelor ucigaşe

naturale şi fagocitoza, cresc numărul de

macrofagi, amplifică formarea interleukinei

2 şi funcţionarea celulelor T).

În unele cazuri – probabil datorită

efectelor imunobiologice favorabile –

întârzie, opreşte formarea tumorilor

(ex. la bolnavi cu cancer mamar şi pulmonar),

contribuind la restabilirea apărării

imunitare a bolnavilor, crescând

astfel şansele de supravieţuire, aplicând

în doze mai mari generează acelaşi efect

**Ciuperca de larvă chinezească**

***(Cordyceps sinensis)***

36

puternic ca şi ciclosporina (imunosupresor),

medicament care inhibă funcţionarea

intensificată a sistemului imunitar,

efect care poate avea importanţă în cazul

transplantului de organe.

Reduce nivelul colesterolului rău şi

a trigliceridelor din sânge şi are şi alte

efecte pozitive asupra sistemului cardiovascular

(inhibă depunerea colesterolului

în artere, dilată arterele, reduce

constricția vaselor sanguine şi îmbunătăţeşte

fluxul sanguin).

Are efect pozitiv asupra proceselor

de demontare a hidraţilor de carbon,

atenuează nivelul glicemiei.

Egalizează respiraţia şi reduce spasmul

musculaturii netede a bronhiilor,

mucoasei tractului respirator, ajută la

dizolvarea depunerilor patologice, la reducerea

proceselor inflamatorii.

Contribuie la capacitatea de antioxidare

a organismului.

Împiedică înmulţirea şi dezvoltarea

unor bacterii şi ciuperci.

Reduce stresul şi anxietatea.

***Ştiaţi că:***

• pentru a mări condiţia organismului

medicii chinezi au propus ca bolnavii să

consume supe care conţin Cordyceps?

Pe lângă aceasta se recomandă şi astăzi

folosirea Cordyceps-ului în raţă

umplută (cu orez), precum şi în supele

de pui şi porc?

• la Campionatul Mondial de Atletism

în aer liber din 1993 (Stuttgart),

spre surpriza tuturor, atletele chineze

la probele de alergări, în trei probe

(1500 m, 3000 m şi 15000 m) au obţinut

medalii de aur? În timpul pregătirii

lor, la sfatul medicului echipei olimpice,

atleţii au consumat sistematic

Cordyceps. După o lună la Jocurile

Naţionale Chineze un membru al echipei,

Wang Junxia, pe lângă aurul de la

CM a bătut recordul mondial la proba

de alergare pe distanţa de 10000 m.

plat aducând recunoaştere ţării sale şi

Cordyceps-ului în special.

37

Capsula DXN Cordyceps conţine

Cordyceps sinensis în proporţie

de 100%. Conţine substanţe nutritive

şi compuşi bioactivi cum sunt: acid

cordycepic, cordycepin, mai mulţi

aminoacizi esenţiali (ex. acid glutamic,

triptofan-L, arginin-L, lizin) vitaminele

B1, B2 şi B12, etc.

**Ingrediente:**

100% *Cordyceps sinensis*

**Doza recomandată:**

1-3 capsule pe zi

**Substanţe active:**

*Cordyceps sinensis*

1 capsulă = 450 mg

**Materialul capsulei:**

hypromellose

**Greutatea netă: 60 x 450 mg**

**Cod produs: HF024**

***Ştiaţi că:***

• ciuperca este folosită în Tibet şi China

de peste 1000 de ani?

• prima relatare scrisă importantă din

punct de vedere medical se leagă de

China secolului XII.?

• ciuperca iniţial a trăit ca parazit pe

larva unei specii de fluture, dar în condiţii

industriale culturile Cordyceps sunt

produse deja în sol vegetal?

**Capsula Cordyceps**

38

DXN Cordypine este un amestec de

Cordyceps de o calitate excepţională

şi suc fermentat de ananas. Această

băutură fără alcool îmbină foarte bine

substanţele active ale Cordycepsului şi

enzimele formate în timpul fermentării

sucului de ananas, care îşi întăresc reciproc

efectul.

**Ingrediente:**

Suc de ananas (55%), zahăr (30%)

*Cordyceps sinensis* (10%), lime (5%)

**Cantitatea netă: 700 ml**

**Cod produs: FB028 (700 ml)**

**Doza recomandată:**

3 x 20 ml pe zi (în 180 ml apă)

**Substanţe active:**

în 20 ml 2 ml *Cordyceps sinensis*

Nu conţine conservanţi, coloranţi

sintetici, ingrediente de origine animală

şi cereale.

**Cordypine**

***Ştiaţi că:***

• 20 ml Cordypine conţine numai 8 g zahăr,

2,24 mg potasiu şi 1,4 mg natriu?

• Cordypine este fără colesterol, are conţinut

scăzut de fibre, are un gust exotic?

