

Calciul și sănătatea



TIENS

Calciul, sursa vieții

- ➔ Calciul este un macroelement al organismului, reprezintă 1,5-2% din greutatea acestuia. Poate fi ingerat din exterior, dar nu poate fi sintetizat de către organismul uman. Prin urmare, **calciul trebuie suplimentat pe tot parcursul vieții.**
- ➔ Începând de la naștere, continuând cu perioada de creștere și până la bătrânețe, corpul are permanent nevoie de calciu. **Calciul este esențial în susținerea vieții.**
- ➔ Asociația de Nutriție din China a stabilit un standard al consumului zilnic de calciu, respectiv 800 mg care asigură necesarul organismului. Cu toate acestea, **doza maximă tolerată de organism este de 2.000 mg/zi.**

Distribuirea calciului în organism

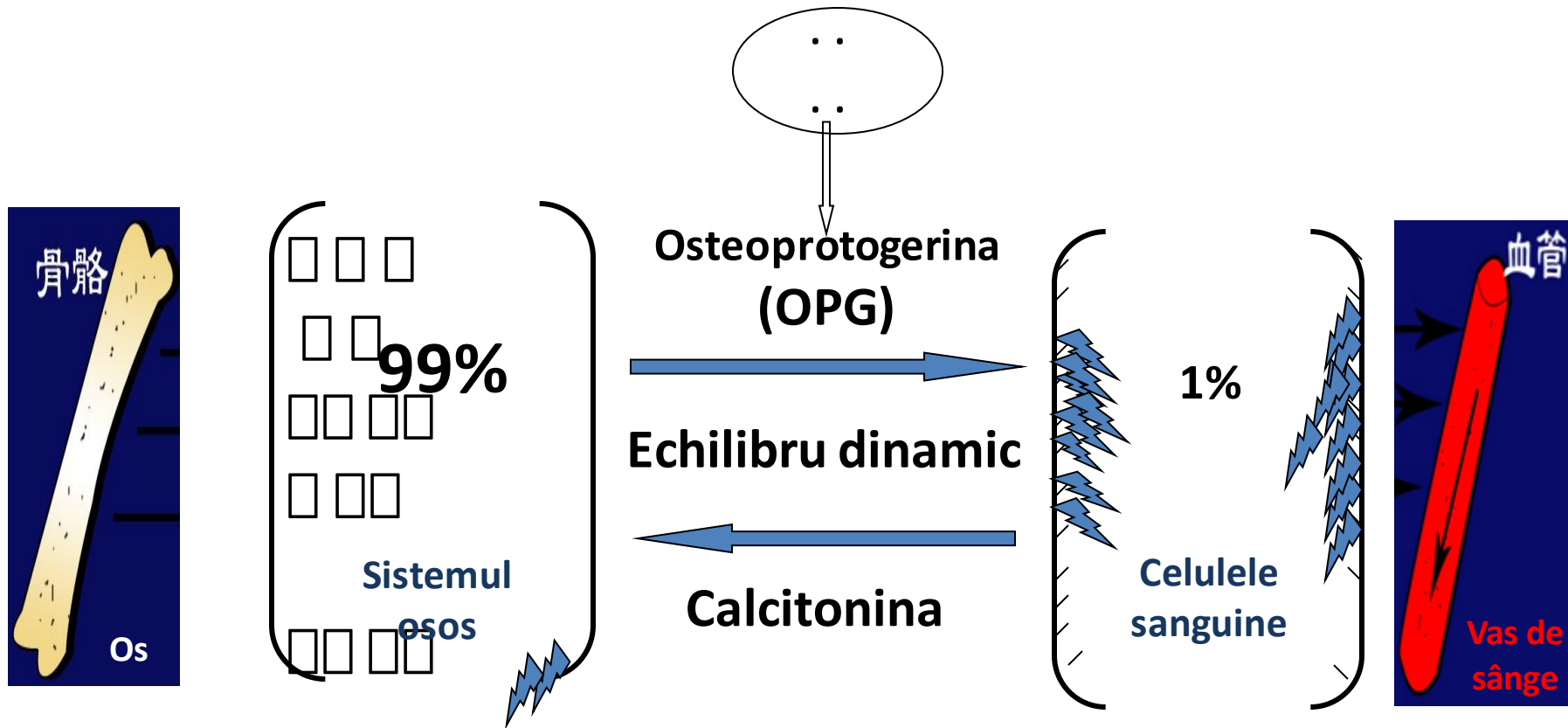
99% calciu în oase

- Formarea scheletului;
- Sprijinirea organismului;
- Protejarea organelor interne;
- Depozitul rezervelor de calciu ale organismului.

