

## Soc (*Sambucus Nigra*) – Soiul Haschberg



Folosit ca antioxidant, acesta scade nivelul colesterolului din organism, imbunatateste vederea, creste rezistenta sistemului imunitar, ajuta la vindecarea gripei sau a tusei precum si a infectiilor cauzate de virusi.

Socul are actiune laxativa, galactogena, sudorifica, diuretica, antireumatica, purgativa, antispastica.

Fruitele de soc contin zaharuri, substante minerale (sunt foarte bogate in potasiu, bogate in calciu si au un continut moderat de magneziu), provitamina A, vitamina C (continut de doua ori mai mare decat lamaile si portocalele), vitamine din complexul B, polifenoli cu puternic efect antioxidant.

În uz extern se folosesc comprese cu infuzii din soc pentru tratarea abceselor, furunculelor, urcioarelor, acneei, gutei, conjunctivitelor sau degeraturilor.

Sucul obținut din fructe au proprietăți antinevralgice în special sub formă de extract slab alcoolic, acțiune confirmată prin cercetări experimentale și aplicații clinice. Se utilizează atât în reumatism, cât și în afecțiuni ale căilor respiratorii etc.

Proprietăți similare au și frunzele. Scoarța este utilizată în special pentru proprietățile diuretice în nefrite și edeme, precum și pentru proprietățile ei laxative. În medicina populară scoarța este întrebuințată ca antihelmintic. Florile de Soc intră în compoziția ceaiurilor antireumatic, depurativ și sudorific, în siropuri sau băuturi răcoritoare în special pentru copii. În unele regiuni din țară din fructe se prepară dulceață, sirop sau vin.

Se utilizează în gripă, în răceală, bronșită, contra tusei și în general în afecțiunile aparatului respirator.

Prin diureza pe care o produce se recomandă în reumatism, boli de rinichi și de vezică.

Având proprietăți laxative și ajutând la eliminarea apei din țesuturi, se folosește ca medicament natural (ceaiul) în obezitate.

Pentru aceleași motive se recomandă în constipațiile de natură nervoasă.

Ceaiul din fructe de soc este recomandat a fi utilizat pentru tratarea obezității, dar și a hemoroizilor (uz extern).

Consumul de soc determină buna funcționare a organismului și estompează aspectul de coajă de portocală al pielii, prin eliminarea toxinelor și a apei reținute în corp.



**Produse:**

*Fructe de soc*

*Flori de soc*



*Fructe de aronia*



*Flori de lavanda*



DATE DE CONTACT:

LOCATIE: SAT CATUNU, COMUNA CORNESTI, JUD DAMBOVITA

TEL: 0730089468

SITE: [WWW.SANAPLANTEXTRACT.RO](http://WWW.SANAPLANTEXTRACT.RO)

E-MAIL: [sana.plant.extract@gmail.com](mailto:sana.plant.extract@gmail.com); [contact@sanaplantextract.ro](mailto:contact@sanaplantextract.ro)