Valori nutritive

în 100 ml în 20 ml

Energie 201,00 kcal 40,20 kcal

Carbohidraţi 50,00 g 10,00 g

Proteine 0,24 g 0,05 g

Grăsimi 0,10 g 0,02 g

39

Este o ciupercă medicinală, totodată

fiind un aliment gustos, hrănitor

cunoscut de secole, cultivarea acestei

ciuperci este posibilă şi în ţara noastră.

Denumirea chinezească a ciupercii

este: cap de maimuţă, fiind considerată

un aliment domnesc.

**Principalele substanţe nutritive:**

polizaharide (ex. β-glucani,)

diterpeni (hericenoni (A-H) şi

erinacini)

adenozină

acid oleic

proteine şi aminoacizi (dintre amino

acizii esenţiali conţine – fenilalanină,

histidină, leucină, izoleucină, lizină, treonină

şi vallină !)

elemente nutritive, minerale, ex. fosfor,

fier, potasiu, calciu, vitaminele B1 şi B2

Efectele acestei ciuperci folosite şi în

zilele noastre de medicina tradiţională

chineză sunt demonstrate de numeroase

cercetări moderne.

Conform lucrărilor cercetătorilor

chinezi, japonezi, coreeni şi americani

Hericium erinaceus (coama leului) are

următoare efecte medicinale:

antimicrobian

anticancerigen - datorită compuşilor

polizaharidici solubili in apă, Hericium

Erinaceus prezintă puternice caracteristici.

Aceşti compuşi determină

creşterea şi intensificarea activităţii

macrofagelor (NK). În plus, extractele

de Hericium conţin un antimutagen

Wirkung5, ce acţionează puternic în

prevenirea cancerului. Datorită creşterii

procentajului T-şi B-Lymphocitelor,

sistemul imunitar este în general

consolidat, intensificându-se totodată

apărarea împotriva antigenelor (imunostimulator

nespecific)

are efect antioxidant

datorită conţinutului său de hericenon

C-H şi erinacin A-I reduce nivelul grăsimilor

şi al glicemiei din sânge.

în medicina tradiţională chineză este

folosită în primul rând în tratamentul

bolilor gastrice, intestinale, precum şi

în afecţiuni psihice şi stări de extenuare

generală.

***Ştiaţi că:***

• prima relatare în Occident s-a făcut în

1794 şi este legată de numele lui C.H.

Persson?

**Ciuperca coama leului**

***(Hericium erinaceus)***

40

Ciuperca coama leului (Hericium

erinaceus) este o ciupercă foarte hrănitoare,

de asemenea, este o ciupercă

medicinală care este consumată de

secole în China şi Japonia. Conţine

aproape toţi aminoacizii importanţi,

fiind bogată în polizaharide, adenozine

şi proteine.

**Ingrediente:**

60% *Hericium erinaceus* (miceliu),

40% lactoză

**Doza recomandată:**

6 tablete pe zi

**Substanţe active:**

*Hericium erinaceus* (miceliu): 1080 mg

**Greutatea netă: 120 x 300 mg**

**Cod produs: HF029**

Conţine lactoză! Nu este recomandat

persoanelor cu intoleranţă la lactoză!

**Tableta Lion’s Mane**

***Ştiaţi că:***

• tableta Lion’s Mane este disponibilă şi

pe piaţa din România încă din anul 2010?

• raportul preţ-valoare al produsului este

excepţional, deoarece o tabletă costă

aproximativ 70 - 80 bani?

41

*Spirulina platensis* este o algă pluricelulară

filamentată, având mai multe forme

spiralate. Este una dintre cele mai cunoscute

alge marine cultivate. Cele mai

importante locuri naturale unde se găseşte

sunt apele tropicale şi subtropicale

cu un conţinut înalt de carbonaţi, alcaline

din Africa, Asia precum şi din America

Centrală şi de Sud.

Merită menţionat faptul că organismele

marine de mai mari dimensiuni (alge

verzi, maro şi roşii) şi în zilele noastre

sunt folosite de oameni pentru îngrăşământ,

alimentaţie, în scopuri medicale,

precum şi în producerea cosmeticelor.

**Principalele substanţe nutritive:**

ficocianina-C (material colorant albastru,

care nu conţine magneziu)

clorofilă (material colorant verde care

nu conţine magneziu)

cca. 50 proteine (datorită acestui fapt

fiind bogată în aminoacizi, printre acestea

în special aminoacizii esenţiali)

polizaharide macromoleculare

(ex. spirulanul de calciu)

sulfolipide, cantitatea acidului linoleic

poate atinge 1%, beta-carotene şi alţi carotinoizi,

precum şi Vitaminele B, D şi E.

