

Plantele medicinale în România

În România, sînt 800 de specii de plante medicinale

În România, se utilizează în scopuri medicale peste 800 de specii de plante. Unele remedii au fost descoperite de țărani, altele le-am moștenit de la geto-daci, romani, greci, ori le-am preluat de la vecini (îndeosebi de la slavi). Multe leacuri au fost identificate grație așa-numitei "signatura rerum", adică a informației conținută de fiecare lucru sau ființă, informație pe care doar unii oameni pot s-o decodifice. În subsidiar, este vorba și de principiul "similia similibus curantur", altfel spus, afecțiunile se tratează cu ceva asemănător lor sau agentului care le-a provocat. Astfel, contra "gălbînării" sînt folosite, mai ales, plante cu flori galbene, contra hemoragiilor se utilizează specii cu flori sau fructe roșii, contra bolilor de inimă se folosesc specii cu frunze sau fructe cordiforme, contra umflăturilor și-au dovedit utilitatea plantele cu fructe veziculoase ori tulpini cu noduri proeminente. Din lista de plante utilizate în medicina populară românească, cel puțin o treime sînt folosite pe baza celor două principii prezentate.

Farmacia animalelor

Oamenii au observat, încă din Antichitate, că o serie de animale precum ursul, cîinele, pisica, nevăstuica, mistrețul, cerbul, rîndunica, acvila, uliul, porumbelul, gaița, mierla, potîrnichea, turtureaua, găina, ciocănitoarea, șarpele, broasca țestoasă s.a. consumă, cînd sînt bolnave, diverse specii de plante. Din această "farmacie a animalelor" se mai folosesc și astăzi unele remedii de către oameni (feriga, rostopasca, păpădia s.a.). Acest fapt l-a determinat pe medicul francez F.F. Virey să afirme, cu două secole în urmă, că "animalele sînt primii doctori în medicină".

Între primele țări europene la număr de specii

România se înscrie în primele 6 țări europene în ceea ce privește numărul de specii de plante medicinale. În Europa există 3.630 de plante superioare (ferigi și plante cu flori) care cresc sălbatice, fără să socotim cele peste 800 de specii hibride. Din cele 3.630 de specii de plante, aproape două treimi cresc în estul Europei. Un factor important privind plantele medicinale este acela că România este situată pe paralela 45E, exact la mijlocul distanței dintre Poli și Ecuator. Consecința este că principiile active din plante (atît cele benefice, cît și cele dăunătoare organismului) se află, în general, în concentrații medii. Eficacitatea plantelor medicinale scade, cel mai adesea, de la Ecuator spre Poli și, desigur, și toxicitatea lor. Cucuta este în Grecia o plantă cu toxicitate mortală, iar în Norvegia este specie furajeră și chiar consumată de localnici ca salată. O mare calitate apreciată la speciile medicinale din România, mai ales de către străini, este aceea că nu sînt afectate de fenomenul poluării chimice.

În 1900, existau 700 de leacuri băbești

Mii de bătrâni și bătrîne de la țară au povestit cu mîndrie că, la cei 70, 80 sau 90 de ani ai lor n-au fost și nu vor merge cît vor trăi la medic. Există o altă categorie, în care se înscriu aproximativ 30 la sută dintre români, care se tratează curent, atît după recomandările medicilor, cît și cu "leacuri băbești" pe care le-au aflat, prin viu grai, de la rude (adesea bunici și părinți), din reviste sau de la persoane "specializate". Apogeul fitoterapiei populare românești a fost atins în urmă cu un secol, cînd se apela la aproximativ 700 de specii de plante medicinale. Astăzi, numărul acestor specii utilizate a scăzut la jumătate.

Colecție de plante medicinale foarte valoroase

Stațiunea de Cercetare și Dezvoltare Pentru Plante Medicinale și Aromatice Fundulea are o colecție de peste 100 de specii și soiuri de plante medicinale foarte valoroase, rezultatul a 30 de ani de cercetare. Stațiunea avea, în anii '80, 120 de angajați și 750 de hectare cultivate cu sute de specii de plante medicinale și aromatice de cultură, din flora spontană sau aduse din toate colțurile lumii. Astăzi, această stațiune a ajuns o ruină, prin grija "neprețuită" a conducerii politice și administrative locale și centrale, așa cum au ajuns toate stațiunile de cercetare agricolă din țară.

Sursa: <http://www.evenimentul.ro/>