1% calciu în sânge

- Calciul influențează capacitatea de mișcare și divizare a celulelor, metabolismul celular și alte procese fiziologice;
- Acționează ca agent de activare a mai multor enzime;
- Reglează gradul de excitabilitate nervoasă;
- Echilibrează valoarea Ph-ului corpului;
- Influențează capacitatea de coagulare a sângelui;
- Reduce inflamațiile și edemele.

Glandele paratiroide



Începând cu vârsta de 20 ani,
organismul pierde anual 1% din calciu.

Diagrama migrației calciului

Pericolele fiziologice cauzate de deficitul de calciu

Diagrama afecțiunilor



Simptomele deficienței de calciu pentru diferite grupe de vârstă

Copii mici:

Temeri nocturne, plâns în timpul nopții, căderea părului, deformări rahitice la nivelul capului, sternului sau picioarelor (sub formă de “X” sau de “O”), subdezvoltare a sistemului osos.

Copii de vârstă mijlocie:

Fragilitatea membrelor, crampe, astenie și oboseală, tulburări de comportament, lipsă de concentrare, apetit pentru un singur aliment, lipsa apetitului, carierea dinților, sensibilitate sau disconfort la frig.

Simptomele deficienței de calciu pentru diferite grupe de vârstă

Tineri:

Stări de melancolie, apatie, astenie, spasme musculare, dureri lombare, dureri de spate, hipersensibilitate sau iritabilitate la frig etc.

Femei însărcinate sau în perioada postnatală:

Dureri puternice ale gambelor, dureri lombare, dureri ale membrelor, artralгии, edem, hipertensiune arterială a sarcinii, etc.

Simptomele deficienței de calciu pentru diferite grupe de vârstă

Persoane de vârstă mijlocie și vârstnici:

Dureri lombare, slăbiciune, deficiențe în coordonarea membrelor, spasme ale gambelor, dureri articulare, osteoporoză, deformarea și sensibilizarea oaselor, fracturi, cioturi dezvoltate la nivelul oaselor, etc.

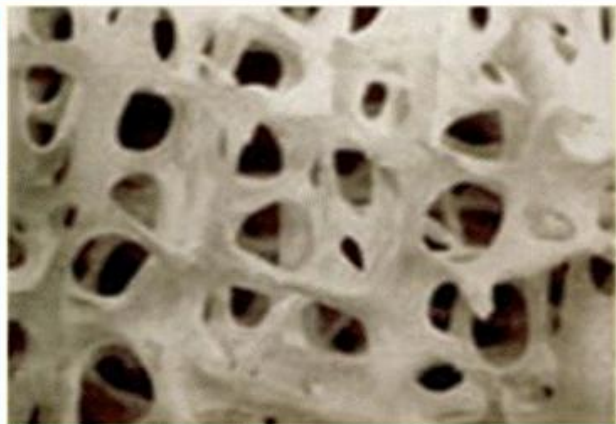
Constipație severă, somnolență, apatie, scăderea funcției sexuale, arterioscleroză, cardiopatie ischemică, diabet, hipertensiune, afecțiuni cardiace, tumori, senilitate și demență, etc.