Spirulina este folosită pentru suprimarea

subnutriţiei intervenite în urma unor

boli şi la sprijinirea convalescenţei după

boală, pentru tratarea bolilor metabolice

(nivel ridicat de grăsimi şi glicemiei din sânge),

la tratamentul complementar al bolilor

tumorale, la tratamentul proceselor

inflamatorii şi atenuarea inflamaţiilor; atenuarea

efectelor cauzate de medicamente,

protejarea ficatului, a inimii, a rinichilor,

prevenirea infecţiilor virale, calmarea

simptomelor cauzate de boli respiratorii,

etc. Merită adăugat că deseori este combinată

cu alte alge, mai ales cu alga verde

Chlorella vulgaris, aparţinând speciei Chlorophyta,

care este uşor de înmulţit.

***Ştiaţi că:***

• Spirulina conţine toţi aminoacizii esenţiali?

**Spirulina**

***(Spirulina platensis)***

42

Spirulina este o algă albastră, care

este bogată în proteine, pe lângă acestea

mai conţine carbohidraţi, grăsimi,

vitaminele E şi B, beta-carotină, clorofilă,

minerale, fibre vegetale şi acizi

nucleici. Consumul regulat al acesteia

poate ajuta la alcalinizarea organismului

acidizat.

**Ingrediente:**

*Spirulina platensis* (96,3%), talc (1,7%),

carbonat de calciu (1,2%), gumă arabică

(0,8%)

Talc (1,7%)

Carbonat de calciu (1,2%)

Gumă arabică (0,8%)

**Doza recomandată:**

6 tablete pe zi.

**Substanţe active:**

*Spirulina platensis* 1444,50 mg

Talc 25,50 mg

Carbonat de calciu 18,00 mg

Gumă arabică 12,00 mg

Nu conţine conservanţi, coloranţi

sintetici, potenţatori de gust şi aromă,

compuşi de origine animală şi cereale.

**Greutatea netă: 120/500 x 250 mg**

**Coduri produs:**

**HF031 (120),**

**HF038 (500)**

**Tableta Spirulina**

***Ştiaţi că:***

• în prezent spirulina nu se recoltează

de la habitatul ei natural, ci este cultivată

în ferme? La ferma DXN cultivarea

spirulinei se face pe o suprafaţă de

87.000 mp?

• Spirulina este una dintre soluţiile cele

mai perfecte împotriva acidizării organismului?

• atât Agenţia Spaţială Americană

(NASA) cât şi cea europeană (ESA) a

inclus Spirulina printre alimentele recomandate

astronauţilor, de asemenea

a enumărat-o printre primele „plante”

care merită a fi cultivate în cazul unei

eventuale colonizări?

43

Arborele pagodelor este singura specie

supravieţuitoare al gimnospermelor

străvechi. Este originar din China sudestică

şi poate atinge înălţimea de 30

metri. În ţara noastră este plantat mai

mult ca copac de ornament.

Frunzele sunt mari, de culoare verde

intens, cu peţioluri lungi şi elastice.

În medicina tradiţională chineză este

folosit mai ales pentru tratamentul astmului,

tensiunii arteriale, zgomotului din

ureche, arterosclerozei coronariene.

**Efectele principale ale frunzelor ginkgo.**

Este folosit în special extractul de

frunze.

Îmbunătăţeşte circulaţia cerebrală şi

reduce cu până la 50% gravitatea leziunilor

la nivelul creierului produse de

un accident vascular, protejează faţă de

efectele hipoxiei, previne dezvoltarea

edemului cerebral, accelerează reducerea

acestuia, îmbunătăţeşte memoria,

capacitatea de învăţare şi are efect antioxidant.

Aceste efecte se datorează mai mult

diterpenilor şi flavonoizilor. Extractul

frunzelor ginkgo biloba şi alte preparate

sunt folosite şi în medicina oficială.

Frunza Ginkgo biloba figurează şi în

Farmacopeea europeană ediţia 6.

**Arborele pagodelor**

***(Ginkgo biloba)***

Rodul plantelor din familia pătlaginilor (sămânţa)

este utilizat de secole atât în medicina

tradiţională indiană (ayurveda) cât şi în

cea chineză. Este recomandat mai ales pentru

tratamentul diareei, hemoroizilor, problemelor

urinare şi tensiunii arteriale. Utilizarea

acestei plante în medicina populară europeană

a apărut din secolul al XVI-lea.

**Efecte principale:** în cazul diareei seminţele

absorb cantitatea de lichide excedentară,

normalizând prin aceasta consistenţa scaunului,

în cazul constipaţiei luat cu mult lichid are

un efect uşor laxativ, în cazul hemoroizilor

atenuează durerea, sângerarea şi mâncărimea

şi are efect de reducere a colesterolului.

