

Lavanda (Lavandula Angustifolia)

Planta, de origine mediteraneană, este folosită în industria farmaceutică și cosmetică.

Florile de lavandă pot fi folosite pentru prepararea ceaiurilor și tincturilor. Acestea, dincolo de aroma deosebită, au rol benefic asupra organismului (recomandat pentru reglarea tensiunii, a sistemului imunitar, împotriva stresului și insomniei).

Uleiul de lavandă are proprietăți antiseptice, antibacteriene și antiinflamatorii. Uleiul mai este folosit pentru fabricarea parfumurilor și alte cosmetice. Datorită componentelor din uleiul volatil, acesta este un aromatizant puternic cu acțiune antiseptică locală și ușor antispastică. Florile au acțiune carminativă și slabe efecte stimulente nervoase.

Se utilizează intern pentru acțiunea carminativă, în tulburări digestive, în cefalee și ca stimulent general sub formă de poțiuni, ca aromatizant și corectiv. Intră în compoziția țigărilor antiastmatice. Uleiul volatil de levănțică este foarte mult solicitat în parfumerie și cosmetică.

Produsele fitoterapeutice din levănțică au acțiune calmantă, diuretică, coleretică, antiseptică și cicatrizantă. Uleiul volatil de levănțică are proprietatea de a normaliza funcția cardiacă, moderând excitabilitatea unor receptori interni.

Fitoterapia cu preparate din levănțică este indicată în neurastenie, surmenaj, stări de iritabilitate nervoasă, migrene și alte dureri de cap, boli de rinichi și ficat.



Uleiul de lavandă este folosit în farmacii pentru mascarea mirosului neplăcut al unor preparate medicamentoase.

Pe scară și mai mare, este folosită în industria cosmeticelor, la fabricarea unor produse pentru întreținerea feței și mâinilor, a săpunurilor și detergenților.

Efectul insecticid al florilor de lavandă poate fi util în gospodărie pentru combaterea moliiilor. În acest scop, planta se așază între haine, acestea vor avea în plus și un miros plăcut.