Oamenii descesc odată cu înaintarea în vârstă

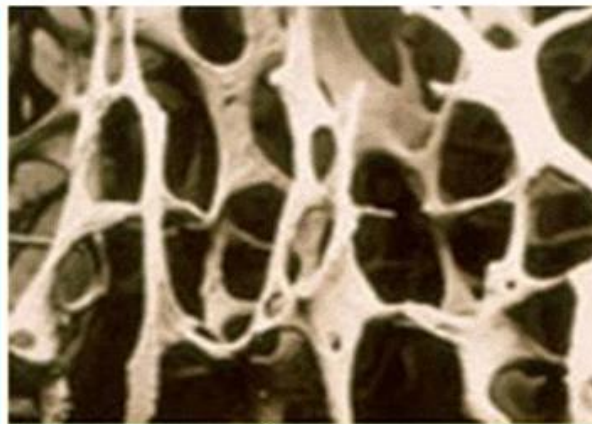


**Schimbări de postură
odată cu înaintarea în vârstă...**





Sistem osos normal



Sistem osos afectat de osteoporoză

Schimbările la nivelul sistemului osos



Situația Consumului de Calciu la nivelul populației Chinei

Grupa de populație	Cantitatea necesară / zi	Cantitatea consumată / zi	Cantitate medie (mg)
			Deficitul zilnic
Copii mici	400	200	200
Copii de vârstă mijlocie	800	400	400
Tineri	1.000	500	500
Adulți	600-800	500	100-300
Vârstnici	1.200	450	750