**Ochiul lupului**

***(Plantago psyllium)***

Fructul ţelinei – achena (Apii fructus)

din timpuri străvechi este considerat un

diuretic natural. Grecii antici au preparat

vin din ţelină pentru atleţii învingători. În

medicina tradiţională indiană fructul ţelinei

a fost folosit ca diuretic, la tratarea

răcelilor, a gripei, ca stimulent digestiv, în

boli reumatice, precum şi la tratarea bolilor

hepatice şi ale splinei.

**Efectele principale:** diuretic, spasmolitic,

calmant, antibacterian, antifungal.

**Ţelina**

***(Apium graveolens)***

44

DXN MycoVeggie EU este un amestec

de plante medicinale atent selecţionate,

ciuperci, legume, fructe, spirulină,

ceai verde. Are un conţinut scăzut

de grăsimi, fără colesterol, bogat în

fibre solubile şi nesolubile.

**Ingrediente:**

ochiul lupului (*Plantago Psyllium*), seminţă

de ţelină (*Apium graveolens*), dud

(*Morus microfhylla*), frunza arborelui

pagodelor (*Ginkgo biloba*), rădăcina

de ghimbir (*Zingiber officinale*) lămâiţa

indiană (*Cymbopogon citratus*), ciuperca

shii-take (*Lentinula edodes*), ciuperca

coama leului (*Hericeum erinaceus*),

ciuperca trâmbiţa piticului (*Pleurotus*

*pulmonarius*), porumb (*Zea mays*), lime

(*Citrus aurantifolia*), portocale (*Citrus*

*sinensis*) Spirulina platensis, frunze de

ceai chinezesc (*Camellia sinensis*), coajă

de mandarină (*Pericarpium Citri reticulatae*),

scorţişoară (*Cinnamomum zeylanicum*)

anason stelat (*Illicium verum*),

floarea arborelui de cuişoare (*Eugenia*

*caryophyllus*)

Nu conţine zahăr, conservanţi, coloranţi

şi alţi aditivi.

**Greutatea netă: 400 g**

**Cod produs: HF056**

**IMPORTANT:** praful DXN Myco-

Veggie EU conţine 23,26% seminţe

de ochiul lupului. Persoanele alergice

la pătlagină să evite consumul acestui

produs!

**IMPORTANT:** consumul seminţei

de ţelină este contraindicat persoanelor

care suferă de nefrită.

**IMPORTANT:** produsul conţine

frunze de Ginkgo biloba în procent de

8,14%. În timpul folosirii acestuia se

pot produce simptome gastrice, cefalee

sau reacţii alergice. În cazul acelor

persoane care iau în mod regulat aspirină

sau medicamente anticoagulante

trebuie bine apreciată folosirea produselor

cu conţinut Ginkgo.

Mod de administrare: o lingură la un

pahar de apă caldă sau rece.

În scopul obţinerii

efectului

corespunzător

consumaţi praful,

măsurat cu lingura

de dozare, cu

multă apă!

**Praful DXN MycoVeggie EU**

**(amestec de plante medicinale)**

45

Pasta de dinţi DXN Ganozhi nu

conţine fluorură, zaharină şi coloranţi,

doar extract de Ganoderma, mentol şi

ulei de mentă. Curăţă dinţii în profunzime,

lăsând o senzaţie plăcută în gură.

**Ingrediente:**

Dicalcium Phosphate, Aqua (apă),

Sucrose, Glycerin, Sodium Alginate,

Menthol, *Ganoderma lucidum*, Peppermint

oil, Sodium Lauryl Sulphate.

**Atenţie!**

Folosirea pastei de dinţi nu se recomandă

persoanelor alergice la mentol,

precum şi acelora care folosesc medicamente

homeopate.

**Greutatea netă: 150 g**

**Cod produs: PC006**

**Ganozhi Toothpaste**

**(pastă de dinţi cu ganoderma)**

46

Săpunul Ganozhi DXN are o componenţă

deosebită îmbogăţită cu extract

de Ganoderma şi ulei de palmier.

Curăţă pielea în profunzime, protejând-

o şi păstrând uleiurile naturale

ale acesteia. Vitamina E şi agenţii antioxidanţi

din uleiul de palmier revitalizează

pielea şi întârzie procesul de

îmbătrânire.

**Ingrediente :**

Sodium Palmate, *Ganoderm lucidum*,

Glycerin, Fragrance

**Greutatea netă: 2 x 80 g**

**Cod produs: PC001**

**Ganozhi Soap**

**(săpun cu ganoderma)**

47

Şamponul DXN Ganozhi cu pH neutru

poate fi folosit pentru orice tip

de păr. Datorită extractului de ganoderma

şi vitamina B5, are un efect benefic

lăsând părul mătăsos, strălucitor

şi plin de sănătate.

**Ingrediente:**

Aqua (apa), Betaine, Sodium Lauryl,

Eter Sulphate, Cocamide DEA, Lanolin,

Glicerin, *Ganoderma lucidum*, Hydroxy

Ethil Cellulose, Panthenol, Frangrance.

