

Sarcoidoza

**Diana Ioniță,
Casandra Ciț,
Ruxandra
Ulmeanu**

*Sub redacția
Prof. Dr. Ioan Paul Stoicescu
Editura „Curtea Veche”,
București, 2012,
111 pagini*

Sarcoidoza este o boală multisistemică, complexă, care poate să-l deruteze atât pe studentul din anul 5 de la medicină, cât și pe medicul specialist din clinica pneumologică. Iar uneori boala îi derutează și pe medicii din alte specialități. Sunt mulți pacienți care se prezintă mai întâi la dermatolog, nefrolog, iar unii, după cum am avut recent pe cineva, ajung la pneumolog după câțiva ani buni de la inserția unui pacemaker, pentru un așa-zis „bloc atrio-ventricular neexplicat”.

Se întâmplă așa din cauza celor 1000 de fețe pe care le poate avea sarcoidoza. Unele sunt forme rare, altele sunt forme cu evoluție trenantă și imprevizibilă. În plus, la complexitatea bolii se adaugă și faptul că există în continuare dificultăți în a stabili criterii clare și universale valabile de tratament, iar tratamentul cu steroizi este de multe ori inefficient ori toxic.

Când lucrurile sunt complicate și situația este confuză, când diagnosticul este neclar și pacientul nu merge bine, singura soluție pentru

clinician este întoarcerea la manual, la textul de referință. Un astfel de text este și volumul despre sarcoidoză sub redacția profesorului dr. Ioan Paul Stoicescu, cu colaborarea colegilor Diana Ioniță, Ruxandra Ulmeanu și Casandra Ciț. Alcătuită din substanța a două teze de doctorat ale unor medici excepționali din Institutul de Pneumologie, teze muncite și cu adevărat originale, cartea oferă o informație filtrată prin prisma vastei experiențe clinice a profesorului Stoicescu și reprezintă cam tot ce trebuie să știe un medic despre sarcoidoză.

Volumul este alcătuit din 17 capitole, fiecare discutând în detaliu un anumit aspect al bolii. Textul este adus la zi cu ultimele noutăți și acoperă multiplele aspecte ale bolii, după o structură de monografie clasică, începând cu epidemiologie și imunopatogenie și terminând cu detalii legate de diagnostic și tratament. Cartea include și capitole specifice, cum ar fi cele despre investigația bronhoscopică în sarcoidoză, testul la quantiferon sau capitolul despre particularitățile explorării funcționale.

Volumul este imediat util în practica clinică. L-am folosit, alături de protocoalele societății britanice de pneumologie, la îmbunătățirea structurii protocolului clinic de evaluare și tratament al pacienților suspecți de sarcoidoză din instituția în care lucrez. Însă, dacă l-aș fi avut, aș fi folosit această carte și la examenul de pneumologie din facultate sau la examenele pe care le-am dat în timpul pregătirii postuniversitare de specialitate. Pentru cine folosește textul ca material de revizie la examene,

fiecare capitol are la sfârșit și un scurt sumar, un aide-memoire, care face mult mai ușoară înțelegerea și recapitularea materiei. În plus, pentru cine dorește să-și dezvolte un interes special în sarcoidoză, în cercetare, autorii au păstrat lista completă de referințe, majoritatea din 2009-2010, care pot fi folosite mai departe, pentru noi lucrări, sau pentru studii suplimentare.

O carte se citește ușor și este plăcută atunci când este scrisă simplu și când este bine structurată. Fiindcă profesorul Stoicescu s-a ocupat cu atenție de aceste detalii, cartea domniei sale se poate citi la fel de ușor ca romanul unui scriitor bun. În plus, elementele de anecdotică contribuie la colorarea textului, dar și la o mai bună reținere a informațiilor prezentate. Mi-a plăcut și povestea de la început, când autorul spune cum a trecut cu vederea un sindrom Heerfordt, dar și faptul că din altă parte am înțeles foarte ușor care este diferența dintre o sarcoidoză și o reacție sarcoidă peritumorală.

Profesorul Paul Stoicescu merită tot respectul și toată recunoștința noastră, a medicilor mai tineri, pentru faptul că rămâne în continuare activ. Profesorul scrie cărți în care reușește să comunice simplu și cu tâlc un volum mare de informație complexă. Aici se observă clar calitățile de editor ale domnului profesor, susținute de o experiență clinică îndelungată, experiență pe care de cele mai multe ori ne grăbim să o excludem prin pensionare. În literatura de specialitate românească nu există multe texte comparabile. Clinicile de Pneumologie din țară și toate cabinetele de specialitate ar trebui să aibă o copie a acestei monografii pe rafturile sale. ■

**Tudor Toma,
Consultant Respiratory Physician
University Hospital Lewisham,
Lecturer to Guy's, King's
and St Thomas' School of Medicine
Londra Marea Britanie**

*Pentru cei interesați, cartea poate fi procurată
de la Editura „Curtea Veche”*

Date contact:

Nr. tel. (+40) 21 336 71 84,

mobil 0722 70 48 15; 0722 52 06 31

e-mail: curteaveche@rdsmail.ro

Fax: (+40) 21 335 31 71

Str. Echinocliului nr. 57, Sector 5, București