Sursa: Asociația de Nutriție din China

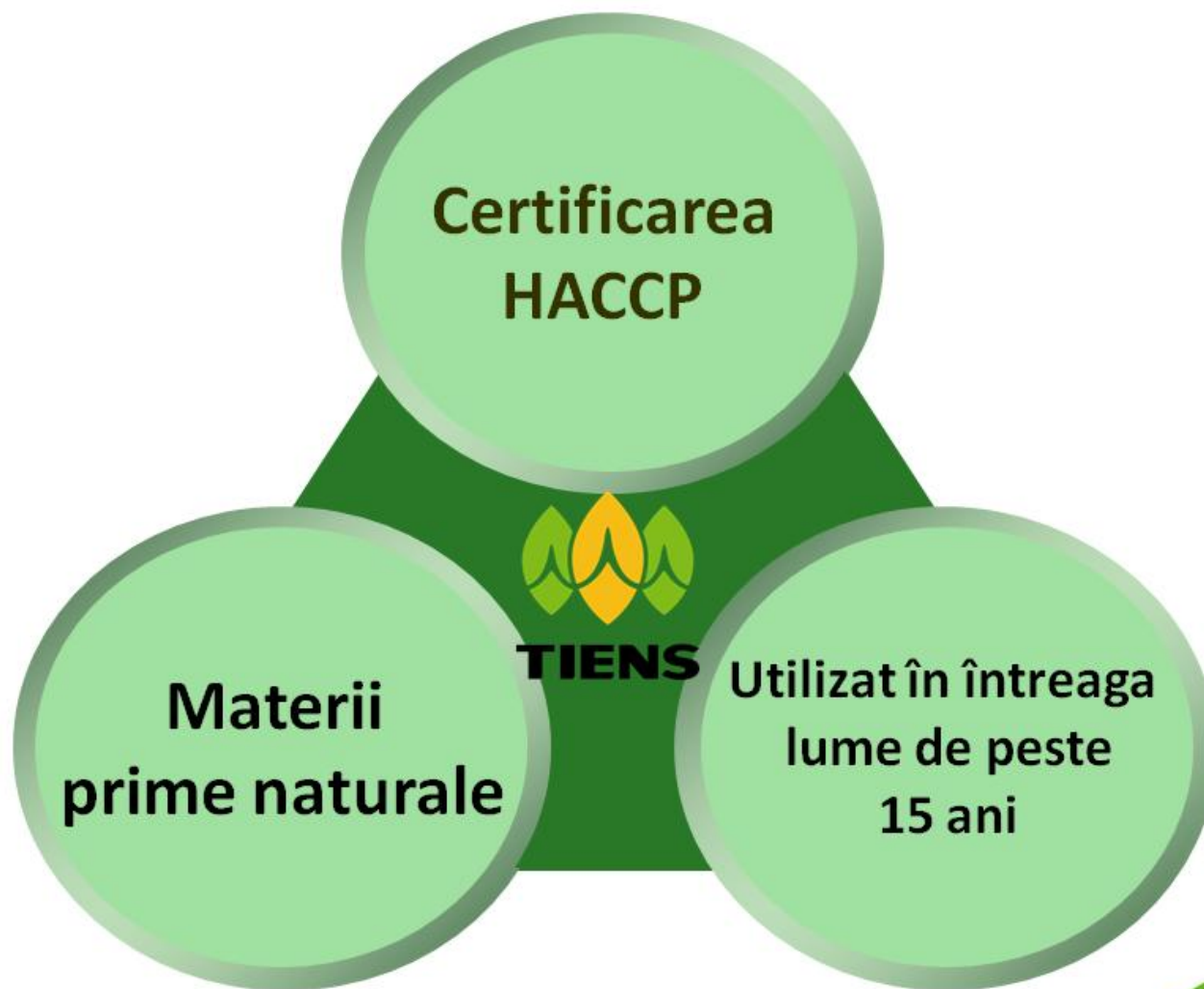


Suplimentarea Calciului

Nu suportă amânare



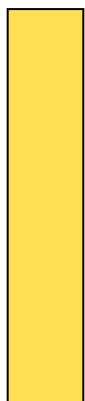
Cum alegem suplimentul cu Calciu de cea mai bună calitate?



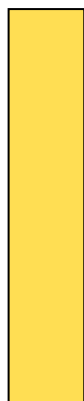
TIENS Super Calciu Nutritiv Pulbere – obținut cu ajutorul biotehnologiei de ultimă oră

- **Conținut mare de calciu: 4.000 mg/100g;**
- **Grad de absorbție ridicat: 95%;**
- **Ca:P = 2:1, proporția Calciu/Fosfor;**
- **PH = 7, fără efecte adverse sau stimulative;**
- **Gamă de produse cu diverse arome;**
- **Supliment mulți-funcțional ce asigură reglarea a numeroase funcții vitale;**
- **Vitamine, minerale (P, Fe, Se, Mn, Mg), oligoelemente;**
- **18 aminoacizi și alte elemente nutritive;**
- **Brevet tehnologic: enzimă biologic activă.**

Comparație a valorii Ph-ului (test)