**Cantitatea netă: 250 ml**

**Cod produs: PC004**

Gelul de duş DXN Ganozhi îmbogăţit

cu extract de Ganoderma curăţă

delicat pielea, fără a extrage grăsimile

naturale din aceasta. În acest fel pielea

rămâne netedă şi catifelată.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apa), Sodium Lauryl, Eter

Sulphate, Cocamide DEA, Lanolin,

Glycerin, *Ganoderma lucidum*, Hydroxy

Ethil Cellulose, tocopherol acetat,

Frangrance.

**Cantitatea netă: 250 ml**

**Cod produs: PC005**

**Ganozhi Body foam**

**(gel de duş cu ganoderma)**

**Ganozhi Shampoo**

**(şampon cu ganoderma)**

48

Suntem convinşi că şi Dvs. vă place

să călătoriţi. De aceea colaboratorii

DXN au pregătit pachetul de călătorie

Ganozhi Toiletries Travel Kit, pentru ca

în timpul călătoriilor să nu vă lipsească

produsele de îngrijire DXN.

**Cod produs: PC016**

**Conţinutul pachetului:**

1 buc. Şampon Ganozhi (50 ml)

1 buc. Gel de duş Ganozhi (50 ml)

1 buc. Pastă de dinţi Ganozhi (40 g)

Pachetul este comercializat într-o

pungă de plastic, practică, rezistentă,

uşor de deschis.

**Ganozhi Toiletries Travel Kit**

**(pachet de călătorie)**

49

Ganozhi Liquid Cleanser este un

produs special cu extract de Ganoderma,

care ajută la îndepărtarea celulelor

moarte, curăţă complet pielea, în timp

ce strânge porii, face ca pielea să fie

moale şi catifelată, îi poate reda strălucirea.

Corespunde oricărui tip de piele.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Ammonium Lauryl

Sulphate, Cocoamidopropyl Betaine,

Glycerin, Fagus sylvatica Extract,Yeast

Extract, Sodium Benzoate, Sodium

Chloride, Fragrance, Citric Acid, Ganoderma

extract, Panthenol, Hydrogenerated

Castor Oil, Polysorbate 20,

Octoxynol – 11.

**Utilizare:**

Puneţi puţină cremă în palmă şi

amestecaţi-o cu puţină apă. Masaţi bine

în pielea feţei, apoi clătiţi cu apă. Este

recomandat a se folosi dimineaţa şi

seara, urmată de Ganozhi Toner şi

Ganozhi Moisturizing Micro Emulsion.

**Cantitatea netă: 150 ml**

**Gama de produse Ganozhi**

**Complete Skin Care Series**

**Ganozhi Liquid Cleanser**

***Soluţie pentru curăţarea tenului***

Ganozhi Toner este o formulă exclusivă,

care conţine extract de Ganoderma

lucidum. Îndepărtează rămăşiţele

de la Ganozhi Cleanser, întărind şi prin

aceasta efectul de tonifiere. Curăţă şi

tonifică pielea fără a o deshidrata. În

cazul aplicării după fiecare curăţare

ajută la reînnoirea celulelor sănătoase.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Fagus sylvatica Extract,

Yeast extract, Sodium Benzoate,

Fragrance, Allantoin, Ganoderma Extract,

Hidrogenated Castor Oil, Polisorbate

20, Octoxinol – 11, Glycerin,

Propolis cera, Potassium Sorbate.

**Utilizare:**

După curăţirea pielii cu Ganozhi

Liquid Cleanser, aplicaţi uşor pe faţă,

cu o dischetă Ganozhi Toner, masaţi

uşor cu mişcări circulare, delicate. Evitaţi

zona ochilor!

**Cantitatea netă: 150 ml**

**Ganozhi Toner**

***Loţiune tonifiantă***

50

Ganozhi Moisturizing Micro Emulsion

vă hidratează pielea toată ziua,

ajutând la regenerarea ţesuturilor din

pielea sănătoasă. Utilizarea ei calmează

şi revigorează pielea, dând o senzaţie

plăcută.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), PEG-8, Caprylic,

Polyglyceril-3, Diisostearate, Isostearil

Isostearate, Ethoxidiglicol, Cyclometicone,

Ginseng Extract, Amica Extract,

Fagus sylvatica Extra, Sodium Benzoate,

Fragrance, Ganoderma Extract,

Hidrogenated Castor Oil, Polisorbate

20, Octoxinol – 11, Glycerin.

**Utilizare:**

După utilizarea Ganozhi Liquid

Cleanser şi Ganozhi Toner-ului aplicaţi

micro emulsia hitratantă conform

necesităţii pielii Dvs. Masaţi-o uşor

până când se absoarbe complet.

