



## *Aronia (Aronia Melanocarpa), Soiul Nero*

Aronia este cunoscut in lume datorita faptului ca fructele contin o cantitate impresionanta de antioxidanti, de 15 ori mai multi decat afinele sau rodiile.

De asemenea, boabele de aronia contin vitamina P, ce ajuta la fixarea vitaminei C in organism, contin de 5 ori mai multa vitamina C decat strugurii.

În fructele proaspete se mai găsesc antociani, substanțe tanante, vitaminele C, E, PP, acizi organici, microelemente, carotenoide, zaharuri, etc.

Boabele de aronia sau scorusele au utilizari medicinale, tocmai datorita vitaminelor si mineralelor pe care le contin. Boabele de aronia previn si trateaza bolile copilariei, anumite boli ale ficatului si vezicii biliare, inflamatiile stomacului, alergiile si bolile de piele.

Datorită compoziției lor chimice, fructele de aronia sunt recomandate în multe afecțiuni: măresc rezistența și elasticitatea vaselor sanguine, reduc hipertensiunea sanguină și arterioscleroza, ajută la normalizarea colesterolului, susțin o bună circulație la nivel cerebral. Consumul regulat de fructe de aronic ajută la detoxifierea organismului, prin faptul că elimină metalele grele (plumb, cobalt) și alte toxine datorate unei alimentații greșite, cu mulți aditivi, afânători, potențatori de gust, de culoare și conservanți chimici.

Protejează organismul de radiațiile zilnice (de la telefonul mobil, calculator sau alte aparate), protejează împotriva radiațiilor ultraviolete, reduce riscul îmbolnăvirii de cancer.

Fructele de aronia au un efect tonic general, înviorează, cresc vitalitatea și sporesc imunitatea, echilibrează metabolismul, scad nivelul hormonilor de stres, calmează și întrețin buna dispoziție.

Sunt recomandate în dietele sportivilor, ale copiilor care prezintă insuficiență de iod, ca antialergice, datorită proprietăților antihistaminice.

100g fructe de aronia asigură necesarul zilnic de acid folic, din acest motiv aceste fructe sunt recomandate femeilor care doresc să rămână însărcinate și gravidelor.

Datorită conținutului de inulină, fructele de aronia sunt recomandate în diabetul de tip II.



**Produse:**

*Fructe de soc*

*Flori de soc*



*Fructe de aronia*



*Flori de lavanda*



DATE DE CONTACT:

LOCATIE: SAT CATUNU, COMUNA CORNESTI, JUD DAMBOVITA

TEL: 0730089468

SITE: [WWW.SANAPLANTEXTRACT.RO](http://WWW.SANAPLANTEXTRACT.RO)

E-MAIL: [sana.plant.extract@gmail.com](mailto:sana.plant.extract@gmail.com); [contact@sanaplantextract.ro](mailto:contact@sanaplantextract.ro)