**Organismul
uman**



**Super Calciu
Nutritiv**



Detergent



**Alt calciu de
pe piață**





Harbin, vara anului 1997, vârsta 7 ani, înainte de consumarea calciului TIENS



După trei luni de consum al produsului TIENS Super Calciu Nutritiv pentru Copii

“Copilașul TIENS” - Zhi Guangping

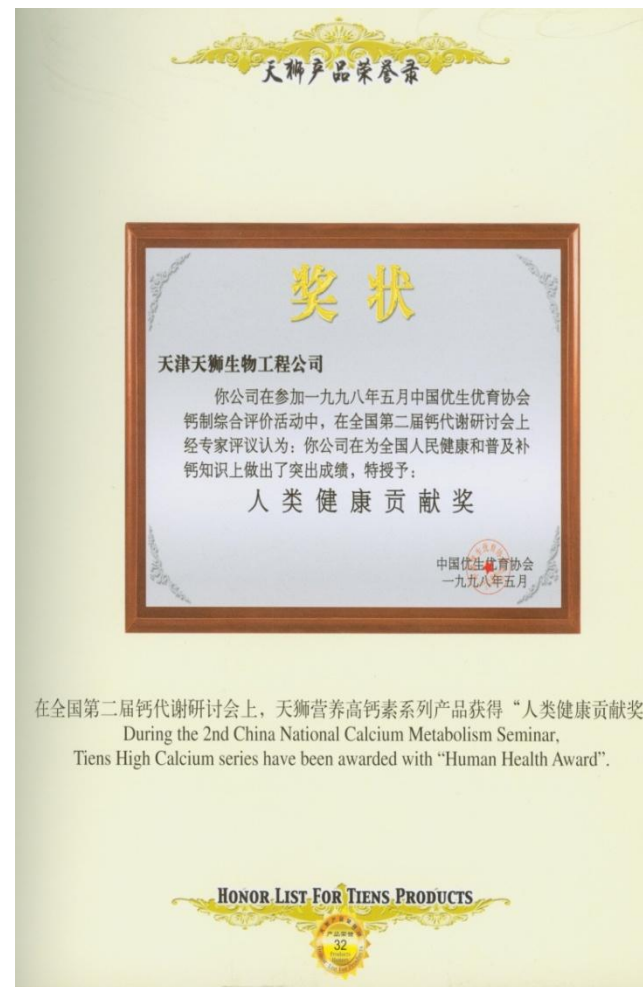
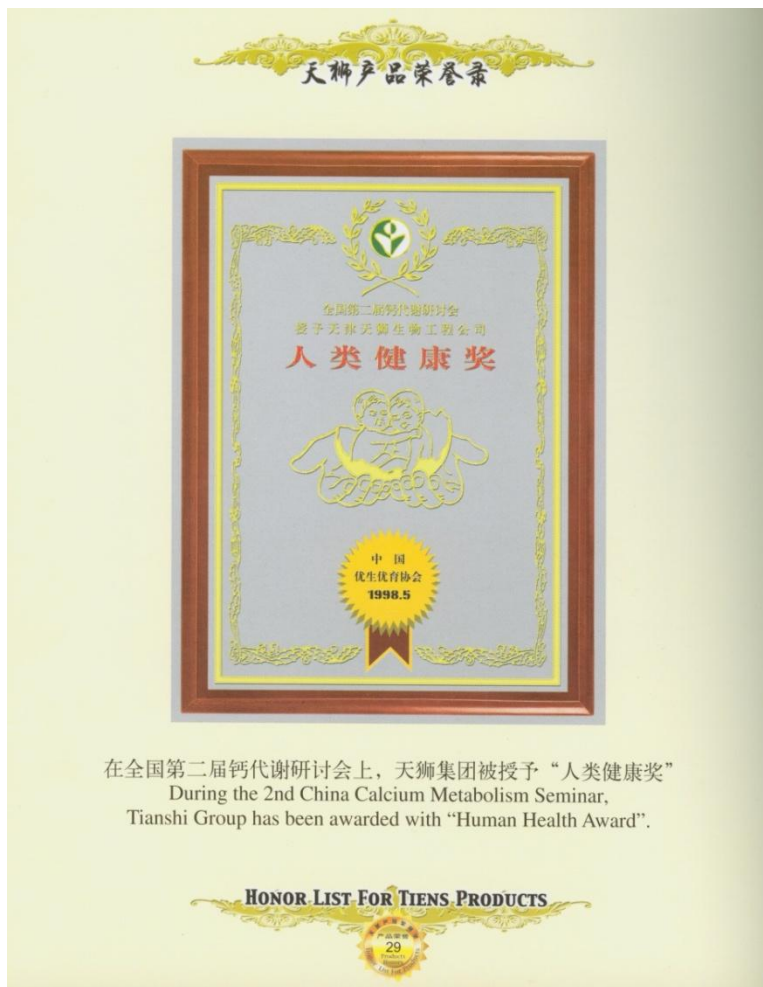


Înainte de consumul
Calciului TIENS



După două luni de consum
al Calciului TIENS

Distincții acordate TIENS pentru produse pe bază de Calciu



TIENS Super Calciu Nutritiv Pulbere

- Conținut de calciu: **4.000 mg/100g**
- Caracteristici:
 - **aminoacizi și chelați de calciu cu bio-disponibilitate puternică și conținut ridicat de calciu;**
 - raport echilibrat de calciu-fosfor 2:1;
 - **grad mare de absorbție, până la 95%;**
 - sursă naturală, multifuncțională și integrată de nutrienți;
 - conține vitamina D.
- Produs recomandat: persoanelor aflate la vârsta mijlocie sau vârstnicilor, tinerilor în perioada de creștere, femeilor însărcinate și în perioada de alăptare, persoanelor slăbite etc.
- Administrare: amestecați cu apă la temperatura de 60-70 de grade. Consumați 1-2 pliculețe pe zi.