**Cantitatea netă: 50 ml**

**Ganozhi Moisturizing Micro Emulsion**

***emulsie hidratantă***

**Ganozhi Complete Skin Care**

**Series Cod produs:**

**FB 076**

51

**Gano Massage Oil**

***Ulei de masaj cu extract de Ganoderma***

DXN a creat uleiul Gano Massage,

care asigură un masaj revigorant.

Datorită conţinutului bogat în extract

de Ganoderma şi ulei de palmier

este un produs revoluţionar în orice

tip de masaj. Uleiul de palmier este

bogat în Vitamina E, care este un antioxidant

puternic şi este capabil să

reducă numărul radicalilor liberi din

corp. Poate fi utilizat la orice vârstă şi

la orice tip de piele, de asemenea şi

în cazul leziunilor mici, a arsurilor şi

crampelor musculare. Fiind un produs

natural poate fi aplicat zilnic pe piele.

**Ingrediente (INCI):**

Palm Oil, Ganoderma Extract

**Utilizare:**

Scuturaţi înainte de utilizare!

Turnaţi în palmă cantitatea necesară şi

masaţi uşor pe piele. Este recomandat

pentru masajul suprafeţelor mari ale

corpului atât cel profund cât şi cel superficial.

Numai pentru uz extern!

**Cantitatea netă: 75 ml**

**Cod produs: PC007**

***Ştiaţi că:***

• uleiul de palmier se absoarbe uşor în

piele şi nu astupă porii?

• porii astupaţi încetinesc procesul de

eliminare a toxinelor din piele?

• masajul stimulează circulaţia sângelui şi

atenuează durerile musculare?

52

Curăţă profund şi delicat machiajul

şi impurităţile, menţinând echilibrul de

hidratare a pielii.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Glycerine, Cocoamidopropyl

Betaine, Sodium Cocoil Alaninate,

Propylene Glycol, Acrylate/C10-30,

Alkyl Akrylate, Crisspolymer, Amynomethyl

Propanol, Phenoxietanol, Aloe

Barbadenis(Aloe Vera) Extract,Fragrance,

Methylisothiazolinone.,

**Utilizare:**

Puneţi în palmă cantitatea necesară,

amestecaţi cu puţină apă, faceţi spumă,

apoi aplicaţi pe faţă. Masaţi uşor pe

piele, apoi clătiţi cu multă apă şi ştergeţi

uşor.

**Cantitatea netă: 100 ml**

**Cod produs: SC020**

**Cleansing Gel**

***Gel de curăţare fără săpun***

Este o formulă hidratantă, care conţine

extract de Aloe Vera şi hamamelis,

precum şi aminoacizi, care acţionează

ca îngrijitori speciali ai pielii.

Îndepărtează reziduurile demachiantului,

make up-ul, impurităţile, praful şi

celulele moarte, oferind pielii o hidratare

excelentă.

Închide porii pielii, curăţă delicat pielea

care devine moale şi catifelată.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Methyl Gluceth-20, 1-3

Butylene Glycol, Aloe barbadensis

(Aloe Vera) Extract, Hamamelis virginiana

(Witch Hazel) Extract, Phenoxyethanol,

Betaine, Sodium PCA,

Sorbitol, Serine, Glycine, Methylisothiazolinone,

Glutamic Acid, Lysine,

Alanine, Arginine, Threonine, Proline.

**Utilizare:**

După curăţarea corespunzătoare a

pielii turnaţi puţin toner pe o dischetă

şi masaţi uşor cu mişcări circulare. Nu

aplicaţi în zona ochilor!

**Cantitatea netă: 100 ml**

**Cod produs: SC021**

**Hydrating Toner**

***Toner hidratant***

**Gama de produse DXN Aloe V series**

53

Este un gel pentru îngrijirea şi hidratarea

pielii care se absoarbe uşor,

conţine extract de Aloe Vera şi ingrediente

speciale pentru îngrijirea şi hidratarea

pielii.

Ajută la menţinerea structurii corespunzătoare

a pielii, precum şi la păstrarea

aspectului tânăr. După utilizare pielea

devine moale, catifelată şi calmată.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), 1,3 Butylene Glycol, Methyl

Gluceth-20, Aloe barbadensis (Aloe

Vera) Extract, Acrylates/C10-30 Alkyl

Acrylate Crosspolimer, Epilobium angustifolium

(Canadian Willowherb)

Extract, Aminomethyl Propanol, Phenoxyethanol,

Betaine, PEG-40 Hydrogenated

Castor Oil, Polysorbate

20, Sodium PCA, Fragrance, Octoxynol-

12, Sorbitol, Serine, Glycine, Sodium-

Copper-Chlorophyllin, Methylisothiazolinone,

Glutamic Acid, Lysine,

Alanine, Arginine, Threonine, Proline

**Utilizare:**

Aplicaţi în mod uniform pe faţă şi gât

în vederea hidratării perfecte. Folosiţi

ziua!

**Cantitatea netă: 50 ml**

**Cod produs: SC022**

**Aqua Gel**

***Gel pentru îngrijirea şi hidratarea pielii***

54

**Gama de produse DXN Aloe V series**

Conţine extract de Aloe Vera şi mai

multe extracte de plante, care protejează

pielea şi previn deshidratarea

acesteia.

Hrăneşte, calmează şi răsfaţă pielea

în timp ce dormiţi, restabilind sistemul

natural de apărare şi nivelul de hidratare

a pielii.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă) Aloe Barbadensis (Aloe

Vera) Extract, 1,3 Butylene Glycol,

Methyl Gluceth-20, Cetearyl Olivate,

Sorbitan Olivate, Yeast Extract,

Epilodium angustifolium (Canadian

Willowherb) Extract, Olive Oil, PEG

7 Esters, Penoxyethanol, Propylene,

Glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl

Acrylate Crosspolymer, Aminomethyl

Propanol, Cetyl Palmitate, Sorbitan

Palmitate, Fragrance, Methylisothiazolinone,

Aesculus hipposcastanum

(Horse Chestnunt) Extract, Hypericum

perforatum (St.John’s Worth)

Extract, Commiphora myrrha (Myrrh)

Extract

**Utilizare:**

Aplicaţi direct pe faţă şi pe gât pentru

o hidratare perfectă.

**Cantitatea netă: 30 ml**

**Cod produs: FB078**

Este o loţiune de corp non-grasă cu

extract de Aloe Vera. Calmează pielea

uscată şi crăpată.

Formează un strat subţire de protecţie

la suprafaţa pielii, hrăneşte şi

hidratează pielea, devenind astfel fină

şi catifelată.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Macadamia temifolia,

Seed Oil, Cetearyl Olivate, Sorbitan

Olivate, Glycerine, Propylene Glycol,

Phenoxyaethanol, Acrylates/C10-

30Alkyl, Acrylate Cosspolymer, Aminomethyl

Propanol, Aloe barbadensis

(Aloe Vera) Extract, Fragrance, Retinyl

Palmitate, Methylisothiazolinone

**Utilizare:** Masaţi uşor pe piele după

baie. Pe suprafeţele care solicită o îngrijire

mai profundă folosiţi un strat

mai gros de loţiune.

**Cantitatea netă: 250 ml**

**Cod produs: SC024**

**Nutricare Cream**

***Cremă nutritivă de noapte***

**Hand & Body Lotion**

***loţiune pentru mâini şi corp***

55

Este o cremă uşoară de curăţare, fără

săpun, care îndepărtează impurităţile

profunde şi celulele moarte de pe suprafaţa

pielii fără să o usuce. Conţine

extract natural de fructe care stimulează

reînnoirea celulelor, redând astfel

aspectul plin de vitalitate şi tineresc

al tenului.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Glycerin, Sodium Cococyl

Glycinate, Propylene Glycol, Cetyl/

Stearyl Alcohol, Ganoderma lucidum

Extract, Glycol Dystearate, Olive Oil

PEG-7 Esters, Tocopherol Acetate

(Vitamina E), Vaccinum myrtillus (Bilberry)

Extract, Saccharum Officinarum

(Sugar Cane) Extract, Acer saccharum

(Sugar maple) Extract, Citrus aurantium

dulcis (Orange), Fruit

Extract, Citrus medicina limonum

(Lemon) Extract,

Sodium PCA, Betaine Sorbitol,

Alanine, Proline, Serine,

Threonine, Arginine,

Lysine, Glutamic Acid, Penoxyethanol,

Fragrance,

Methylisothiazolinone.

**Utilizare:**

Umeziţi mâinile, faţa şi gâtul. Puneţi

puţină cremă în palmă, faceţi spumă,

masaţi uşor pe piele, după care clătiţi

cu multă apă.

**Cantitatea netă: 1în 20 g**

**Cod produsok: SC026**

**Deep Cleansing Cream**

***Cremă pentru purificarea profundă a pielii cu extract de fructe şi Vitamina E***

Este un toner cu textură lăptoasă,

apoasă, care curăţă şi închide porii,

tonifiind pielea în profunzime. Conţine

extract de fructe (afine, lămâie, portocale

şi paltin argintiu) care ajută pielea

să devină mai catifelată şi să aibă un

aspect tineresc.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Hamamelis virginiana

(Witch Hazel) Extract, Vaccinium

myrtillus (Bilberry) Extract, Saccharum

officinarum (Sugar Cane) Extract,

Acer saccharum (Sugar maple)

Extract, Citrus aurantium dulcis (Oran-

**Hydrasoft Toner**

***tonic hidratant cu extract de fructre şi Vitamina E***

**Gama de produse Ganozhi E series**

56

**Gama de produse Ganozhi E series**

ge) Fruit Extract, Citrus medica limonum

(Lemon) Extract, Ganoderma lucidum

Extract, 1,3-Butylene Glycol, Cetearyl

Isononaoate, Ceteareth-20, Cetearyl

Alcohol, Glyceryl Stearate, Glycerin

Ceteareth-12, Cetyl Palmitate, Sodium

PCA, Betaine, Sorbitol, Alanine, Proline,

Serine, Threonine, Arginine, Lysine,

Glutamic Acid, Tocopherol Acetate

(Vitamin E), Phenoxyethanol, PEG-40

Hydrogenated Castor Oil, Polysorbate

20, Octoxynol-11, Xanthan,Gum,Fragr

ance,Methylisothiazolinone

**Utilizare:**

După curăţarea feţei, aplicaţi

pe piele cu ajutorul unui dischete.

Tonifică şi înviorează

pielea.

**Cantitatea netă:**

**1în 20 g**

**Cod produsok: SC027**

Este o cremă nutritivă care hidratează,

fortifică şi protejează pielea împotriva

razelor UV, astfel devenind fină şi catifelată.

Această cremă hidratantă este

îmbogăţită cu Vitamina E şi extract de

plante selectate să protejeze împotriva

efectului nociv al radicalilor liberi şi

pentru întăririi rezistenţei pielii.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), Caprylyl Methicone, Titanium

Dioxide, Cyclopentasiloxane,

C12-15 Alkyl Benzoate, Alumina, Polyhydroxystearic

Acid, Methicone, PEG-9

Polydimethylsiloxyethyl Dimethicone,

Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate,

PEG-75 Stearate, Ceteth-20,

Steareth-20, 1,3-Butylene Glycol,

Ethoxydiglycol, Fagus sylvatica

Extract, Ganoderma lucidum

Extract, Yeast Extract, Epilobium

angustifolium (Canadian

Willowherb) Extract, Sodium PCA, Betaine,

Sorbitol, Alanine, Proline, Serine,

Threonine, Arginine, Lysine, Glutamic

Acid, Polyamide-5, Tocopherol Acetate

**UV Defense Day Cream**

***Cremă de zi cu protecţie UV***

57

(Vitamin E), Helianthus annuus Seed Oil,

Triticum vulgare Germ Extract, Helianthus

annuus Seed Extract, Equisetum

arvense Extract, Commiphora myrrh

Extract, Phenoxyethanol, Acrylates/

C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolimer,

Aminomethyl Propanol, Fragrance, Dipotassium

Glycyrrhizate, Methylisothiazolinone

**Utilizare:**

După purificare şi tonifiere folosiţi

pe faţă şi gât. Când sunteţi expus mai

mult timp la soare aplicaţi crema de mai

multe ori!

**Cantitatea netă: 50 g**

**Cod produsok: SC028**

Este o cremă hidratantă care îngrijeşte

profund pielea, noaptea, atunci când se

produce regenerarea naturală a pielii.

Dimineaţa pielea va fi mai moale şi

mai mătăsoasă. Datorită extractelor

de plante adăugate (de răchiţică - Epilobium

angustifolium, de ulei esenţial

de Smirna - Commiphora myrrha, de

gudron de fag - Fagus sylvatica, de Ganoderma

lucidum, de coda calului, de

seminţe de floarea soarelui, de drojdie

şi de germeni de grâu) întăreşte structura

pielii.

**Ingrediente (INCI):**

Aqua (apă), 1,3-Butylene Glycol, Fagus

sylvatica Extract, Yeast Extract, C12-15

Alkyl Benzoate, Cetyl Alcohol, Glyceryl

Stearate, PEG-75 Stearate, Ceteth-20,

Steareth-20, Ethoxydiglycol, Sodium

PCA, Betaine, Sorbitol, Alanine, Proline,

Serine, Threonine, Arginine, Lysine,

Glutamic Acid, Cyclomethicone, Butyrospermum

parkii (Shea) Butter, Ganoderma

lucidum Extract, Epilobium

angustifolium (Canadian Willowherb)

Extract, Tocopherol Acetate (Vitamin

E), Helianthus annuus Seed Oil, Triticum

vulgare Germ Extract, Helianthus

annuus Seed Extract, Equisetum arvense

Extract, Commiphora myrrh

Extract, Phenoxyethanol, Acrylates/

C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolimer,

Aminomethyl Propanol, Fragrance,

Dipotassium, Glycyrrhizate, Methylisothiazolinone

**Utilizare:**

Aplicaţi pe întreaga suprafaţă a

feţei şi gâtului, seara, după demachiere

şi tonifiere, cu mişcări ascendente.

**Cantitatea netă: 50 g**

**Cod produsok: SC029**

**Nourishing Night Cream**

***Cremă nutritivă de noapte***

58